



STÄMMINGSGÅRDENS IK



I detta dokument tydliggörs vad Stämmingsgårdens IK står för och vilka riktlinjer som gäller i föreningen. Syftet är att ge vägledning i hur vi förhåller oss till situationer som kan uppstå i samband med till exempel träning och matcher. Detta dokument revideras årligen av styrelsen, som strävar efter ständiga förbättringar.

Vision och verksamhetsidé

Stämmingsgårdens IK ska som förening bedriva en ideell breddverksamhet inom sitt upptagningsområde. Klubben bildades 1980 och har traditionellt omfattat stadsdelar som Sjungande Dalen, Stämmingsgården och Varuträsk med omnejd. Vår vision är att barnen ska utveckla lust för fotboll genom glädje och gemenskap.

Stämmingsgårdens IK bedriver verksamheten med syftet att ge våra barn och ungdomar möjlighet att utöva fotboll utifrån sina egna förutsättningar. Vi vill bidra till att våra spelare utvecklas till människor som känner ansvar och respekterar regler och normer både på fotbollsplan och i andra sammanhang. Vi tar aktivt ställning för en verksamhet där våld, mobbning och rasism INTE accepteras. Fair play ska genomsyra träning och match.

Målsättning

- Skapa en grund för hälsa och välmående genom fysisk aktivitet och gemenskap.
- Skapa förutsättningar för en positiv och sund miljö där spelarna får lära sig fotboll genom välutbildade ledare och tränare.
- Lära barn och ungdomar ett etiskt och moraliskt förhållningssätt samt lära ut Fair play.
- Erbjud glädje och utveckling för så många som möjligt så länge som möjligt.

Generella riktlinjer i Stämningssgårdens IK



Fotboll för alla

Stämningssgårdens IK är en klubb öppen för alla barn i vårt upptagningsområde. Kravet vi ställer är att spelaren betalar sin medlemsavgift och ställer upp på de regler som finns i föreningen. Vi har inga krav på att spelaren skall ha en viss kunskapsnivå för att vara med. Kom ihåg att problemet för de flesta ungdomslag i fotboll inte är för många spelare utan för få! Varje spelare som vill spela med Stämningssgårdens IK är värd att vårda ömt!

Lagtillhörighet

- Alla lag spelar i rätt åldersklass och rätt spelform. Det är inte tillåtet att lyfta upp åldershomogena lag i seriespel för äldre årgångar. Exempelvis är det inte tillåtet för ett lag som spelar sista året i 5-manna fotbollen att spela i 7-manna serien för ett år äldre. Låt barnen längta efter nästa steg och utveckla teknik och passningsspel i 5-mannafotboll under tiden.
- Grundprincipen är att man tränar och spelar i huvudsak i sin egen åldersgrupp. Undantag kan endast göras av starka sociala skäl och ska alltid förankras samt kommuniceras med styrelsen.
- Övergång av spelare från annan förening till/från Stämningssgårdens IK skall alltid förankras hos och kommuniceras med styrelsen. Båda föreningarna ska vara överens om att övergången inte får negativa följder.

Samarbete med Myckle IK

- Lagsammansättningar tillsammans med spelare från Myckle IK ska med utgångspunkt tillhöra den förening där merparten av spelarna ingår i dess upptagningsområde.
- För att upprätthålla enskilda träningsgrupper i respektive förening är det möjligt att gemensamma matchlag anmäls för seriespel eller cup.
- Vid behov så uppmuntrar Stämningssgårdens IK till samträning med lag i Myckle IK. Vid tex perioder/årstider när spelarunderlaget är mindre.

Lagindelning

- I alla lag är speltiden lika för alla i laget oavsett träningsnärvaro.
- Alla spelar med alla. Lagen ska inte ha permanenta lagkonstellationer. Lagen skall formeras så att alla får spela tillsammans och därmed möjlighet att lära känna varandra. Målet är en harmonisk trupp med bra stämning.
- Ingen nivågruppering. Det är inte tillåtet att dela in gruppen efter spelstyrka.
- Ingen selektiv laguttagning får ske. Vilka som ska spela i matcher skall tydliggöras på lagsidan med så god framförhållning som möjligt för att underlätta familjernas planering.
- Antal spelare som ska spela match ska i mesta möjliga mån följa SvFF's rekommendationer.
- Om laget består av ett stort antal spelare i förhållande till serietillhörighet så är det rekommenderat att flera match-lag anmäls till seriespel om det är praktiskt genomförbart för ledarstaben.

