

STJÄRNLAGERT SKILLS CAMP 16-20 JUNI, PRÄSTÄNGSHALLEN SIGTUNA



INNEBANDY

I samarbete med Sigtuna IF vill vi i Sirius Innebandy börja med att tacka er för de stöd vi fick under våra hemmamatcher förra året. Vi vill härmed erbjuda er möjlighet att delta i vår Skills Camp i sommar under fem halvdagar.

Dag: 16-20 juni

Plats: Prästängshallen, Sigtuna

Pris: 1700 kr för 1 vecka.

Väljer du att bli medlem i Sirius Innebandy (kostnad 200 kr) får du 400 kr i rabatt på lägret samt 5 matchbiljetter till valfri hemmamatch i SSL, antingen dam eller herr (dock ej derbyt). Matchbiljetterna är värda ca 550 kr

I priset ingår: T-shirt, vattenflaska och mellanmål.

Sista anmälningdag och anmälan: Söndagen den 16 maj och du anmäler dig via länken nedan

<https://camp.laget.se/IKSiriusInnebandy/Sirius-Innebandys-Skills-Camp>

Övrig information: Gruppindelning och tidsschema för campet kommer att kommuniceras ut så fort sista anmälningdagen har löpt ut.

Viktigt att tänka på att man inte kan byta storlek på t-shirten. Angående anmälningavgiften så kommer denna inte att återbetalas så länge man inte kan påvisa sjukintyg på att man inte kan vara med under lägerveckan.

Ledarna för lägret kommer ifrån Sirius SSL verksamhet och består av både spelare samt ordinarie ledare från SSL verksamheten

Information Covid 19

Lägret kommer bara att genomföras om rådande rekommendationerna tillåter det och givetvis följer vi precis som alla andra rekommendationer från myndigheter och specialidrottsförbund för lägrets genomförande.

Lägret kommer att fokusera på tre delar och dessa är:
Innebandyspelaren (genom träning), **idrottaren** (genom teori) och **atleten** (genom fys)

Schemat för över veckan (kan ändras något beroende på anmälningläget):

Onsdag: Fokus teknik

Torsdag: Fokus spel med boll

Fredag: Fokus spel utan boll

Lördag: Fokus passningsspel/avslut

Söndag: "Matchdag"

I övrigt kommer lägret att innehålla innebandy specifik teori och fys. För målvakterna kommer det att finnas en målvaktstränare på plats under veckan.