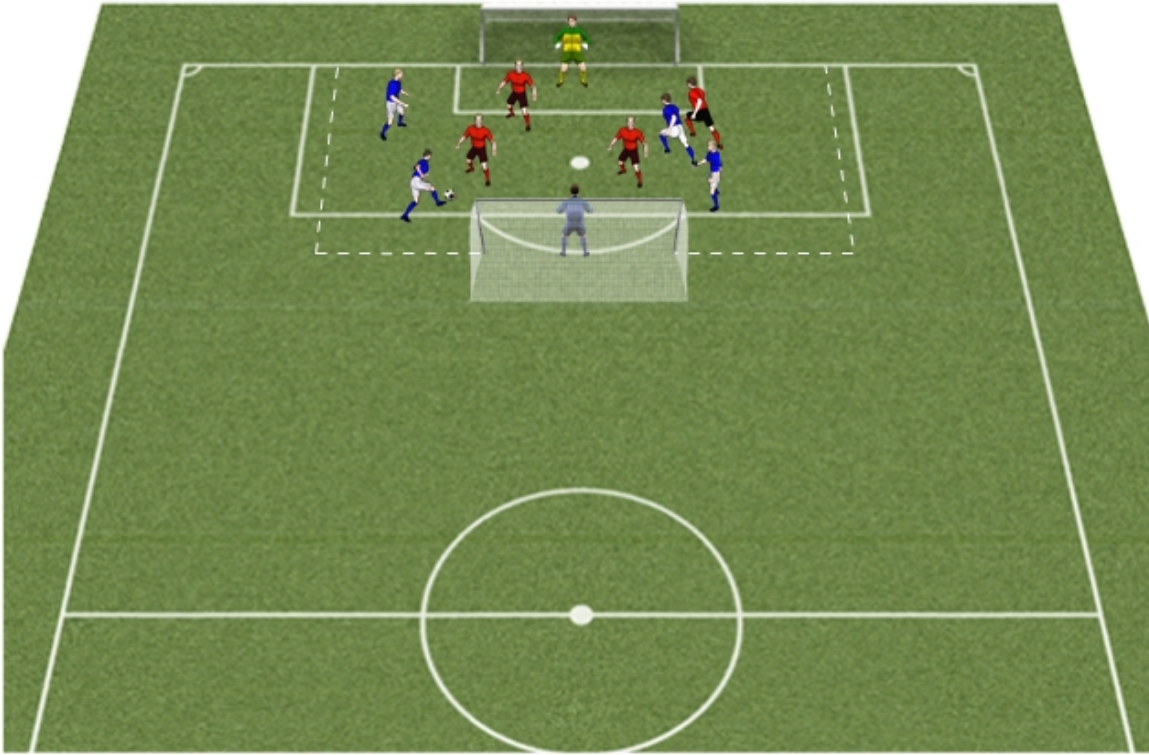


SPELTRÄNING



Syfte

Spel.

Anvisningar

Två lag med 4-6 spelare i varje samt målvakter.

Spelyta ca 20x30 meter.

Anvisningar

Vilket lag gör flest mål på 3 minuter?

Inga inkast, hörnor etc. Spelar något lag ut bollen startar andra laget målvakt spelet med ny boll.

Instruktionspunkter

- Kom snabbt till avslut.