



STÄMNINGSGÅRDENS IK -80 FOTBOLL FÖR ALLA

Fanny Pettersson gör en Zlatan-fint.



Foto: Roger Nylund

Stämmingsgårdens IK-80, Box 138, 931 22 Skellefteå
www.skelleftea.org/forening/sik80/

HISTORIK

Stämmingsgårdens Idrottsklubb 80 (Klubb 80) bildades den 2 februari 1980 av några föräldrar i Stämmingsgården.

Initiativtagare var Kristin "Kicki" Holmström, Maj-Britt Markström och Inga-Karin Burman och ganska snart värvades Stefan Markström från AIK Cykel till Klubb 80.

Fotboll stod först på programmet. Nisse Stenberg upplät en lägda mitt i byn - Ångsvalla - där många barn har sparkat boll under somrarna. De första ledarna var Lars-Olof Lund-qvist och Karl-Gunnar Westerlund.

Cykelcrossen är dock den sport som gett klubben PR inte minst för den trafikkunskap ledarna Stefan Markström och Gösta Rehnfors försökte baka in i verksamheten.

Viola Bergmark var klubbens motionsledare. Hon basade för ungdomar och föräldrar och såg till att det blev bra fart i träningen.

Idrotten blev den gemensamma nämnaren för alla i byn. En fin inkörsport för trivsam gemenskap.

Klubbens första ordförande var Kristin "Kicki" Holmström.

Genom åren har av olika skäl vissa aktiviteter upphört men fotbollen har stått sig stark. Under 2000-talet har mellan 15 till 18 lag/år från föreningen deltagit i kommunfotbollen.

En anpassning av stadgarna till föreningens verksamhet har gjorts under 2000-talet. [SIK-80 bedriver barn- och ungdomsfotboll upp till och med årskurs nio med upptagningsom-rådet Varuträsk - Stämmingsgården och Sjungande Dalen.](#)

... att barn och ungdomar är det viktigaste som finns.

FRAMTIDEN

Hur vi tillsammans utvecklar vår verksamhet för att möta utmaningarna på 2000-talet!

Det är viktigt att vi är medvetna om den verklighet som våra barn och ungdomar växer upp i så att vi, som är föräldrar och ledare, fungerar i våra relationer till dem. Nutidens barn och ungdomar har en helt annan syn på livet och har andra värderingar än de vi hade när vi växte upp. Vi måste alltså acceptera att tiderna förändras. Vi tror t ex inte att den spontana ungdomsfotbollen kommer tillbaka i någon större omfattning. Däremot tror vi att fotbollen mer och mer blir en året-runt-sport.

Undersökningar visar på att de inte är de ungdomsspelare som haft de bästa tränarna i storklubbarna som blir bäst. Allt som oftast kommer de blivande stjärnorna från stadsdels- och kvartersklubbar.

Ungdomsfotbollen ska i första hand vara rolig, karaktärsfostrande och bara till viss del resultatinkriktad. Naturligtvis ska man försöka vinna, men när man inte gör det ska det vara en naturlig del i verksamheten d.v.s. ett sätt att lära. Och laget ska förlora tillsammans. Ledarna har stort ansvar för detta.

Vi i stadsdelsklubben **Stämningssgårdens IK-80** ska sträva efter att ge våra barn och ungdomar goda vanor samt en kamratlig och trygg social samvaro. **Och ledstjärnan ska precis som tidigare år vara idealitet.**

På de följande sidorna redovisas föreningens verksamhetsidé med mål, träningsnivåer och policy.

