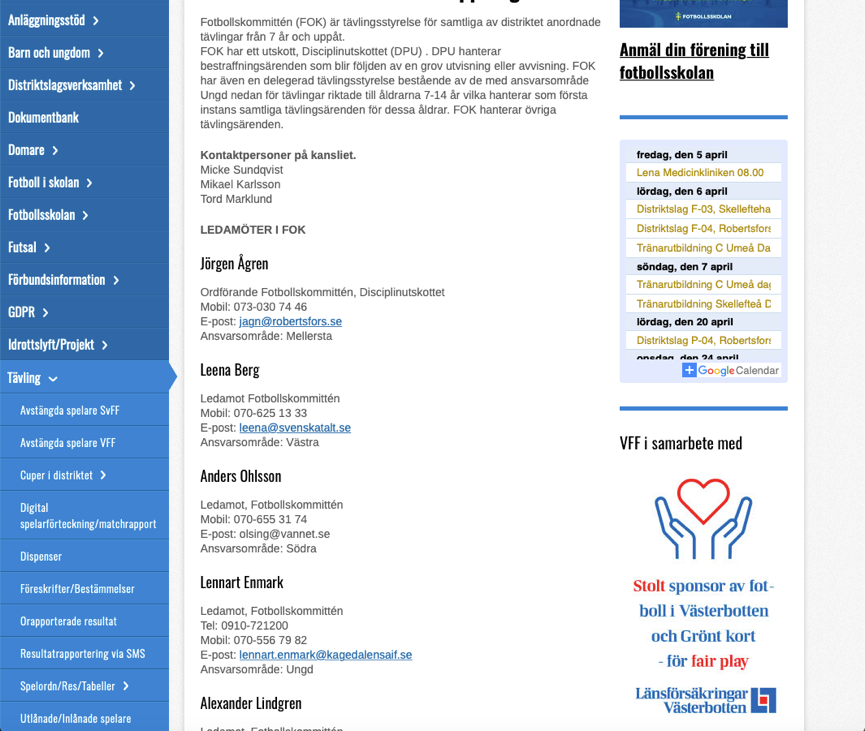
**Stämningsgårdens IK - Lathund**

Kopiera spelschema från VFF hemsida

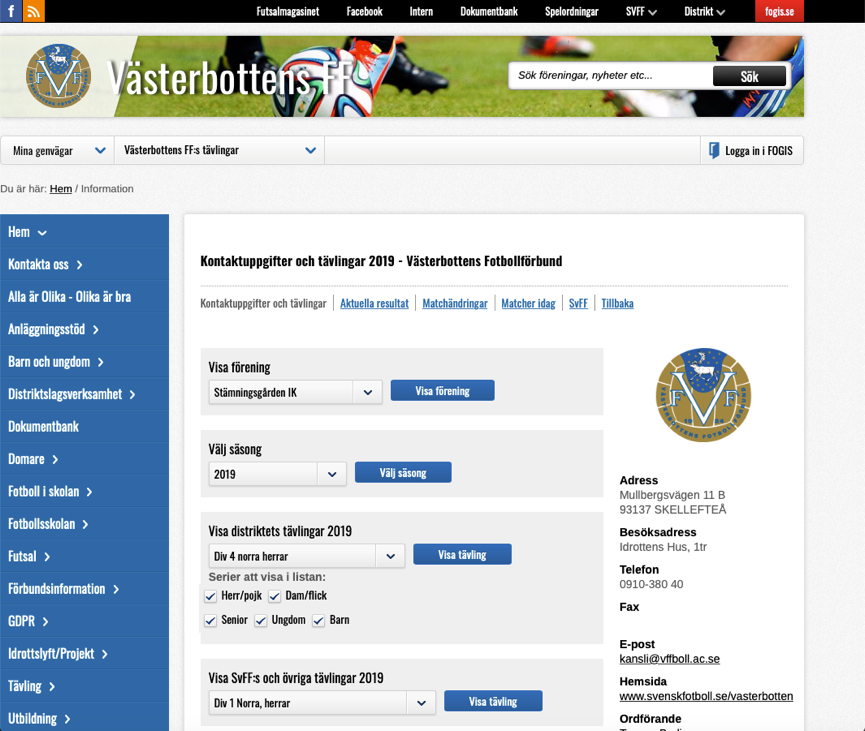
Surfa in på VFF’s hemsida 🡪 <http://vasterbotten.svenskfotboll.se>



