

Välkomna till P03 Fotbolls föräldramöte



2015-03-16

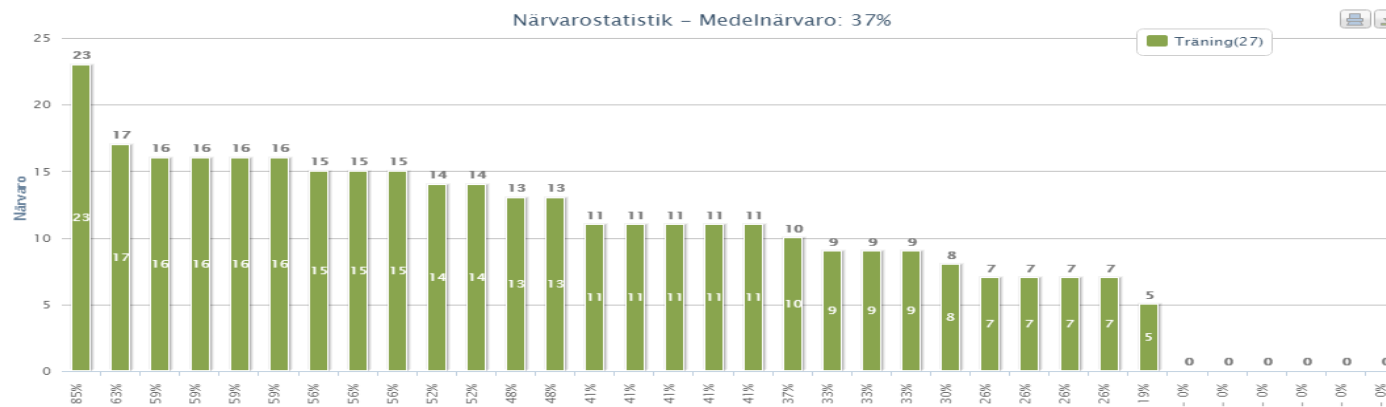
Dagordning

- **Säsongen 2014**
- **Träningstider**
- **Träningar**
- **Matcher**
- **Träningsläger Åland**
- **Ekonomi P03**
- **Föräldraengagemang**
- **Övrigt**

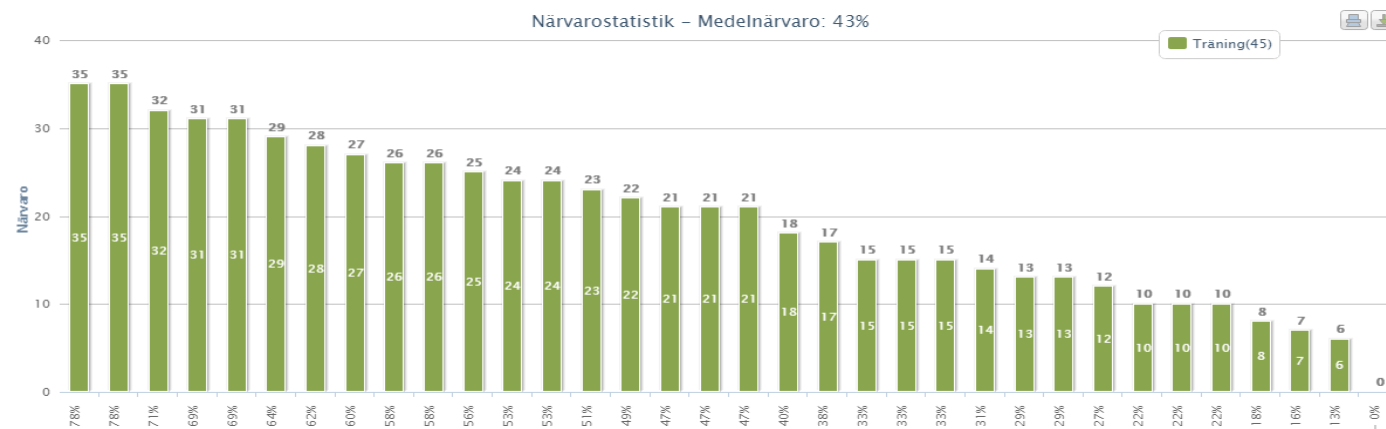


Säsongen 2014

27 träningar under våren (april-juni) medelnärvaro 43%



45 träningar under hösten (juli-december) medelnärvaro 44%



Säsongen 2014

- **Seriespelet:**
 - 2 lag i två grundserier.
 - 14 matcher/serie
 - Blandade resultat.
- **Cuper:**
 - Valloncupen i Juni. Spelade B-slutspel
 - Parkcupen i Oktober. Kom till kvartsfinal.
- **Sparlåga på vintern**
- **Futsalcuper under vintern.**
 - Bromma Julbollen (2 lag).
 - KFF-cupen i Kungsängen (1 lag).
 - Intersport indoorcup (1 lag).
- **Futsal är ett snabbt spel där man måste ge 100%.**

Säsongen 2014

- **Förra årets målsättningar:**
 - Ökad aggressivitet
 - Ökad spelförståelse
 - Bättre fysik

**Det är viktigt att vi blir bättre på att gå i närkamp och erövrar bollen.
Inte ge motståndarna tid.**

- Spelare som började i höstas har bidragit till att vi nu har blivit bättre på att våga ta för sig.

