

SKOGSTORPS GOIF DAM

SPELARMÖTE 8 FEBRUARI 2023

- ▶ Ledare - roller
- ▶ Seriespelet
- ▶ Träning
- ▶ Träning och match
- ▶ Kläder - material
- ▶ Spelarråd
- ▶ Lagkassa
- ▶ Sponsring
- ▶ Övrigt?



KVÄLLENS PUNKTER

- ▶ Peter Lundh (tränare)
- ▶ Vakant (ass tränare)
- ▶ Helen Johansson (tränare)
- ▶ Tobias Sörlisten (tränare)
- ▶ Joakim Holmgren (fystränare)
- ▶ Vakant (målvaktstränare)

- ▶ Satu Verlinna (damansvarig styrelse)

LEDARE - ROLLER

"I spel" – 21 st

- ▶ Cornelia Hansson
- ▶ Sandra BurrIDGE
- ▶ Alicia Andersson
- ▶ Stina Hoffman
- ▶ Louise Grefve
- ▶ Julia Verlinna
- ▶ Tilde Blank
- ▶ Elin Linder
- ▶ Matilda Nevalainen
- ▶ Gabriella Lund
- ▶ Ebba Jakula
- ▶ Frida Hamberg
- ▶ Ella Johansson
- ▶ Elsa Klemets
- ▶ Tilde Sörlisten
- ▶ Hedda Norlin
- ▶ Sara Linnakallio
- ▶ Tove Karlsson
- ▶ Greta Bister
- ▶ Cissi Blomstrand Andersson
- ▶ Alma Harrysson

"Osäkra/Rehab/annan ort" – 13 st

- ▶ Tindra Collander - rehab
- ▶ Martina Forsberg - rehab
- ▶ Wilma Hållberg - rehab
- ▶ Annica Barsley – ev någon match
- ▶ Johanna Söderström – ev höst
- ▶ Linn Johansson – ev höst
- ▶ Linnea Pärus – juni-aug?
- ▶ Alicia Edberg – jun-aug?
- ▶ Linnea Edlund - oklart
- ▶ Anna Jansson - oklart
- ▶ Helena Hansson - oklart
- ▶ Tindra Holmgren - oklart
- ▶ Elin Linnakallio - oklart

SPELARE

DAMER DIV 2

Dubbelserie = 22
matcher

- Skogstorps Golf
- Hällbybrunns IF
- IFK Aspudden-Tellus
- IK Tun
- Mälarhöjden-Hägersten FF
- Rågsveds IF
- Stureby FF
- Stuvsta IF
- Sättra SK
- Telge United FF
- Värmdö IF
- Älta IF

Målsättning?

Prioritera

SERIESPELET

DAMER DIV 2

Dubbelserie = 22
matcher

- Omgång 1 söndag 16 apr – Stureby FF borta
- Sista våromgången onsdag 21 juni – Hällbybrunns IF hemma
- Första höstomgången 12-13 augusti – Sättra SK hemma
- Sista omgången lördag 7 oktober – Hällbybrunns IF borta

- Räknar med att lösa buss till bortamatcherna

SERIESPELET

DAMER DIV 4

- Sista anmälan 15 februari
- Läget just nu – vilka möjligheter finns?

SERIESPELET

- ▶ Fr o m vecka 9 - Fotboll
- ▶ Måndag (18.45) 19.00-20.30 (20.45)
- ▶ Onsdag (18.45) 19.00-20.30 (20.45)
- ▶ Torsdag (18.45) 19.00-20.30 (20.45)

