

ANFALLSSPEL

VAD?

Anfallsspel. Speluppbyggnad – utmana, finta, dribbla.

VARFÖR?

Passera en motståndare med bollen under kontroll

HUR? – TÄNK PÅ

Frågeexempel och instruktioner.

"Var har du bollen när du ska utmana, finta och dribbla?" Bollen ska vara nära den fot som jag dribblar med.

"Var har du blicken när du tagit dig förbi motspelaren? Jag tittar på bollen vid dribblingen och lyfter blicken när jag passerat motspelaren.

ÖVA

Organisation

6 barn, spelplan 25 x 20 metter med 4 små mål, bollar, koner och västar.

Anvisningar

Spel 3 mot 3

Lagen anfaller mot 2 mål och försvarar 2 mål.

Någon spelare måste först dribbla förbi en motspelare innan laget får göra mål.

SAMMANFATTNING

Återkoppla till vad varför och hur.

Källa: SvFF Spelarutbildningsplan s.66. Spelövning Nivå 1, 6-9 år.