Träningsstider



- **V11-13 2ggr/vecka**
 - Torsdagar kl 17:30-19:00
 - Söndagar kl 10:00-11:30
- **V14-15 1ggr/vecka**
 - Tisdagar kl 18:45-20:15
 - Inga träningar på söndagar och torsdagar på grund av påskhelg och Träningsläger på Åland.
- **V16- 3ggr/vecka**
 - Tisdagar kl 18:45-20:15
 - Torsdagar kl 17:30-19:00
 - Söndagar kl 10:00-11:30
- Tider kan komma att ändras när naturgräset blir spelbart.
- Under Juli drar vi ner. Eventuellt samträning med P02 eller P04.

Träningar

- **Högre krav på spelarna:**
 - Viktigt att komma i tid.
 - Lyssna och utföra övningarna så bra man kan enligt instruktionerna.
 - Stör man övningarna eller stökar sätts man på sidan.
 - Högt tempo. Alla ska ge 100% hela träningen.
 - Rätt utrusning. Inga benskydd inget spel.
 - Kläder efter väder.
 - Fotboll gör ont ibland.
 - Alla som kommer på träningarna ska vilja och orka ta i för laget.
- **Nivåanpassning sker i vissa övningar.**
- **Träning med P02. Kommer att startas upp igen.**

Träningar

- Vi följer Fotbollsförbundets spelarutbildningsplan
”Träna för att lära 12-15år”

- Utdrag ur målbilden:

Spelaren

Noggranna passningar på marken

Mottagningar

Beslutsam 1 mot 1

Spelbarhet

Laget

Lagspel

Skapa spelbredd/Speldjup

Pressa med närmaste spelare

Flera passningsalternativ

- Viktigt att man meddelar om man inte kan komma på träningen.
Vi planerar varje träning för ca25 spelare.
SMS: 070-5247319 eller Mejl: larsa.h@telia.com

Matcher

- 2 lag till var sin serie "Grund".
- 7-manna utan tabell även i år.
- Matchtid 3x20min
- Matcherna finns nu i kalendern på hemsidan.
(Obs! Tider och datum kan ändras)
- Vi jagar träningsmatcher innan seriestart
 - Sirius
 - Märsta
 - Rimbo (Eventuellt en minicup)
 - Lagunda

Matcher

- Cuper:
 - AerocarCup 24/4 i Gimo (ett lag anmält)
 - En cup i sommar (ev Valloncupen)
 - Planerar även för en cup i höst.
- 10 spelare tas ut till varje match
- 2 jämnstarka lag tas ut till seriematcherna
- Viktigt att svara JA/NEJ på anmälan.
- Laguttagning baseras på träningsnärvaron
- Kommer att bli färre byten i år. Alla kommer inte få spela lika mycket.
- Reserver kommer tas ut till varje omgång.



Träningsläger Åland 10-12/4

- Bor i Kärringsund
- 3 träningstillfällen i Eckeröhallen
- Gruppövningar på kvällarna
- Eventuellt en match mot Mariehamn FK
- Försäkringskassans EU-kort
- Mer information skickas ut till deltagarna senare



Ekonomi P03

- Vi har idag 28.757:-
- Cuperna under vintern har kostat 4200:-
- Laget subventionerar priset på Träningslägret. Varje deltagare betalar 800:-
- Cuper/Träningsläger kommer att kosta i fortsättningen. Laget betalar anmälningsavgiften. Spelarna betalar ev deltagaravgift.
- Vi får in pengar från Café- och Minigolfverksamheten. Ju mer vi står i minigolfen och cafét mer pengar får vi.
- Hur ska vi göra för att få in mer pengar? Arbete/Betala/Sponsring?



Föräldraengagemang

- Evenemangsgruppen. Bemannad.
- Cafégrupp P03: 2st behövs.
- Minigolfgrupp P03: 1st behövs
- Vi hoppas alla försöker köra till bortamatcher någon gång.
Också ett sätt att ställa upp.



Övrigt

- **Hemsidan Laget.se**
 - Se till att ha kontaktuppgifter uppdaterade.
 - Svara alltid Ja/Nej på inbjudningar
Då vet vi att ni inte missat informationen
- **Fotografering**
 - Inget planerat från Klubben. Vi kommer att uppdatera och komplettera bilderna på hemsidan.
- **Godis och Läsk**
 - Inget godis eller läsk när vi spelar matcher/Cuper.