

Verksamhetsberättelse för P04 2016-17



LEDARE

Göran Lember, Hans Melin, Patric Alm, Jonas Svengård och Svante Adermark.

SPELARE

18 stycken

TRÄNINGAR

57, varav 29 på bandybana, 27 på rink och 4 utan is

MATCHER

1 cup / 14 seriematcher

ÅRETS SÄSONG

För första gången började vi ha barmarksaktiviteter för de som inte sysslar med annan sport. Detta i form av inlines och fysikträning från maj till oktober där vi hade runt 8 deltagare i snitt.

Isträningarna utfördes ihop med pojkar 03 denna säsong. Vi började vi träna på rink under helgerna i september. Under november åket vi till Västerås för att börja säsongen med Aros Bygg Cup. lärorik men svårt rent sportsligt, då vissa lag i denna ålder ligger väldigt långt framme i sin bandy. Sedan drog serien igång i december, vi spelade i en nivåanpassad serie i samarbete med Västergötland denna säsong, Serie Röd. Det funkade ganska bra, några lag hade hamnat i fel serie och dominerade sina matcher väldigt stort, några lag var jämna med oss, men lite starkare, andra var märkbart svagare. Allt som allt en rolig och lärorik serie.

Vädret stod oss bi hela säsongen och träningarna utfördes under goda förutsättningar.

Vi uppfattar det som att många av våra spelare tycker det är viktigt med bandy och roligt att vara en del av vårt lag, men har svårt att omsätta det i hårt jobb på träning. Vi tror inte att vi utnyttjar vår fulla potential under match.

Vi spelade inte denna säsong ihop med pojkar 03, som vi från början hade trott.

Målet inför denna säsong var att få upp lagkänslan ytterligare, samt få upp den individuella kampviljan till samma nivå som de bästa lagen i vår serie. Hit har vi inte riktigt kommit, men en bit på vägen. Vi har byggt bättre uthållighet både fysiskt och mentalt, men är fortfarande lite nervösa inför kroppskontakt och backar när vi tycker motståndet ser starkt ut.

NÄSTA SÄSONG

Vi tror att vi kommer att spela ihop med pojkar födda 03 i den svarta nivåanpassade serien nästa år, något vi ser fram emot. Vi räknar med att tappa ett par spelare. Målsättningen är att bygga en stark lagkänsla, minska rädslan för kroppskontakt och få ett mognare bandyspel där våra individer i större utsträckning försöker spela sina roller i laget. Vi kommer också fortsätta med vårt fokus på fysik och uthållighet, det är en del där vi ledare känner oss extra kunniga.

Vi ledare trivs oerhört bra med dessa sköna killar och är enormt tacksamma för varje ny säsong vi får lov att spendera tillsammans med dem. Vi ser fram emot nästa säsong redan nu.