FOTBOLL FÖR BARN, upp till och med 12 års ålder

MÅL

- ska ge ett livslångt intresse för idrott.
- ska uppmuntra allsidigt idrottande, samt samarbeta både med andra idrottsföreningar och med skolan.
- ska anpassas, bedrivas och organiseras efter barnets behov, mognad och villkor, d.v.s. nivåanpassad träning.
- ska bedrivas så att leken betonas och individen känner glädje och gemenskap.
- ska anpassa spelet (reglerna, utrustningen och spelplanen) till barnens ålder och utveckling.
- ska resultatet ges ringa uppmärksamhet.
- ska lära barnet att ta hänsyn till kamrater och ledare samt lära sig vikten av rent spel, fostran, etik, god laganda och att leva sunt. Ingen läsk och godis under matcher.
- **SIK-80** ska informera föräldrarna om föreningens dokument "Fotboll för alla" och därigenom stärka föräldrakontakterna.
- ska verka för att transporter i samband med träning och match sker på ett så trafiksäkert sätt som möjligt. En självklarhet är att vi använder hjälm vid bruk av cykel eller inlines samt reflexer när det är mörkt ute.

TRÄNINGSNIVÅER ÅLDER 6-8 ÅR

Allmänt

Spelarna ska få pröva de flesta positionerna i sitt lag.

Träning sker minst 1-2 ggr/vecka under fotbollssäsongen.

Träningen bör omfatta 60 minuter.

Bollstorlek 3.

Träningsinnehåll

- Mycket teknik.
- Övningar med egen boll exempelvis driva boll, dribbla, vända mm.
- Skotteknik.
- Passningar.
- Mottagning.

Färdigheter

- Bredsida.
- Mottagningar.
- Båda fötterna.
- Driva boll insida/utsida.

TRÄNINGSNIVÅ ÅLDER 9-10 ÅR

Allmänt

Detta är den gyllene åldern för teknikträning. Spelarna ska få pröva de flesta positionerna i sitt lag.

Träning sker minst 2 ggr/vecka under fotbollssäsongen.

Träningen bör omfatta 60 minuter.

Bollstorlek 3.

Träningsinnehåll

- Mycket teknik.
- Övningar med egen boll exempelvis driva boll, dribb- la, vända mm.
- Skotteknik.
- Passningar.
- Mottagning.
- Avsluts- och framspelsövningar.

Färdigheter

- Bredsida.
- Mottagningar.
- Båda fötterna.
- Driva boll insida/utsida.

TRÄNINGSNIVÅ ÅLDER 11-12 ÅR

Allmänt

Spelarnas tekniska och taktiska färdigheter ska förbättras ytterligare samt att vi ska få spelarna att tänka fotboll på rätt sätt. Denna ålder är gynnsam för teknikträning.

Alla som tränar spelar lika mycket. Spelarna ska få pröva de flesta positionerna i sitt lag.

Träning sker minst 2 ggr/vecka under fotbollssäsong och en gång under vintern. Träningen bör omfatta 90 minuter. Bollstorlek 4.

Träningsinnehåll

- Mycket teknik.
- Passningsspel.
- Skotteknik.
- Dribblingar/finter.
- Mottagning.
- Grunderna i försvarsspel/anfallsspel.

Färdigheter

- God teknik.
- Mottagningar.
- Båda fötterna.
- Spelförståelse.
- Grunderna i anfallsspel/försvarsspel, bredd, djup, rätt sida.
- Grunderna i målvaktsspel.

FOTBOLL FÖR UNGDOM, upp till och med 14 år

MÅL

- ska utforma tävlingsverksamheten och träningsverksamheten så att den stimulerar individen till kvalitativ och långsiktig utveckling.
- ska ta stor hänsyn till att ungdomar utvecklas och mognar olika fysiskt, mentalt och socialt.
- ska uppmuntra till goda resultat i skolan.
- ska utveckla idrottens etiska regler. Spelare, ledare, funktionärer och övriga ska aktivt arbeta för att motverka bruket av doping och andra typer av fusk samt diskutera de etiska gränserna.
- ska verka för att ungdomar får en bra kost och friskvårdskunskap. Ingen läsk och godis under matcher.
- ska verka för att transporter i samband med träning och match sker på ett så trafiksäkert sätt som möjligt. En självklarhet är att vi använder hjälm vid bruk av cykel eller inlines samt reflexer när det är mörkt ute.

