

# "MÅLVAKTSKUL"

BARN 9-12år



**-Lära för att träna-**

Här tränar vi allsidig fotbolls - och koordinationsträning.  
Tyngdpunkten ligger på målvaktens försvarsspel och målvaktstekniska färdigheter som: **grepp teknik, fall teknik, upphoppsteknik, utkast** och **utspark**.