

TJUV OCH POLIS

VAD?

Anfallsspel. Speluppbyggnad – utmana, finta och dribbla

VARFÖR?

Passera en motståndare med bollen under kontroll

HUR?

Frågeexempel och instruktioner. "Varför kan det vara bra att finta först åt ett håll?"
Polisen tappar balansen och hinner inte följa med mig.

ÖVA

Organisation:

10 barn, yta 20 x 20 meter, bollar, koner, västar

Anvisningar:

Dela in barnen i par där alla har varsin boll. A (tjuven) driver bollen fritt och B (polisen) skuggar så nära som möjligt. Tjuven försöker finta bort och springa från polisen. Om polisen tar bollen lämnar han/hon tillbaka den till tjuven. Barnen stannar och byter roller på signal från tränaren.

Sammanfattning:

Återkoppla till vad, varför och hur.