TRÄNINGSNIVÅ, ÅLDER 13-14 ÅR

Allmänt

Spelarnas tekniska och taktiska färdigheter ska förbättras ytterligare samt att vi ska få spelarna att tänka fotboll på rätt sätt. Denna ålder är också mycket gynnsam för teknikträning. Mera tempo och fysisk träning än tidigare.

Alla som tränar spelar lika mycket. Spelarna ska pröva de flesta positionerna i sitt lag.

VIKTIGT att även hålla på med andra idrotter.

Träning sker minst 2-3 ggr/vecka under fotbollssäsong och 1-2 ggr/vecka under vintern. Träningen bör omfatta 90 min. Bollstorlek 4.

Träningsinnehåll

- Mycket teknik.
- Passningsspel.
- Skotteknik.
- Dribblingar/finter.
- Mottagning.
- Utveckla försvarsspel/anfallsspel.
- Positionsspel/spelförståelse.
- Målvaktsträning.

Färdigheter

- God teknik.
- Mottagningar.
- Båda fötterna.
- Spelförståelse.
- Utvecklade kunskaper i anfallsspel/försvarsspel.
- Förbättrad teknik för målvakter.

TRÄNINGSNIVÅ A-FLICKOR OCH A-POJKAR

Allmänt

SIK-80:s målsättning är att utveckla spelarna till självständiga individer och göra dem väl förberedda för en fortsatt utveckling när det gäller fotboll, studier och relationer.

Trygghet och lagkänsla ska genomsyra träningar och matcher. Spelarnas tekniska och taktiska färdigheter ska förbättras ytterligare och därigenom få spelarna att tänka fotboll på rätt sätt.

Träning 2-3 gånger/vecka exklusive matcher.

Färdigheter

- God teknik.
- Tempo och fart i spelet.
- Spelförståelse.
- Anfallsspel/försvarsspel med och utan boll.
- Smidighet/spänst.

Övrigt

- Kostutbildning.
- Domarutbildning.
- Naturlig övergång till Myckle IK när spelarna blir "överåriga."

FOTBOLL FÖR TRÄNARE

MÅL SIK-80

- ska verka för att ha bra utbildade ledare/tränare.
- ska ge ledaren/tränaren personlig utveckling och glädje genom fri tillgång till tränarutbildningar.
- ska anpassa utbildningen till ledarnas/tränarnas behov så att de kan utveckla verksamheten.
- ska utveckla samarbetet med ledare/tränare inom andra föreningar.

SIK-80 har önskemål om att ledarna/tränarna i respektive åldersgrupp ska följande utbildning:

Ålder	Tränare	Övriga ledare
6-7 år	Kommunled utb.	SIK-80:s Fotboll för alla
8-12 år	Grundkurs	SIK-80:s Fotboll för alla
13-14 år	Steg 1	SIK-80:s Fotboll för alla
15 år	Steg 1	Grundkurs

Se även "Välkommen som tränare.....".

Vi ledare och föräldrar ska medverka till...

FOTBOLL FÖR LEDARE

Med fotboll för ledare avser vi de personer, man eller kvinna som aktivt, ideellt arbetar med fotbollsspelare (lagen) i föreningen. Fotboll är en ideell rörelse där verksamheten bygger på ideellt arbete.

Utan alla dessa personer, unga som gamla, kvinnor som män, skulle verksamheten i Stämningsgårdens IK-80 inte fungera.

Fotbollsledare ska inte bara ha kunskaper i fotboll, utan också ha grundläggande kunskaper i barn- och ungdomars psykiska, fysiska och sociala utveckling.

Många barn och ungdomar söker sig till fotbollen. Det ger fotbollsledare stora möjligheter att påverka och fostra unga fotbollsspelare till självständiga individer.

Detta ställer höga krav på verksamheten både sportsligt och socialt. Därför är det av mycket stor vikt att ledarna får en relevant utbildning.

Det är också viktigt att den enskilde ledaren som engagerar sig i fotbollen, godtar och accepterar våra mål och organiserar verksamheten därefter. Att vara ledare för barn och ungdomar innebär ett stort ansvar och samtidigt en ännu större glädje.

... att det råder en god anda inom föreningen.

