

# Säsongspanering 2024

## Träningar

2 ggr/v

Januari – Mars

Tisdagar 17.30-19.00 Hållstahallen

Torsdagar 17.30-19.00 Skogstorpsskolan

Mars-April

Söndagar 11.00-12.00 Orrliden konstgräs

1 april - 18 juni, (**Obs ej fastställt!**)

Tisdagar 17.30-19.00

Torsdagar 17.30-19.00.

## Cuper

Vinter/Vår

22/1 – Kandyz Cup

16/3 – BP Winter Cup

12-14/4 – Eskilstunacupen (3st 5-manna)

Sommar

14-16/6 – Aroscupen (2 dagar men hemsresa mellan)

4-6/8 - Norrköpings festivalen,

Höst

Scandic Cup, Linköping

Select Cup, Örebro

Kick Cup, Västerås

Alt egen sammankallad minicup.

## Seriespel och match

Spel 5 mot 5 -2 lag seriespel

Spel 7 mot 7 -1 lag i seriespel

1 lag kommer anmälas till seriespel 7-manna och 2 lag kommer anmälas till seriespel 5-manna. Tillgängliga spelare kommer att spela under förutsättning att medlemsavgiften är erlagd. Tränarna sköter uttag och spel i respektive lag.

Ytterligare träningsmatcher kommer bokas. Ansvar Robert.

## Lagaktiviteter

Träningsdag med övernattnig (Hällberga) vinter/vår **8-9/3**

Sommaravslutning  
Träningscamp med träningar och mellis/lunch v32 helgen  
Säsongsavslutning

### Personlig utveckling, beröringspunkter under året

- Omklädningsrummet, vad gör vi där, hur uppträder vi, regler osv.
- Kompis och lagkamrat, hur ska vi vara mot varandra, mot motståndare och matchfunktionärer osv.
- Är du rädd för ngt på fotbollsplanen, hur ska vi undvika det och ändå våga prova med risken att vi utsätts för det.
- Hur är en bra ledare/tränare för dig

### Huvudansvarsfördelning Ledare:

#### **Maria Norbäck**

Hemsida

Kontaktperson gentemot motståndare och matchfunktionär.

Lagkassa

Kontakt med kansli

Sponsring

#### **Robert Andersson**

#### **Christoffer Saarnio**

Planera träningar och dess genomförande.

Planerar deltagande i cuper, träningsmatcher.

Kallar spelare till matcher och lagindelning.

Genomföra utvärderingar utifrån säsongens träningar och spelarnas egna utveckling.

### Träningsföräldrar

Delshad Minozada

Daniel Paulsson

### Föräldragrupp med en koordinator:

2-3st

- Försäljning
- Lag tält till sammandragen
- Kioskansvar
- Stötta tränare vid lagaktivitet