- Lag med fler antal spelare än vad SvFFs rekommendation medger skall delas upp i lämpligt antal administrativa matchgrupper för rotation av grupper vid fördelning av matcher.
- Schemaläggning av matcher och ev matchgrupper skall tydliggöras på lagsidan med så god framförhållning som möjligt.
- Alla provar på alla positioner och roller, exempelvis ska alla ska uppmuntras till att vara lagkapten. Målvakt på match utgår ifrån strukturerad målvaktsträning där alla som vill får periodvis målvaktsträning.
- Västerbottens Fotbollsförbunds Tävlings och representationsbestämmelser(TB) gäller. Tävlingsbestämmelserna uppdateras årligen och det är varje tränares skyldighet att känna till gällande TB.

Representation

- Enhetlig klubbklädsel gäller alltid när man representerar klubben. Detta är en överenskommelse med våra sponsorer och gäller alla ledare i klubben.
- Alltid bra uppförande. Alla ledare i klubben skall verka för goda och prestigelösa relationer med andra föreningar, domare och motståndarlagets ledare och spelare. Ledaren skall alltid föregå med gott exempel.

I. Instruktioner till spelare under match sköts av ledaren och ska alltid fokusera på det positiva och främst ske när spelaren är utbytt.

II. Ledaren ska aldrig fälla negativa omdömen om domaren. Fokusera på de saker ni kan påverka: ett lag lär sig av sina egna misstag och inte av domarens. Det är aldrig domarens fel att ett lag förlorar.

III. Ledaren ska aldrig fälla negativa omdömen eller ge kritik till eller om motståndarlagets representanter. Några förflugna ord i stridens hetta kan bygga upp en dålig stämning mellan lag åratal framåt. Ett dåligt rykte drabbar hela klubben. Var diplomat i alla lägen!

IV. Ledaren ska se till att alla spelarna tackar domare och motståndare för matchen på ett respektfullt sätt.

Nystart av lag i Stämmingsgårdens IK



Hej och välkomna till Stämmingsgårdens IK. Vår förening bildades 1980 och har sitt upptagningsområde i Skellefteås nordvästra stadsdelar, d.v.s. Stämmingsgården, Sjungande Dalen, Brännan samt Varuträsk. Vi organiserar fotbollsspelande för barn från 6-års ålder till dess att barnen börjar högstadiet. Utan att själv äga några faciliteter så har föreningen tillgång till ett stort antal planer, alla centralt belägna mitt i upptagningsområdet och lätta för spelarna att ta sig till via cykelvägar. Föreningen har inget kansli, inga anställda, inga representationslag för medlemmarna att dra in pengar till utan de pengar man drar in går till det egna laget.

För att ett lag ska kunna fungera så behöver ett antal roller tillsättas. Detta dokument är menat att hjälpa er att göra det och sedan hjälpa de olika rollerna igång med sitt arbete.

Olika lag har olika antal personer att tillgå till att tillsätta rollerna nedan. Det är inte så att man måste tillsätta alla roller men har man möjlighet så bör man göra det eftersom det innebär minst arbetsbörda för alla inblandade. Oftast blir det så att två eller fler av rollerna ligger på samma person. I normalfallet brukar ett lag ha en huvudtränare och ett par hjälptränare samt en lagledare och en fikaansvarig. Notera att alla lag behöver utse en styrelserepresentant.

Roller att tillsätta - Tränare

Huvudtränare (1st)

Huvudtränaren har huvudansvar för laget och leder den långsiktiga planeringen och har huvudansvar för laget och dess utveckling. Fördelar ut den kortsiktiga träningsplaneringen bland lagets tillgängliga tränare.

Hjälptränare (minst en men gärna fler än 2)

Hjälptränarna avlastar huvudtränaren och turas om med planering och genomförande av träningar.

Målvaktstränare

En specialiserad målvaktstränare behövs inte i de yngsta åldrarna. När behovet uppstår (när spelarna är ca 11-12 år) så brukar man lösa det genom att en av hjälptränarna går en målvaktstränarutbildning och sadlar om till målvaktstränare.