FOTBOLL FÖR FÖRÄLDRAR

Med fotboll för föräldrar menar vi alla vars ungdomar deltar i någon av SIK-80 arrangerad verksamhet. I vår verksamhet utgör föräldrar en viktig roll. Utan det stödet kan inte SIK-80 bedriva en sådan omfattande verksamhet som man har idag.

MÅL

- ska verka för att stötta ledare och spelare så att verksamheten kan bedrivas enligt "Fotboll för alla".
- ska ta del av den materiel- och utrustningspolicy som gäller i vår förening.
- ska del av föreningens resepolicy och krishanteringsplan.
- ska medverka till att god föräldraanda råder inom föreningen. Synpunkter på verksamheten tas upp med styrelsen.
- ska genom sitt engagemang ha en positiv anda genom att stötta laget, överlåta rättskipning till Domaren, träning och match åt Lagledningen.
- ska organisera och leda de aktiviteter som föreningen ålägger föräldragruppen.
- rekommendera föräldrarna att teckna en individuell försäkring för sina barn.

POLICY

Vi förutsätter att spelarna i vår förening efterlever dessa punkter:

- Passar tider.
- Har ett gott uppträdande mot andra människor.
- Sköter om sin och föreningens utrustning.
- Lyssnar på genomgångar.
- Respekterar sina ledare/tränare.
- Är koncentrerad på träning och match.
- Absolut inte tränar med infektioner i kroppen.
- Finns det hjärtsjukdomar i familjen, gör en hälsokontroll.

Uppträdande

Ledare/tränare ska föregå med gott exempel med sitt uppträdande. Ingen öppen domarkritik får ges. Spelare som kritiserar domare, medspelare eller hånar motspelare ska tillrättavisas av ledare. Föreningen ska också verka för ett vårdat språkbruk.

Våra lag är ambassadörer som alla ska kunna känna sig stolta över.

Droger/Tobak

Föreningen ska arbeta aktivt med information runt droger och tobak för de äldsta åldersgrupperna. Ingen snusning eller rökning får förekomma bland spelare vid träning och matcher. Ledare/tränare ska föregå med gott exempel. Alkohol får under inga omständigheter användas av ledare och spelare vid cuper eller turneringar med övernattningsborta.

RIKTLINJER FÖR SPORTKOMMITTÉN

ORGANISATION

Sportkommittén är underställd styrelsen och överställd samtliga lags tränare/ledare.

ARBETSUPPGIFTER

- ge råd till styrelsen i frågor rörande vår sport,
- ge styrelsen förslag till fortsatt sportslig utveckling,
- stödja tränare och ledare vid behov,
- kontinuerligt kartlägga utbildningsbehov för tränare/ledare,
- adjungeras till styrelsesammanträden enligt fastställd turordning, (alfabetisk ordning)
- vara remissorgan till styrelsen,
- vara tränarnas röst samt
- tillsammans med MIKs ungdomskommitté pröva om lagen som har för få spelare ska tillhöra **SIK-80** eller MIK.

LEDAMÖTER

Sportkommittén består av lägst fyra ledamöter som väljs saxade två år i taget. Ledamöterna kan väljas om.

FÖRENINGENS ORGANISATION

- årsmöte, extra årsmöte,
- styrelse,
- sportkommitté,
- revisor,
- valberedning.

UNGDOMSFOTBOLLEN SKA VARA TILL
NYTTA OCH NÖJE FÖR ALLA.

DÄRFÖR STÖDJER VÄSTERBOTTENS FF DEN
BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHET SOM
BEDRIVS AV STÄMNINGSGÅRDENS IK-80.



"Fotboll för alla" är ett av VFF finansierat projekt via Handslaget.

Modellen med träningsnivåer, som ingår i Ungdom 2013 är ett av RF delfinansierat projekt, är framtagen i samarbete mellan Skellefteå AIK Fotboll, Morön BK och Myckle IK med syftet att utveckla ungdomsfotbollen i Skellefteå.

Träningsnivåerna i SIK-80 är lika som för Myckle IK.