

Hej

Information angående Stovreta cupen 2018

Samling och avresa från parkeringen vid Pizza Hut Hälla **torsdag 2018-01-04 kl. 10:00**

Skjutsschema kommer jag publicera på laget.se under dokument/Cup'r  
Tänk på att det är en hel del packning som skall med i bilarna, fullt kommer det bli.  
Information och adresser till hallar och skolor hittar ni snart på. [www.sportswik.com](http://www.sportswik.com)

För laget som skall bo på skola är följande betalt:

I skolgästkortet ingår:

Torsdag, middag och även lunch om vi hinner äta det.

Fredag, Frukost, Lunch och Middag

Lördag, Frukost och lunch.

Torsdag 4 januari

Lunch: Köttbullar,gräddsås,potatis,lingon & gurka

Middag: Korvstroganoff med ris

Fredag 5 januari

Lunch: Marinerad kycklingfilé med dressing

Middag: Oxfärsmedaljonger,sås,potatis,lingon & gurka

Lördag 6 januari

Lunch: Nasi Goreng med currydressing.

Äter frukost gör vi på vår egen skola, lunch/middag äter vi på Celsiusskolan

Mattider

Frukost: 6,00-9,30

Lunch: 4/1-5/1, 11,00-14,30

Lunch: 6/1, 11,00-13,30

Middag: 16,00-19,30

• Vi bor i skolsal (egen madrass och sängkläder tar man med själv).

Bra att packa med sig:

Fickpengar så man kan köpa godis till ledarna ☺ och till mellanmål.

Luftmadrass – tätsäng OBS får ej vara dubbelmadrass max 90cm(alla skall få plats i "samma klassrum" vi är 29 spelare och 6 (4 övernattande) ledare)

Sängkläder-Täcke kudde-sovsäck(öronproppar till snarktävlingen medtages själva)

Glöm inte snuttefilten/gosedjuret ?

Träningsoverallsjackan samt ombyteskläder mellan matcher.

Extra match strumpor om ni har.

Extra skor t.ex. jumpa dojor eller Foppa tofflor, det är bra o ha på kvällen i skolan.

Hygienartiklar- Schampo, tvål, tandborste, tandkräm, deo, handduk mm

Övrigt Viktigt!

Vi kommer att gå/åka tillsammans till måltiderna och alla är kvar i matsalen tills alla ätit färdigt- ingen går iväg före utan tillåtelse. Ingen läsk eller godis timmarna före match, för övrigt intag i måttliga mängder.

Sköts inte detta så blir det inget alls!

Alla måste visa hänsyn till varandra under cupen och speciellt när vi nu bor i skola med andra lag. Givetvis är vi ett föredöme för klubben på detta sätt. I klassrummet är det speciellt viktigt att man håller reda på sina saker under hela helgen så att alla vet var man har kläder och övrig utrustning. Vi kommer att hjälpa till i viss mån med matchkläder osv.

Det är viktigt att killarna lyssnar på oss ledare ordentligt hela helgen på vad vi säger för att det skall bli trevligt för oss alla och visa hänsyn till varandra.

Om man inte gör det så kommer man att få åka hem med nästa bil till Västerås.

Gör alla sitt yttersta på och utanför planen under helgen och visar verkligen vad vi kan, då kommer vi ha att som mest roligt.

Matchtiderna är 2x15 min, nedan gruppsspelsmatcher är tidssatta

Klass	När	Hemmalag		Bortalag	Anläggning
P05S	2017-04-01 12:00	Skälby Sharks P05	-	Vaxholms IBF Svart	Stenhagens - Stenh Sporthall
P05L	2017-04-01 12:55	Bele Barkarby IF	-	Skälby Sharks P05	IFU Arena B
P05L	2017-04-01 18:15	Skälby Sharks P05	-	Westend Indians 05 Black II	Fyrishov hall F
P05S	2017-04-01 20:35	Skälby Sharks P05	-	IS Saga P05	IFU Arena A
P05L	2017-05-01 08:45	Skälby Sharks P05	-	Nykvärns IF P06 lag svart	IFU Arena E
P05S	2017-05-01 11:45	IK Sirius FBC	-	Skälby Sharks P05	Fyrishov hall C

Boende: Årstaskolan

Ankomstanmälan/incheckning (12-16) sker på tilldelat boende innan vår andra match startar, minst 60 minuter innan.

Ring om ni har frågor till någon av oss ledare, vi som är ledare under cupen är Stefan/Jari/Patric/Patrik /Robert/Tommi

Mvh

Robert, 0730-883028

Bra o Veta

#### Uppvärmningsbollar

Varje lag håller med egna uppvärmningsbollar

#### Sjukvård

Varje lag håller med egen sjukvårdsväska. Innebandybutiken finns på plats för försäljning om ni behöver fylla på material i väskan.

#### Spelregler

Svenska Innebandyförbundets tävlingsregler gäller.