TRÄNING

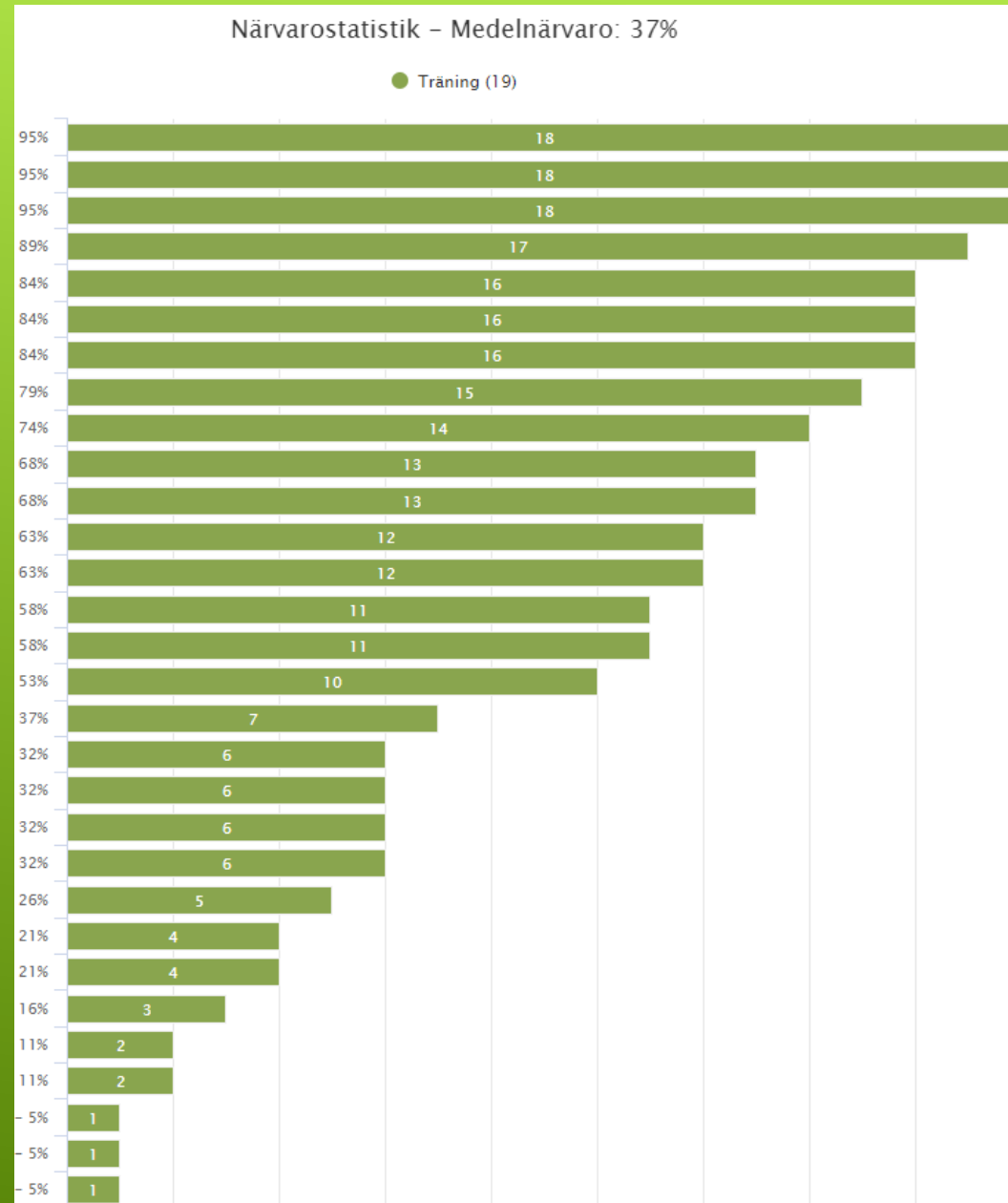
- ▶ Ambition att få så bra miljö som möjligt, på vår nivå
- ▶ Tanke och planering
- ▶ Individens ansvar



TRÄNING

► Närvaro 1 dec – 7 feb

TRÄNING



- ▶ Kallelse till veckans pass kommer senast söndag
- ▶ Svara på kallelserna... senast 13.00
- ▶ Sena återbud till träning i sms-gruppen
- ▶ Fokus på träningar och match – 100 % insats utifrån sin egen förmåga
- ▶ Kallelse till match
- ▶ På plats i god tid innan för att vara förberedd på bästa sätt
- ▶ Planera skol och arbete – om möjligt!
- ▶ Ta ansvar för helhet – kost, vila, sömn m m
- ▶ Säg till i tid om ledigheter
- ▶ Positiv attityd – vi vill göra varandra bättre
- ▶ Bra lagkamrat – respekt, ödmjukhet, empati

TRÄNING OCH MATCH - FÖRVÄNTNINGAR

- ▶ Kikar på uppdatering/komplettering:
- ▶ Overall
- ▶ Matchtröjor (grön och röd)
- ▶ Träningströja
- ▶ Shorts
- ▶ Strumpor (grön och röd)
- ▶ Nivå på egen insats?



KLÄDER - MATERIAL

- ▶ Spelarråd 2023:
- ▶ Sandra Burrige Blomstrand, Greta Bister, Alma Harrysson, Louise Grefve
- ▶ Uppgifter bl a: dialog med spelare och ledare, lagaktiviteter, "mentorer", arbetsuppgifter

SPELARRÅD

- ▶ Möjlighet att skapa förutsättningar för lagaktiviteter
- ▶ Kioskjobb 25-26 mars
- ▶ Försäljningar?
- ▶ Andra inspel?

LAGKASSA

- ▶ Vi behöver sponsorer för att skapa mer resurser för olika kostnader
- ▶ Kolla runt i er närhet om ni har några möjliga som vill vara med
- ▶ För laget: tryck på kläder, hemsida, Instagram
- ▶ Möjlighet att också sponsra föreningen
- ▶ Ansvariga i nuläget: ?

