



camp 2020

i samarbete med **Kempa**

Information

Glatt välkomna till Stenungsunds HK och Camp 2020!

Vi är så glada att era ungdomar vill vara tillsammans med oss denna "heliga" vecka 33 och lära sig mer om den ädla sporten handboll, träffa nya och gamla vänner och måhända sitt livs kärlek...

I år är vi några färre - säkert beroende på Covid-19, men främst för att vi har valt att ha bara fem årskullar på Camp 2020 - vi är 148 stycken handbollare...

Kontaktinformation

Campmajor

Göran Roos 0708 63 05 12 goran.roos@icontribute.se

SHK:s Klubbdirektör

Malin Svensson 0734 03 77 42 info@shkhandboll.se

Campcenter

Stora Höga arena | Anråsvägen 1 | 444 61 Stora Höga

Hemsida: www.laget.se/SHKCamp

Facebook [stenungsundshandbollsklubb](https://www.facebook.com/stenungsundshandbollsklubb)

Camp 2020

Hej alla vårdnadshavare till handbollsälskande ungdomar, måndagen den 10e augusti är det startdag för årets upplaga av SHK:s handbollscamp - Camp 2020!

Camp 2020 kommer precis som året 2020 att gå till historien som ett udda år med en udda Camp. Vi disponerar, precis som 2019, fyra hallar och våra ungdomar kommer att vara i "sin" respektive hall alla fem dagarna.

Tidigare års grillkväll, övernattnig, cup-på-torsdagen-för-de- yngsta och den gemensamma avslutningen på fredagen är i år inställda. Allt för att vi skall följa de rekommendationer och regler som Folkhälsomyndigheten, FHM, har givit oss under denna pandemi.

Även träningspassen kommer att bli lite annorlunda i år, då övningar etc är planerade så att det sker minimal kroppskontakt mellan deltagarna. Det kommer i gengäld bli mycket teknikträning, passningsövningar och olika kombinationer anpassade efter ålder. Givet vis kommer vi också att köra fys - både utomhus och inomhus.

Liksom föregående år kör vi en Supreme Camp för de som är födda 2006 & 2007 och Camp för de som är födda 2008 - 2010.

Vi har även i år deltagare från Strömstads HK, Orust och Tjörns HK - totalt ca 25 stycken deltagare från andra klubbar. Jag förutsätter att vi alla - såväl ledare som spelare i SHK, hjälps åt med att få våra gäster att känna sig hjärtligt välkomna och inkluderade - allt i enlighet med SHK:s Värdegrund och Kultur...

I år registrerar vi alla deltagare i respektive arena måndagen den 10e augusti 08.30 - 09.00. För de som skall träna i Spekerödshallen kommer vi att ha gemensam cykling till och från Stora Höga Arena tisdag - fredag. Separat anmälan kommer att mailas ut till berörda vårdnadshavare. Anmälan för gemensam cykling kan också ske vid registreringen.

Framtida gemensam kommunikation kommer att ske via laget.se och deras redskap, men det är naturligtvis välkommet att kontakta mig närhelst det finns behov.

Camp 2020 | Träningsstider

Måndag - torsdag 09.00 - 16.00

Fredagen den 14e är vi klara 14.00.



Camp 2020 | Spekeröd

Din telning deltagar i Camp 2020 tillsammans med drygt 45 andra flickor och pojkar födda 2008, 2009 och 2010.

Gruppen är uppdelad i tre grupper - födda 2008, 2009 och en grupp 2010. Oftast tränar de var för sig, men ibland har de pass ihop.

Dessa grupper kommer att träna hela veckan på Spekerödskolan och kommer att äta alla dessa dagar på Spekerödskolan.

Deras ledare kommer att vara:

2008: Göran Roos, Sara Nilsson, Agnes Bergman & Johan Helier

2009: Göran Roos, Moa Gustafsson, Nikolina Böhm & Alma Radoncic

2010: Göran Roos, Filippa Stjernberg, Stella Hugosson & Melanie Freed-Chavez

Registrering sker på Spekerödskolan, måndag 10e augusti, 08.30-09.00.

Camp 2020 | Ledare

Alla vi ledare under Camp 2020 är från SHK och våra 23 ungdomsledare är alla från våra egna led, även om några av dem idag spelar i andra klubbar. Många har varit med i 2-4 år, medan några är nya för i år. Flera av dem är också ledare i våra barn- och ungdomslag.