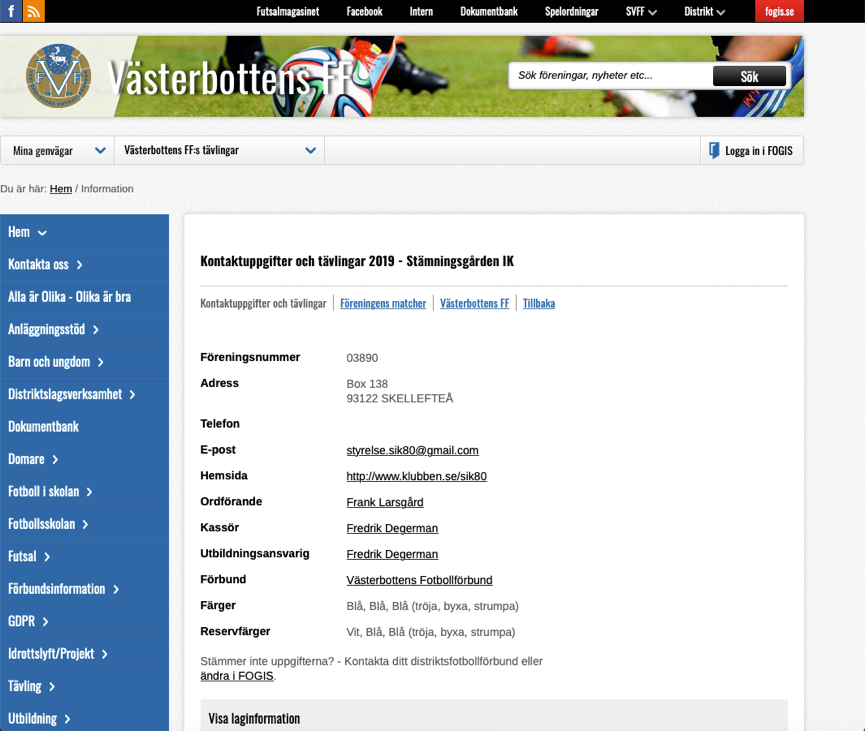
Klicka på Tävling i vänsterkanten



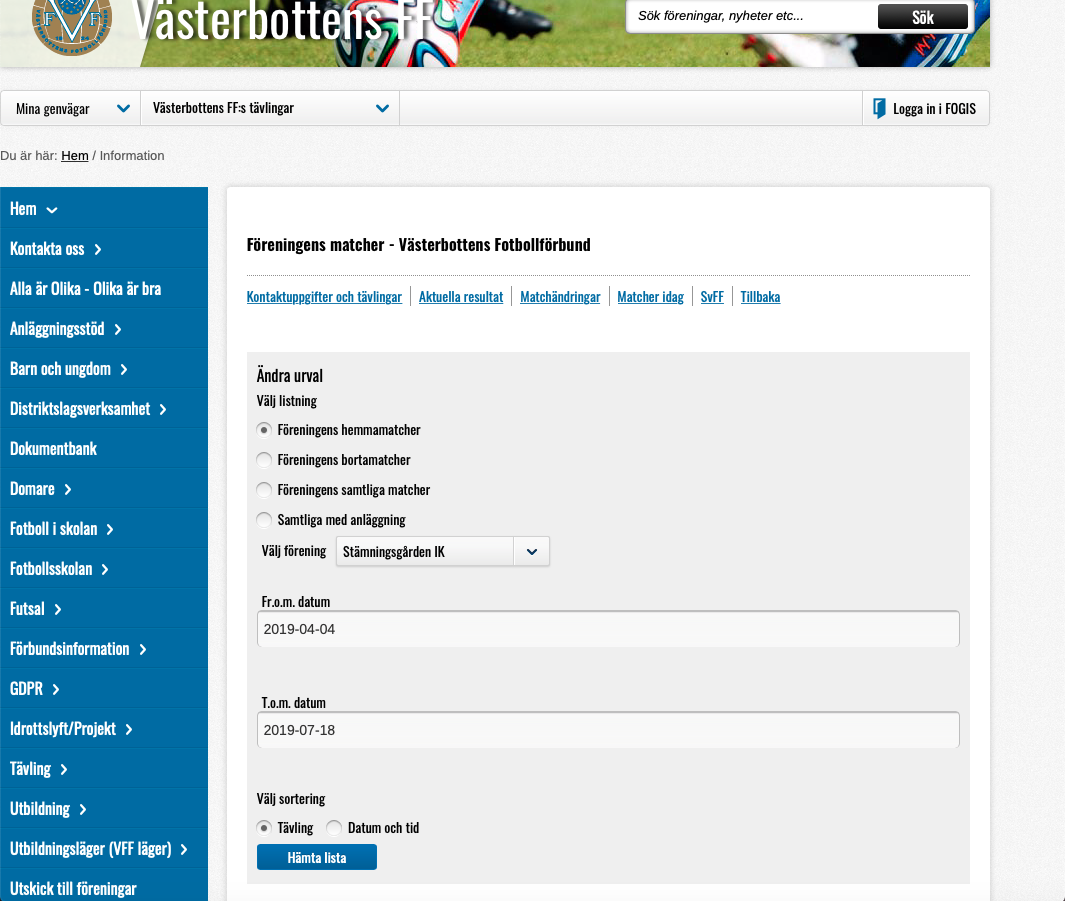
Gå vidare genom att klicka på Spelordn/Res/Tabeller i vänsterkanten