Roller att tillsätta - Administration

Lagledare (1 st)

Lagledaren har huvudansvar för det administrativa arbetet runt laget och beroende på hur många av följande stödroller som är besatta antingen utför arbetet själv eller ansvarar för att det utförs av de andra personerna.

Ekonomiansvarig

Den ekonomiansvarige sköter lagets lagkassa och lagkonto, ser till att medlemsavgifter betalas in till lagkontot samt sköter redovisning mot föreningens kassör.

Materialansvarig

Den materialansvarige sköter lagets införskaffande och underhåll av material, t.ex. bollar, matchtröjor, västar, koner och sjukvårdsväska. Representerar laget vid materialbytdagar. Kommunikerar med föreningens materialansvarige.

Webbansvarig

Den webbansvarige skapar förutsättningar för lagets kommunikation med föräldrarna via laget.se genom att se till att alla spelare samt deras föräldrar finns upplagda som medlemmar på sidan och genom att se till att lagets träningar och matcher är registrerade i kalendern på lagsidan. Den webbansvarige skapar även förutsättningar för lagets närvaroregistrering genom att lägga in lagets ledare och spelare i laggruppen på IdrottOnline och genom att se till att lagets träningar och matcher är registrerade i lagets kalender på IdrottOnline. Kommunikerar med föreningen webbansvarige.

Fikaansvarig

Den fikaansvarige ser till att det upprättas en fikalista och att nödvändigt material för fikaförsäljning under lagets matcher finns.

Domaransvarig

Den domaransvarige kallar motståndare och ser till att det finns en domare bokad och tillgänglig vid lagets hemmamatcher.

Styrelseledamot (1 st)

Varje lag ska tillhandahålla en valbar kandidat vid föreningens årsmöten. Meningen är att de nya lagens kandidater väljs in i styrelsen som styrelsesuppleanter och att man längre fram, då laget börjar tillhöra de äldre i föreningen, kanske känner sig komfortabelt att ta någon av de centrala rollerna i styrelsen. Som ledamot i styrelsen är man lagets röst i de frågor som avhandlas i styrelsen.

För att komma igång:

Tränare

- Kontakta sportkommittén för att få träningstid(<http://www.laget.se/sik80/Contact>)
- Samråd med lagledare om ifall laget ska delta i seriespel och i så fall med hur många lag (i de yngsta åldrarna spelar man 5-mannafotboll och ifall laget har 20 spelare så blir det få matcher per spelare eftersom man ogärna vill komma med så stor trupp till match). Bättre då att anmäla två eller fler matchlag, kallade Blå, Vit eller Gul). Be lagets Webbansvarige se till att laget blir anmält.
- Samråd med lagets materielansvarige om vilken materiel som behövs och vad som ska prioriteras högst (bollar!).
- Skaffa (via webbansvarige) tillgång till träningsplaneringssystemet S2S för att få tillgång till övningsbank, exempelträningar och för att kunna planera träningar och sedan sprida dessa träningsplaneringar till övriga tränare via Internet.
- Inventera utbildningsbehovet bland tränarna och anmäl vid behov tränare till tränarutbildningar.

Lagledare

- Ta kontakt med en eller ett par lagledare i äldre årskullar för att inhämta nyttiga erfarenheter.

- Led uppstartsarbetet och beroende på i vilken mån du fått andra namn på de övriga rollerna eller om du behöver utföra arbetet själv, de till att det utförs. Även om du inte fått några namn på alla de andra rollerna så måste det inte innebära att du behöver göra allt själv. Lägg ut det på en annan förälder, t.ex. din partner. Stötta eller jaga på i de fall arbetet stannar av. Begär återkoppling.
- Känn lugnet, laget brukar inte delta i seriespel i första halvan av den första säsongen.

Ekonomiansvarig

- Öppna ett privatkonto för laget på din egen bank.
- Dela ut medlemsregistreringsmeddelanden och samla in dem när de blivit ifyllda. Se till att alla spelare har fyllt i registreringen, viktigt för försäkringar.
- Ta reda på hur hög medlemsavgiften är och se till att folk betalar in den när provotiden är slut.
- Upprätta en sammanställning av medlemsavgifter för vidarebefordran till föreningens kassör.

Materialansvarig

- Ta del av föreningens materialpolicy (<http://www.laget.se/sik80/Document>)
- Samråd med lagets tränare om vilken materiel som behöver införskaffas.
- Ta kontakt med föreningens materiellansvariga (se materielpolicyn) om hur materielen ska införskaffas.