Flera av dem har också gått Svenska Handbollsforbundet's Baskurs "Framtidens handbollspelare", vilket vi är stolta över!

Alla har genomfört vår egen interna ledarskapsutbildning.

Fotografering under Camp 2020

Vi kommer under Camp-veckan att fotografera våra deltagare i olika aktiviteter. Bilderna skall enbart användas för SHK Campens kommunikation som t ex nästa års inbjudan etc. Vår klubbdirektör kommer också att lägga upp bilderna på SHK:s Facebook-sida under veckan. Ni har redan i anmälan kryssat i om det är OK att ert barn får finnas med på bilder enligt ovan.

Camp 2020 | SHK Camp + Friends = Sant

Även denna säsong har vi ett samarbete med Friends, en välkänd organisation som arbetar med barns trygghet och antimobbing.

Även i år använder våra ledare deras Trygghetsanalys för att säkerställa att alla deltagare är sedda, inkluderade och mår bra.

Förväntningar på mobilanvändande

Vi är teknikpositiva inom SHK, men under våra träningar och tillhörande pauser under Camp 2020 använder vi inte våra mobiltelefoner. Under luncherna är det fritt fram.

I omklädningsrummen är det totalförbud för mobiltelefoner.

Det är inte tillåtet att fotografera en kamrat som inte vill bli fotograferad.

Det är aldrig ok att använda sin mobiltelefon och t ex Snapchat för exkludera och skriva nedlåtande om kamrater - upptäcker vi detta under Camp 2020 beslagtar vi telefonerna och återlämnar de till föräldrarna efter dagens slut.

Ni har redan i anmälan klargjort om era barn och ungdomar får ha med mobiltelefon eller ej.

Ni själva ansvarar för en eventuell förlust av telefon under Camp 2020.

Camp 2020 Varningssystem

Redan under förra året nyttjade vi varningar när någon eller några av deltagarna inte följde ledarnas uppmaningar. Dessbättre var det få varningar som delades ut och vi hoppas att det inte blir några alls i år.

Det är bara jag som kan dela ut varningar och gör det inte förrän efter samtal med ledare och deltagare.

En varning är bara en varning.

Två varningar och vi samtalar med er föräldrar.

Tre varningar och vi stänger av deltagaren från Camp 2020.

Vi hoppas alla att det inte skall behöva delas ut några varningar i år.

Camp 2020 | Måltider

Luncher måndag - fredag

De fem luncherna kommer vi att äta i Stora Högskolans lilla matsal, Spekerödskolans matsal samt i Kyrkenorumskolans matsal.

Ansvariga ledare följer med respektive grupp till och från luncherna.

De barn som har bitt om Specialkost får det av matsalens personal.

Fruktstund

Fruktstunden tar vi under eftermiddagarna, måndag-torsdag när vi känner att det är dags... Är det någon speciell frukt som era barn vill ha får ni skicka med det, annars finns det äpplen och bananer.

"En god Handbollsidé"

Se till att era barn får en rejäl frukost, så de står sig till lunchen på skolan.

Camp 2020 | Packlista

Alla får en Kempa träningsströja med Camp 2020-logo, en Kempa-boll och en vattenflaska vid registreringen.

Till träningarna

Handbollsskor, för inomhusbruk & Joggingskor, för utomhusbruk

Träningsshorts & Strumpor & om de vill extra träningsströjor

Gärna en overall eller liknande för promenader till lunchen & regnkläder

Gärna en väska eller liknande som de kan bära boll, vattenflaska, skor etc i.

Eventuella skydd för handboll

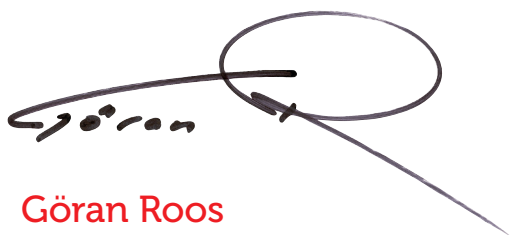
För Supreme Camp 2020

I och med att de två Supreme-grupperna - Flickor och pojkar 2006-2007 - har träningar mixade med teori och tuff fys, behövs det lite extra till dessa deltagare.

Penna och block till Teoripassen

Träningsombyte varje dag samt Duschhandduk & Toalettartiklar

Dra er aldrig för att kontakta mig under Camp 2020 - oavsett tid på dygnet



Göran Roos

Campmajor Camp 2020

0708 63 05 12

goran.roos@icontribute.se