Bläddra fram Stämningsgårdens IK i drop-down menyn Visa förening

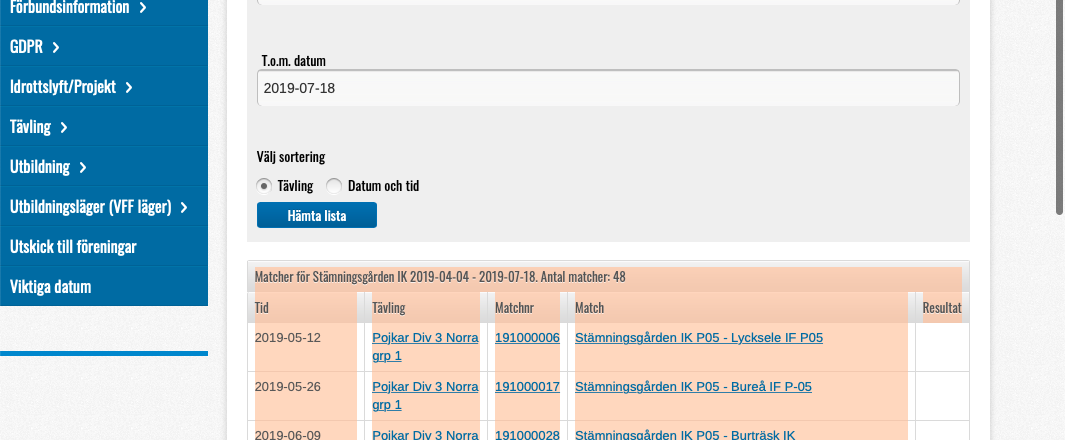


Klicka på Föreningens matcher

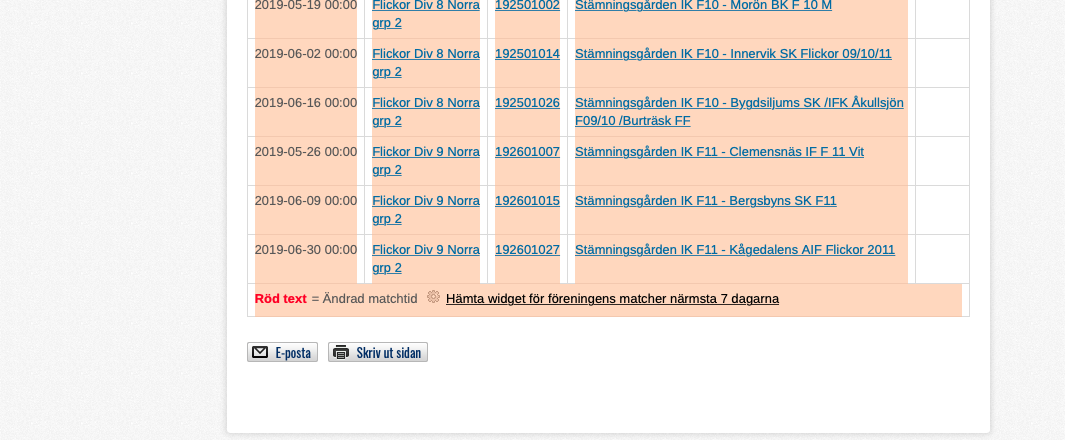


Välj Föreningens hemmamatcher samt ändra datumintervall för aktuell period, välj typ 31/7 för att få med alla vårens matcher, för hösten är det lika bra att välja 31/12