Webbansvarig

- Ta kontakt med föreningens webbansvarige (<http://www.laget.se/sik80/Contact> se webbmaster) för att få tillgång till laget.se och IdrottOnline (skapa inte saker själv eftersom föreningen vill ha ett samlat grepp om hur saker och ting ska se ut och fungera).
- Ta del av föreningens lathundar (instruktioner) för laget.se och IdrottOnline så att arbetet med dessa system går lättare.
- Ta del av medlemsregistreringen som lagets ekonomiansvarige ska ha samlat in och
- Lägg upp ledare, spelare samt föräldrar som medlemmar på er lagsida, när det är gjort kan ni börja kommunicera.
- Lägg upp lagets träningar i kalendern på lagsidan så att deltagarna vet var och när det är träning.
- Lägg upp lagets spelare och ledare i lagets grupp på IdrottOnline. Detta är steg ett för att kunna närvarorapportera.
- Lägg upp lagets träningar i lagets kalender på IdrottOnline. Detta är steg två för att kunna närvarorapportera.
- Samråd med lagets tränare och lagledare om ifall laget ska delta i seriespel och i så fall med hur många lag. Be föreningens webbansvarige göra anmälan i Fogis.
- Be föreningens webbansvarige lägga upp lagets tränare i träningsplaneringssystemet S2S (tränarna ska finnas i gruppen på IdrottOnline först).

Fikaansvarig

- Ta del av äldre lags fikalistor och fikainstruktioner för att ha som mall till dina egna.
- Sammanställ vad som behöver införskaffas (baserat på de fikainstruktionerna du tagit del av) och se till att det införskaffas.

- Underhåll dina egna instruktioner och listor baserat på feedback från de som säljer fika på matcherna.
- Känn lugnet, laget brukar inte delta i seriespel i första halvan av den första säsongen så det dröjer ett tag till första matchen.

Domaransvarig

- Ta kontakt med sportkommittén (<http://www.laget.se/sik80/Contact>) för att få ta del av domarlistor samt kontaktuppgifter till närliggande föreningar med ungdomsdomare (Myckle IK).
- Känn lugnet, laget brukar inte delta i seriespel i första halvan av den första säsongen så det dröjer ett tag till första matchen.

Styrelseledamot

- Kontakta sittande styrelse och ge dem dina kontaktuppgifter för att bli inkluderad i kommande valberedning.
- Ta del av föreningens stadgar (<http://www.laget.se/sik80/Document>)
- Se även föreningens policydokument Fotboll för alla (<http://www.laget.se/sik80/Document>).



Spelare i Stämningssgårdens IK

Fotboll är en av världens roligaste idrotter. Fotboll blir extra roligt om man tillsammans med sina kompisar satsar på att bli riktigt duktiga fotbollsspelare. Kom ihåg att det tar tid att bli bra. Det gäller ha riktigt skoj på vägen!

När du representerar Stämningssgårdens IK skall du alltid vara stolt – för det är du som gör vår klubb till Skellefteås bästa klubb!

Fotboll blir extra roligt om du:

- är en ödmjuk och schysst kompis
- lär av de äldre och hjälper de yngre
- alltid göra ditt bästa
- alltid uppmuntrar och stöttar
- värdesätter att alla är olika (och bra på olika saker).
- är en god representant för ditt lag och din klubb på och vid sidan av planen, i skolan och på sociala medier. Överallt och alltid.

Träningar blir extra roliga om du:

- tar ansvar, passar tider, är väl förberedd (mätt och rätt klädd)
- tar hand om material/utrustning på ett ansvarsfullt sätt.
- lyssnar på tränarna
- meddelar eventuell frånvaro till ledarna enligt ledarnas önskemål
- visar hänsyn och alltid stöttar dina kompisar.

Matcher blir extra roliga om du:

- ser varje match som ett bra tillfälle att lära dig mer
- uppträder ödmjukt vid både vinst och förlust
- inte kritiserar spelare, vare sig de egna eller motspelarna. Visa respekt!
- inte skäller eller klagar på domaren. Ingen är felfri!



Förälder i Stämmingsgårdens IK

Föräldrarna är oumbärliga i Stämmingsgårdens IK. Hela klubbens verksamhet bygger på föräldrars ideella arbete. Utan föräldrar, ingen klubb. Och utan klubb, inga fotbollslag för barnen att spela i. Så enkelt är det.

