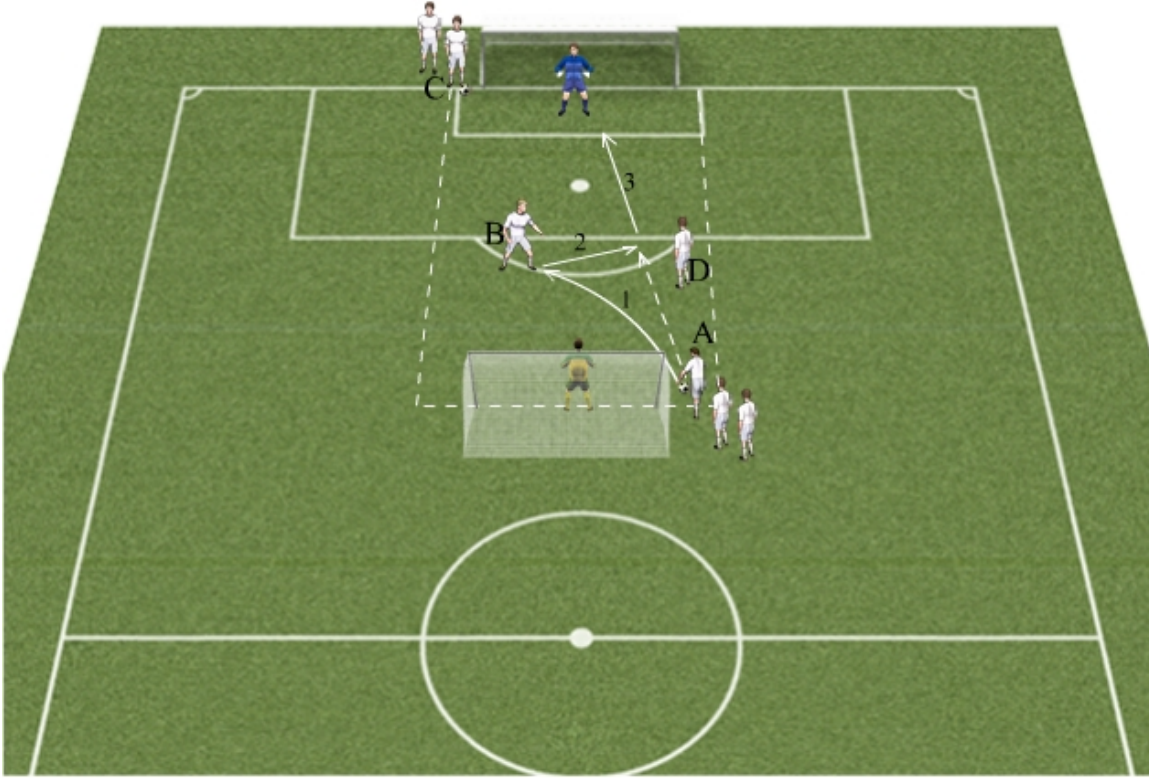


SKOTT - ATT SKJUTA DIREKT



Syfte

Att skjuta direkt.

Varför

För att utnyttja en målchans så snabbt som möjligt.

Hur

Visa - Förklara - Visa igen och Öva.

Instruktion i passning - grund och skott - grund.

Praktisera

Organisation: Hela laget och 2 målvakter.

Avstånd mellan målen 15-20 meter.

Anvisningar: A passar B, som försöker passa direkt till framspringande A som skjuter.

A och B byter plats.

C passar D o s v.