Klicka på Hämta lista



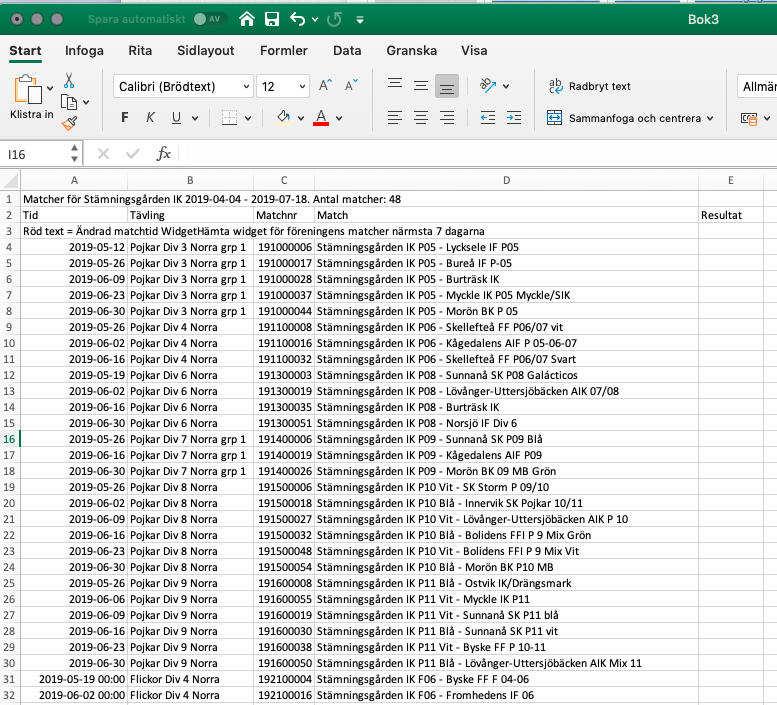
……



Markera första raderna ovan första matchen samt ända ner tom sista matchen och kopiera texten

Öppna Excel och klistra in texten, välj gärna Klista in special och välj *behåll endast text* eller liknande





Formatera texten efter eget önskemål och behov