

# VÄNDNING



## **Syfte**

Vändningar.

## **Organisation**

6-10 spelare. Avstånd efter färdighet.

## **Anvisningar**

A passar kort till B, som tar emot och vänder. B passar C som gör samma sak.

C passar D och övningen vänder.

Byt position genom att följa efter bollen.

## **Instruktionspunkter**

- Vändning.