SPONSRING

- ▶ Synpunkter, frågor, inspel?
- ▶ Eskilstunacupen 14-16 april, arbetsuppgift laget
- ▶ Namnlappar till korgar, vilka behöver nya?

ÖVRIGT

UTGÅNGSPPOSITIONER

4-3-3



UTGÅNGSPPOSITIONER ANFALLSSPEL

4-3-3



UTGÅNGSPPOSITIONER ANFALLSSPEL

4-3-3



CA

HYA

VYA

OCM

HYB

OCM

DCM

VYB

HIB

VIB

MV

UTGÅNGSPOSITIONER ANFALLSPEL

4-3-3



VYB

OCM

VYA

CA

OCM

HYA

HYB

DCM

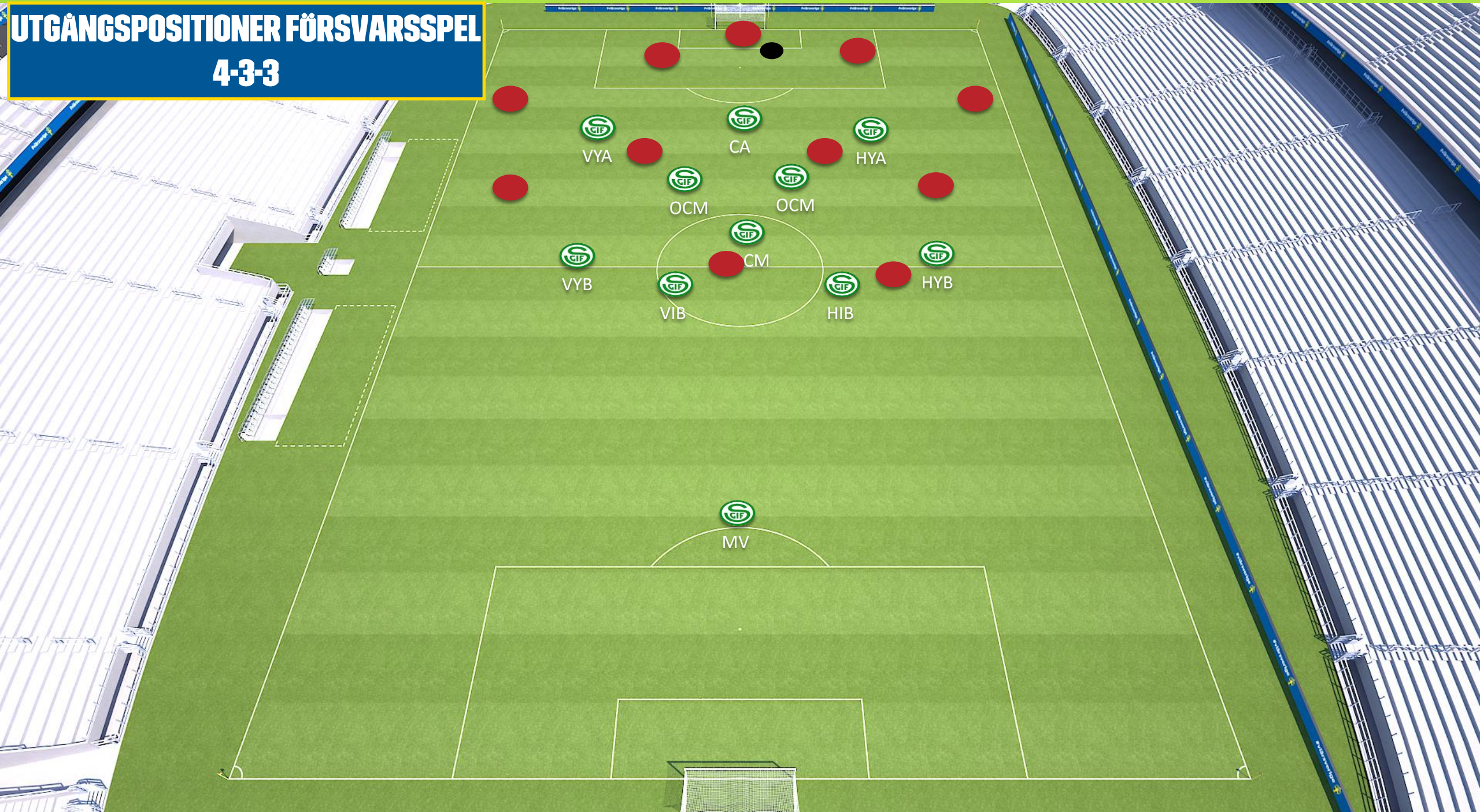
VIB

HIB

MV

UTGÅNGSPPOSITIONER FÖR SVARSSPEL

4-3-3



UTGÅNGSPPOSITIONER FÖR SVARSSPEL

4-3-3

