



camp 20

20

**handboll**

10 - 14 augusti 2020

Vecka trettio tre igen



**Kempa**

[www.laget.se/shkcamp](http://www.laget.se/shkcamp)



## Stenungsunds Handbollsklubb bjuder in till Camp 2020 med Stora Höga Arena som huvudarena.

Liksom tidigare år kommer vi också att vara i Stenungsunds kommuns andra idrottshallar.

2020 är året då allting har ställts i ny dager p g a Coronaviruset Covid-19. Detta påverkar naturligtvis även vår camp. Dels har beslutet att genomföra den tagits väldigt sent, dels blir årets upplägg annorlunda. Det sena beslutet medför en senare inbjudan än vanligt och i och med det en kortare beslutsprocess för er vårdnadshavare och deltagare.

Det som har tagits bort i år är grillkvällen, den frivilliga övernattningen, cupspelet för de yngre åldrarna samt den gemensamma avslutningen. I gengäld blir det handboll i fem dagar - både inomhus och utomhus...

Ingen vet idag hur kommande säsong kommer att se ut och när den kommer att startas, men vi vet att genom att vara med på Camp 2020 kommer alla deltagare väl rustade till sina respektive lags säsongstarter.

### Camp 2020

Måndagen den 10e augusti - fredagen den 14e augusti. Vi tränar måndag till fredag 09.00 - 16.00.

### Åldersgrupper Camp 2020

Flickor & pojkar födda 2006 - 2007 Supreme Camp

Flickor & pojkar födda 2008 - 2010 Camp 2020

## Start & registrering Camp 2020

Måndag 10e augusti | 08.30 | Respektive hall

## Måltider Camp 2020

Vi äter lunch i respektive skolas lunchmatsal.

Frukt serveras under eftermiddagen måndag-torsdag.

## Upplägg Supreme Camp 2020 - födda 2006-2007

I Supreme Camp varvas träningspassen i handboll med tuff fys och ett antal teoretiska pass. De teoretiska passen kommer att bestå av följande: Mental träning - Ledarskap - Värderingar & hur de påverkar... Träningslära - Kost - Friska relationer.

## Upplägg Camp 2020 - flickor och pojkar födda 2008-2010

Även här varvas handbollsteknikpassen med utomhusträningar och fys.

## Våra ledare under Camp 2020

Liksom tidigare år kommer Campens ledare från våra egna led och är internt utbildade innan de tar sig an alla deltagare - i båda handbollsupplägg samt ledarskap. Det är viktigt för oss att både deltagare och föräldrar känner sig trygga när era barn är på SHK:s Camp 2020.

Även i år använder våra ledare organisationen Friends Trygghetsanalys i sin uppföljning av deltagargrupperna.



camp 2020

i samarbete med **Kempa**



## Lämplig utrustning för Camp 2020

Skor för både inomhus- och utomhusbruk och gärna en overall eller liknande för promenader mellan hallarna samt till lunchen.

## Deltagarpaket Camp 2020

Alla deltagare får varsin Kempa Camp 2020-tröja, en vattenflaska och en handboll samt givetvis lunch och eftermiddagsfrukt.

## En god Handbollsidé

Se till att era barn får en rejäl frukost, så de står sig till lunchen på skolan.

## Fotografering under Camp 2020

Vi kommer under Camp-veckan att fotografera våra deltagare i olika aktiviteter. Bilderna skall enbart användas för SHK Campens kommunikation som t ex nästa års inbjudan etc. Vår klubbdirektör kommer också att lägga upp bilderna på SHK:s Facebook-sida under veckan.

Om ni inte godkänner att ert barn är med på bilder, så noterar ni det i anmälningsformuläret.

## Anmälan & betalning Camp 2020

Deltagaravgiften är SEK 1.175,-

Anmälan sker i år, nytt för oss, via laget.se.

När anmälan är gjord får ni en faktura via mail. Det är ett "kvitto" på att er anmälan har blivit mottagen.

När fakturan är betald är er plats garanterad.

Sista anmälningsdag & betalningsdag är den 18e juni.

På fakturan tillkommer det en Serviceavgift på SEK 40,-. Det är en avgift som inte tillfaller SHK, utan är ersättning till laget.se samt betalservice. Vi har i gengäld dragit av samma summa från vår tänkta avgift.

I slutet av juli alternativt första veckan i augusti sänder vi ut en mer detaljerad information till alla anmälda via mail.

Med en spralliga önskan om att Camp 2020 återigen blir en glad tillställning.

## Göran Roos | Campmajor Camp 2020

0708 63 05 12

goran.roos@icontribute.se



camp 2020

i samarbete med **Kempa**