SIF Pojkar 07 Teamdag

 2016-05-22

Dagen inledes med att alla pojkar och ledare samlades utanför Sporthallen på Prästgårdsängarna. Vackert väder var beställt och det fanns mycket energi hos alla!

Grupperna fick själva komma på gruppnamn och namnen blev:

1. Fotbolls Kungarna
2. Sigtunas Rackarungar
3. Myrornas IF
4. Barca Fourtrick
5. Korvarna
6. Mr Bean

Efter laginledning var det dags för dagens första övning, nämligen frågesport. Några kluriga frågor samt 2 frågor där pojkarna själva fick formulera svar.

Fråga 1: Hur tycker ni att en tränare/ledare skall vara?

Några svarade så här: Snälla, inte skrika för mycket, tagga laget, lära oss bra finter, de ska vara bra, rättvisa, stränga och roliga.

Fråga 2: Vad är det roligaste med att träna och spela fotboll?

Några svarade så här: Spela match, dribbla, skott, passa, uppvärmning, ha kul, kompisarna, träna straffar och lära oss göra coola målgester.

Efter frågesporten blev det dags för klassrummet. Här skulle vi prata om värdegrunder (kompis, laget, respekt, attityd, glädje), intervjua en lagkompis, prata allmänt om fotboll, äta en gemensam lunch (det blev pizza… ☺) och avsluta med fotografering.

Vi ägnade en hel del tid åt just värdegrunderna och ville att så många som möjligt kom till tals och fick säga sitt. Syftet med denna övning var att de själva skulle komma fram till ett innehåll som vi alla kan använda för att skapa en god och bra sammanhållning inom laget.

Pojkarna hade följade att säga om detta:

1. Hur är en bra ***Kompis***? – Juste, snäll, man lyssnar, hjälper till, frågar hur det är, man säger till, man är en bra kompis själv (!), pusha varandra, inte prata i mun och vara hjälpsam
2. Hur bygger vi ***Laget***? – Stöttar varandra, spelar för varandra, passar bollen, inte tackla varandra, det gör inget! Kom igen!, vi samarbetar, alla är lika viktiga, tillsammans mot ett mål, man förlorar och vinner som ett lag och respekt!
3. Vad är ***Respekt***? Man lyssnar när någon annan pratar, man ger respekt, inte retas, snälla mot varandra, låta andra vara olika, ge beröm och tacka.’
4. Vad är ***Attityd***? Hur man bemöter en annan kompis, domare, motspelare, ledare och förälder, ha en bra och positiv inställning, vara ödmjuk, skryta lagom och vara snäll. Vem bestämmer över min attityd – JAG!
5. Vad är ***Glädge*** för dig? Vinna en match (men det är inte det viktigaste..), ha mycket energi, leva livet, ha kul, cykla BMX, göra saker tillsammans och att spela ishockey!

Det var en bra och givande övning där barnen fick tänka en del kring dessa ord och fundera över vad de betyder. Bra om vi alla tar upp detta med jämna mellanrum och påminner pojkarna vad de själva har kommit fram till.

Sedan fick pojkarna intervjua en lagkompis. Syftet var att de ska lära känna varandra bättre och få en större förståelse för sina lagkompisar. På träningarna hinns inte detta med och det är en viktig del av lagbygget.

Frågorna de fick ställa till varandra var:

1. Vad heter du? När fyller du år?
2. Vilken skola går du i?
3. Vad gör du när du inte spelar fotboll? Vad är det roligaste du vet?
4. Vilket är ditt favorit lag? Varför att det ditt favorit lag?
5. Vilken är din favorit maträtt?

När de hade intervjuat varandra fick de redovisa muntligt om sin kompis inför hela gruppen. Det gjorde de bra! Svaren blev förstås blandade men en maträtt förekom hos de flesta om det var Tacos! En hade palt som favorit maträtt. Kul med lite udda, men gott.. ☺!

Mycket spring i benen efter allt detta så lunch och fotografering blev välkomna avbrott. Vi varvade övningarna med rollspel som kopplades till värdegrunderna och vad som sades där. Kjell ledde detta och många fick nog upp ögonen om hur det är att ha attityd och vara en bra kompis.

Det blev en lyckad dag och roligt att ha många närvarande pojkar som träffades utanför planen, att de fick möjligheten att få lära känna sina lagkamrater och ledare lite närmare och att detta förhoppningsvis leder till att bygga ett tryggt lag där alla är med och bidrar med respekt för varandra!

Glad sommar 2016!

Ledarna för P07