Teamdag P07 Sigtuna IF

Söndag 22maj, 10:00 – 13:30

Samling i konferensrummet (en trappa upp i Prästängshallen)

Mål med dagen.

Målet är att alla spelare och ledare skall lära känna varandra samt att få

spelarna att känna sig delaktiga i beslut och utformning av regler och

värdegrunder.

Varför.

Varför vi genomför en team-dag är för att förebygga och förhindra

mobbing och utanförskap, samt att bygga en lagkänslan. Genom att

tillsammans ta fram en gemensam värdegrund för hur vi skall vara och

agera mot varandra på träning och match minimera vi risken för mobbing

och utanförskap, om alla spelar känna sig delaktiga i de regler som sats upp

samt att spelarna varit delaktiga i att utforma dessa regler så är det enklare

för alla ledare/ föräldrar att påpeka att det är era regler vi följer, regler som

ni gemensamt har arbetat fram för att få en trivsam träningsmiljö där alla

kan lära och utvecklas i en rolig och avslappnad miljö.

Hur

Hur vi skall nå dessa mål är ett långsiktigt arbete. P07 börjar med en teamdag

där vi lär känna varande i små grupper och gör olika övningar,

tipspromenad där gruppen skall lösa olika gåtor, svara på frågor, sedan

kommer spelarna och ledarna att intervjua varandra, där kompisen sedan

berättar för övriga i gruppen vad tex Kalle tycker om att göra utanför

fotbollsplanen osv. Grupperna gör sitt eget träningspass, en övning per

grupp träningen presenteras inför övriga lag medlemmar.

Vi kommer prata om värdegrunder. 1.Kompis 2.Respekt 3. Laget 4. Attityd.

5. Glädje

Ledarna vägleder spelarna och hjälper till men spelarna skall diskutera och

komma fram till vad de olika grundstenarna skall stå för.

Avslutningsvis jobbar gruppen fram en tack-ramsa som kan användas efter

matcher där motståndare och domare tackas.

Schema

* 10:00 Samling kort presentation av dagen indelningen i grupper 6 st per

grupp (eller färre)

* Tipspromenad
* Lunch (pizza) ute vid väder på stående fot! Genom gång av tipspromenad.
* Prata värdegrund 4 hörnstenar ( kompis, respekt, laget, attityd glädje)
* Spelarna gör en träning ( 4,övningar, tex passningsövning, skottövning, dribbling, teknikbana. På kommande träningar så får spelarna genomföra sina övningar, spelarna/ gruppen som gjort övningen visar och förklara övningen för övriga spela med hjälp av ledare)
* Sammanfattning av dagen
* 13:30 Avslutning

Värdegrund

1: Kompis

Vad är en bra kompis? Hur är man en bra kompis? Hur kan man hjälpa en

kompis?

2: Respekt

Barnen förklara vad respekt är, vi hjälper till att förklara om det behövs.

Vad är respekt? Hur får man respekt? Hur visar man respekt?

Frågor att fråga? Om jag kommer försent? Om jag säger att det är tråkigt

att träna den här övningen? Om jag säger att du har fula skor? Om jag säger

vilket snyggt mål ? vilken bra passning? Hur svarar man?

3: Laget

Vad är ett lag ? Vad gör ett lag? Hur är man ett lag?

Är laget någon eller några eller är det alla? Tex är Zlatan landslaget?

4: Attityd

Vad är attityd? Finns det bra och dålig attityd? Kan man förändra attityd?

Attityd mot laget, kompisar, ledare?

5. Glädje.

Vad är glädje? Är glädje lika för alla? Är glädje att spela match? Träffa

lagkompisar? Träna?