Du är viktig för att ditt barn ska få utvecklas i enlighet med föreningens ambitioner, **glädje, fotboll och gemenskap**. Som ideell förening behöver vi din insats.

Uppförande

Stämmingsgårdens IK ska vara en klubb som står för fair play – både på plan och utanför. Det ska alltid vara en rolig idrottslig upplevelse att möta Stämmingsgården. Vi som är vuxna måste vara goda förebilder och ta vinster och förluster med samma goda humör. Det är förstås tillåtet att vara extra glad efter en seger, men visa respekt och fokusera på prestationen istället för resultatet. Genom att skapa bra stämning runt matcherna ger vi barnen positiva erfarenheter av idrotten.

Det är helt tillåtet för föräldrar:

- att heja på egna laget
- att heja på enskilda spelare

Däremot ska föräldrar:

- inte ropa instruktioner till spelarna. Låt tränarna sköta taktiksnacket! Både lagspel och spelarutbildning kan bli lidande om föräldrar står och ropar egna råd till enskilda spelare. Ha is i magen och låt spelet rulla.
- inte kritisera spelare, vare sig de egna eller motspelarna. Negativa kommentarer, eller gester, under match hjälper varken upp spelet eller stämningen. Håll inne med kritiken.
- inte skälla eller klaga på domaren. Lär från början barnen att respektera domaren, även om hon eller han gör misstag. Ingen är felfri. En annan gång går tveksamma domslut vår väg. Det jämnar ut sig i längden.

Till etiketten hör också:

- att inte stå för nära motståndarnas lagledning och ev klack. Lämna respektfullt avstånd.
- att alltid stå på motsatt sida om lagens avbytarbänkar
- att inte diskutera domslut. Det är aldrig någon idé. Gå vidare.

Tänk på:

- att tränarna behöver arbetsro under match. Stå därför alltid på motsatt sida av fotbollsplanen.
- att barn kan bli väldigt ledsna i stunden över en förlust, men glömmer å andra sidan väldigt fort. Behåll lugnet. Hjälプ barnen att se framåt. Fokusera på prestation istället för resultat. Det kommer alltid nya matcher!

Arbetsuppgifter

Det finns många uppgifter man kan göra. Ingen kan göra allt, alla kan inte göra allt, men alla kan göra något. Alla föräldrar som har barn i Ståmningsgårdens IK kan hjälpa till med något.

Återkommande föräldramöten är en viktig del i föreningsbygget. Föräldramötena ska i princip vara obligatoriska; de är nödvändiga för att klubben ska fungera. Här kan verksamheten presenteras och föräldrar rekryteras till lagets aktiviteter.

Varje lag skall genomföra ett föräldramöte under våren. Lagen skall även hålla en avslutning med spelarna i samband med att säsongen avslutas.

Arbetsuppgifter i föreningen

- Styrelse – beslutande organ med ansvar för kommunikation, medlemshantering, ansökningar, redovisning. Valberedningen utses på årsmöte.

Arbetsuppgifter inom varje lag

- Lagledare (1 person) – lagets kontaktperson gentemot styrelsen. Samordnar allt runt laget, exempelvis information till föräldrar, ser till att laget är representerat på ledarträffar, håller ledarmöten, upprätthåller sjukvårdsväska.

Andra uppgifter att delegera: lagets aktiviteter skall läggas in i kalendern på Laget.se, närvarorapportering, begära in medlemsblankett samt att uppdatera informationen lagsidan på laget.se, administrera adresslista, boka domare till lagets hemmamatcher, kalla motståndare till match, uppdatera information i Fogis.

- Tränare (en tränare per 5-8 barn) – håller i och planerar träningar och match. Tar ansvar för egen utveckling genom att gå på tränarutbildning som är relevant för lagets ålder. Deltar på de ledarträffar som anordnas för tränare i föreningens regi.
- Föräldrar/hjälptränare (alla föräldrar med barn i laget) – alltid redo att ställa upp som chaufförer, konbärare, bollkallar, tränarassistenter och alltid komma på föräldramöten och övriga lagaktiviteter.

Sociala medier

Allt som publiceras i syfte att visa upp vår förening och våra lags resultat och aktiviteter ska **ALLTID** vara i positiv anda och **ALDRIG** kränka andra!



