



## P13 Säsongen 22/23

Hej!

Nu drar vi i gång en ny bandysäsong. Efter 2 säsonger med pandemi så kan vi äntligen se fram emot en "riktig" säsong och där vi i år även kommer att spela seriespel!

Vi kommer att spela i serien U13 Nord (7-manna), där vi kommer att möta följande lag: Falun, Bollnäs, Rättvik, Ljusdal, Sandviken, Umeå och Östersund. Tyvärr ställer varken HAIK eller Selånger upp med lag i serien. Det kommer att innebära en del resor, men serien är lagd så att flera matcher spelas samtidigt och sammaåkning med buss ska kunna ske i så stor uträkning som möjligt med egna lag och även med motståndarlag. Kostnad för bussresor är 200:-/person. Föräldrar är välkomna att åka med i mån av plats.

Då det kan bli tidiga mornar och långa dagar vid bortamatcher önskar vi att spelarna kommer utvilade till samling inför dessa resor.

Den 21 Januari har vi bortamatcher både lördag och söndag, där vi spelar på Rättvik Arena på lördag och ICANIWILL Falun på söndag. Det kommer att innebära att vi övernattar på lämpligt ställe mellan lördag – söndag. Planering pågår och mer info kommer om det.

Preliminärt så kommer vi träna måndag och onsdag. Träningsstider kommer att spikas inom kort. Vi önskar även att samtliga samlas i omklädningsrummet i god tid innan träningarna för genomgång och utdelning av träningströjor.

Vi kommer att prata mycket med spelarna om hur vi uppträder mot varandra, motståndare och domare både på och utanför isen. Att vara en bra kamrat och hjälpa varandra i alla situationer. Vara positiva och ge varandra beröm och inte det motsatta.

Isläggning på Söråkers IP kommer att ske först när det är stabilt väder pga. ökade elkostnader (x 3 mot föregående år). Även träningstider kommer att läggas med tanke på att minimera tider för belysning.

Nu får vi hoppas på kallare väder inom kort, så vi kan lägga is och starta isträningar på hemmabanan.

<https://www.laget.se/sif09-12>

Lagledare: Petrus Andersson, 073-037 29 92

Materialare/slipare: vakans, Sökes!

Tränare:

Jonas Hallgren, 070-343 38 00

Linus Moberg, 070-274 22 66