



Tävlingsmatris Fotboll VFF

Division	10	9 - 8	7 - 6	5	4	3	2 - 1
Rekommenderad ålder	7 år	8-9 år	10-11 år	12 år	13 år	14 år	15-19 år
Serieform	3 v 3	5 v 5	7 v 7 liten	7 v 7 stor	9 v 9 liten	9 v 9 stor	11 v 11
Speltid	4 x 3 min	3 x 10 min 3 x 15 min	3 x 20 min	3 x 20 min	3 x 25 min	3 x 25 min	2 x 45 min
Matchform	Sdrag	Sdrag Enskild	Enskild	Enskild	Enskild	Enskild	Enskild
Rekommenderad planstorlek	Nät/ sarg 15 x 10	30 x 20m	50 x 30 m	55 x 35 m	65 x 50m	72 x 55m	105 x 65m
min - max planstorlek	15 x 10	30 x 20	50-55 x 30-35	50-55 x 30-35	65-72 x 50-55	65-72 x 50-55	100-110 x 60-70
Målstorlek	3-manna	5-manna	7-manna	7-manna	7-manna 9-manna	9-manna 11-manna	11-manna
Bollstorlek/ vikt	3 ca 330g	3 ca 330g	4 350-390g	4 350-390g	4 350-390g	5 410-450g	5 410-450g
Spelarförteckning	Ej	Ej	Ej	Fogis	Fogis	Fogis	Fogis
Domare	Förening	Förening	Förening	Förening	Förening	Förening	VFF
Svår eller enkel	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Nej
Offside	Nej	Nej	Nej	Nej	Ja	Ja	Ja
Retreat linje	Nej	Ja	Ja	Ja	Nej	Nej	Nej
Extra spelare	Ja	Ja	Ja	Ja	Nej	Nej	Nej
Passning till målvakt	x	Ja	Ja endast fötter	Ja endast fötter	Ja endast fötter	Ja endast fötter	Ja endast fötter
Igångsättning spelare	Pass mark eller driva	Pass mark eller driva	Inkast	Inkast	Inkast	Inkast	Inkast
Igångsättning mv	x	Rulla eller pass mark	Rulla/ kasta pass mark	Rulla/ kasta pass mark	Inspark	Inspark	Inspark
Rekommenderat antal spelare	6	9	11	11	13	13	16
Ger garanterad speltid	6 min	40 min 30 min	40 min	40 min	50 min	50 min	

Igångsättning spelare - Igångsättandet av spelet när man får driva eller passa in bollen är indirekta och en annan spelare måste röra bollen innan det får dömas mål.

Igångsättning MV - Mv kan välja med att sätta igång spelet tills motståndarna är bakom retreatlinjen eller sätta igång spelet i en omställning.

Pass mark - Mv/spelare kan välja att lägga ner bollen och sätta igång spelet med en passning.

3 v 3 - planer med nät och mål finns att låna av VFF, norra regionen lånar av VFF kansli 0910-380 40 och södra regionen lånar av Sandåkern SK 090- 77 41 48.