Ekonomi i Stämningssgårdens IK

Medlemsavgifterna

Samlar alla lagkassörer in, använd ett eget bankkonto som används för detta ändamål, och gör sedan en inbetalning på klubbens PG konto. Det är viktigt att dessa avgifter kommer in så fort som möjligt när säsongen går igång. Dels för att vi vill undvika att det ska vara som det varit tidigare, släpandes under hela året. Men det viktigaste som lagledare/ kassörer måste påpeka till föräldrarna är att har man inte betalat så har man ingen försäkring som täcker för barnet!

När kassörerna gör inbetalning till klubbens PG konto, skickar denne även in lagsammanställningen för laget som avses. Sammanställningen skickas då till epost adress bjornelva@hotmail.com

Cupavgifter

Målsättningen är att varje lag ska slippa betala cupavgifterna från egna lagkassan. Lagkassören meddelar i så god tid som möjligt nödvändiga inbetalningsuppgifter etc till klubbkassören för den cup man ska delta i. Då görs betalning direkt från klubbens konto för cupen

Fikakassan

Den är lagens inte klubbens. Denna kassa håller lagens kassör koll på. Med denna kassa betalar man sina domare på matcher, har man någon form av avslutning tar man pengar ur fikakassan. För nya lag som gör sin första säsong innebär det att kassören kanske får lägga ut för inköp av saker till sitt lags fikalåda, som termos, plastmuggar och liknande. När man sedan fått in tillräckligt med pengar i fikakassan gör man upp med den som lagt ut för detta.

Eventuella utlägg

De som tillhör te x cup och annat som har med verksamheten att göra måste man spara kvittot. Inget kvitto – ingen ersättning

Dolda avgifter

Det är inte tillåtet att begära in extra avgifter utöver medlemsavgiften, endast i undantagsfall för te x Piteå Summer Games då cupkostnaden är avsevärt högre än normalt. Då ska laget i första hand erbjuda någon typ av försäljningsuppdrag eller liknande för att tillfälligt öka intäkten till laget.



Material i Stämmingsgårdens IK

Som förening vill vi hjälpa lagen i Stämmingsgårdens IK med följande:

- Bollar i rätt storlek
- Målvaktshandskar
- Matchtröjor
- Koner
- Träningsvästar
- Sjukvårdsväska

Återkommande varje vår kommer vi att ha inventering och byte av material mellan lagen. Utifrån denna inventering så bestämmer vi vad vi ska köpa in till varje lag. Behöver något lag komplettera med något under säsongen, så tar de kontakt med materialansvariga.

Personlig utrustning är shorts, träningströja, strumpor i blått och vitt som finns att köpa på Intersport. Träningsoverall finns även i två olika modeller till rabatterat pris. Inköpa av termosar, bord m.m. till fikaförsäljning tas ur den egna lagkassan.



Ledare i Stämmingsgårdens IK

Några allmänna ord på vägen till dig som är ledare. Det är inte alltid ett lätt jobb du har framför dig, men det är fantastiskt givande. **Grundregeln är att träningarna skall vara roliga!** Som ledare skall du därför alltid ha glädjen i fokus. Krångla inte till det: Spelet i sig är otroligt roligt. Fotbollen får aldrig bli så allvarstygnd att det blir tråkigt. Var lyhörd för vad gruppen klarar av och tycker är roligt. Ha tålamod. Tvivla aldrig: alla kan lära sig!

Utbildning och träningsupplägg

Utbildning är en grundpelare i vår verksamhet. På ledarutbildningar finns mycket inspiration att hämta och många erfarenheter att utbyta – tränare i Stämmingsgårdens IK skall gå erbjudna kurser. Via *Tränarutbildning C* får du tillgång till [SvFF:s spelarutbildningsplan](#) och [tematräningar](#). Där får du också tillgång till pedagogiska beskrivningar och filmer med lagspelets metoder och spelarens färdigheter under resans gång.

Viktiga beståndsdelar i varje träning är smålagsspel och matchlika spelövningar där tekniken blir funktionell och där spelförståelsen utvecklas. **Ledstjärnor skall vara mycket bollkontakt och inget köande.** Låsta icke-matchlika (och ofta lite krångliga) drillövningar kan man vänta med. Övningar som innebär köbildning och ställtid skall definitivt strykas. Stämmingsgårdens IK har dessutom ambitionen att sätta en allsidig snabbhets- och koordinationsträning i fokus. Det betyder i stort att lekfulla inslag som främjar koordination, reaktionsförmåga, sprint och hoppstyrka är viktiga inslag i varje träning.

