**KICK OFF SGIF F08/09**

**PLATS**: FURUBERGSKYRKAN

**DATUM**: 20-21 SEPTEMBER

**TID**: 16:40 – samling ombytta för att bädda upp i kyrkan.

Som en start på säsongen och för att lära känna varandra ännu bättre utanför planen kommer vi att träffas för lite handboll och andra aktiviteter.

Vi kommer att sova över på Furubergskyrkan, i närheten av Pitholms sporthall.

Vi kommer att samla in mobiler och sedan får de tillbaka dem när det är dags för avslappning och sovning.

**Fredag**:

16:40

Samling – Bädda upp

17:00 – 18:00

Pitholms sporthall - aktiviteter. Kom ombytt och klar till samlingen på

kyrkan kl. 16:40. Väska/påse med ombyte + handduk och duschgrejer.

18:30

PIZZA och mys

**Lördag**:

8.00 Frukost + Ombyte för handbollsträning.

9:00 – 10:00 Aktiviteter på sporthallen, beroende på väder. Utekläder kan behövas.

10:00 – 11.30 Träning inne i sporthall

Väska packad med ombyte efter träning + handduk och duschgrejer.

11.30 – 12.00 Duscha

12.00 Hemgång

När tjejerna tränar städar vi föräldrar där de sovit.

Samling för packning och städning 10.30

Packlista

Madrass + lakan på och under madrass.

Täcke

Kudde

Pyjamas

Tandborste och tandkräm

Galje märkt med namn.

Påse - till det som behövs efter aktivitet fredag + träning lördag.

Sockar

Underkläder

Kläder

Handduk

Duschgrejor.

Mobilladdare + hörlurar

*Lagom* godis/snacks och en dricka

Väska:

Inomhusskor

Träningskläder inne

Träningskläder ute

Vattenflaska