Ledarskap, erfarenhetsutbyte och samverkan

Kunskap och erfarenheter skall förmedlas. Tillsammans löser vi problem. Dialog med inom ledargruppen och med ledare i andra lag ska känneteckna vår verksamhet. Som ledare i Stämmingsgårdens IK ska man se sig själv som del i en större helhet än det enskilda laget. Tillsammans skapar vi en bra verksamhet där alla får plats att växa.

Stämmingsgårdens IK's policy utgår ifrån SvFF's Spelarutbildningsplan

Spelarutbildningsplanen beskriver hur svensk fotboll med bästa tänkbara lärandemiljöer ska utveckla fotbollsspelare. Det som beskrivs i spelarutbildningsplanen är de rekommendationer som Svenska Fotbollförbundet (SvFF) idag ger. Det synsätt som genomsyrar spelarutbildningsplanen bygger på ett barnrättsperspektiv. Det innebär att barnets bästa alltid sätts i första rummet och att utgångspunkterna är barns rättigheter och lika värde.

Spelarutbildningsplanen uppfyller det som Riksidrottsförbundets idéprogram understryker – att idrott för barn ska vara lekfull, allsidig och bygga på barnens egna behov och förutsättningar och att hänsyn till variationer i utvecklingstakt ska tas. Allt för att ge bästa förutsättningar till långsiktig prestationsutveckling.

SPELARUTBILDNINGSNIVÅER

Nedanstående nivåindelning är en del av den röda tråden i spelarutbildningsplanen. Den beskriver nivåerna som en spelare passerar under de första årens utveckling. Åldrarna i nivåerna är genomsnittet av kronologisk ålder samt biologisk och idrottslig utveckling. Eftersom det förekommer stora individuella variationer måste det tas hänsyn till dessa i all spelarutbildning.

Nivå 1 - Fotbollsglädje (7–9 år)

- Spelet fotboll ska upptäckas på ett naturligt och lekfullt sätt.
- Regelrätt träning är underordnad leken som inlärningsmetod.
- Viktigaste uppgiften är att skapa motivation och passion.
- Att behärska kroppen i olika rörelsemönster ger en bra grund för långsiktig utveckling i fotboll.

Nivå 2 - Lära att träna (9–12 år)

- "Den gyllene åldern för motorisk inläring".
- Barnen börjar förstå vad träning innebär och långsamt börjar den få betydelse i kombination med leken.
- Träning är fortsatt det viktigaste momentet för utveckling, även om match på barnens villkor är en naturlig del av fotbollen.
- Skillnaderna mellan olika barn ökar under den här perioden eftersom de mognar i olika takt.

Nivå 3 - Träna för att lära (12–13 år)

- I den här fasen börjar en del ungdomar vara redo för att ta större språng i utvecklingen.
- I slutet av perioden börjar de tekniska, taktiska, psykiska och fysiska färdigheterna utvecklas specifikt för idrotten.
- Även om spelaren börjar bli relativt duktig på vissa moment återstår mycket träning och insamlande av erfarenhet för att bli riktigt bra.
- Det är fortsatt viktigt att fokusera på prestation – att vinna matcher är underordnat.
- Många spelare slutar under den här perioden. Detta minimeras genom långsiktigt och systematiskt arbete med spelarutbildningsplaner och bra organisation.

Spelarutbildningsplanen är alltså indelad i nivåer enligt ovan (och ytterligare en nivå för äldre ungdomar), varje nivå har en egen målbild. Det som spelaren lär sig på en nivå finns med, förstärks och utökas på nästa nivå. Det är viktigt att betona att de moment spelaren lärt sig på en nivå sedan finns med, utvecklas och används genom hela fotbollskarriären.

Eftersom nivåerna sträcker sig över flera år bör tränaren anpassa målbilden efter varje ny säsong. Med andra ord, bryta ned nivåns målbild till delmål för varje säsong och på så sätt successivt sträva efter att nå nivåns målbild. Målbilden består och beskrivs av Spelfilosofi, Färdigheter lag och Färdigheter spelare, och styr lärandet för varje nivå.