

Kick-off 18 – 19 oktober

18 oktober

16.00: Checkar vi in på Furubergskyrkan. OBS! Se till att ni har ätit mellis när ni kommer så att man orkar träna.

16.30 – 18.00: Träning i Pitholms sporthall. Vi duschar efteråt i hallen.

18.30 – 20.00: Vi hjälps åt att göra middag (Tacos), duka, städa undan och fixa våra sovplatser (för de som ska sova över).

20.00 – 21.30: Gemensam aktivitet i kyrkan.

21.30: Hämtning av de som inte ska sova över. De som stannar kvar gör sig iordning.

22.00: God natt

19 oktober

De som inte har övernattat äter frukost hemma och kommer till samlingen 09.30.

08.00: Frukost, städning och packa iordning sina saker.

09.30 – 10.30: Vi sitter i grupper och gör en lagpolicy. Hur ska vi vara mot varandra?

10.30 – 11.00: En sista översyn och packa ihop innan vi lämnar kyrkan.

11.00 – 12.20: Vi går och tittar på när F12 spelar match i Pitholms sporthall.

12.30: Föräldrarna hämtar sina barn och packning på Furubergskyrkan.

Packlista Kick-off

Eventuellt pengar om man vill köpa något i Sporthallen på lördagen.

Sovutrustning + "sovkläder" (om man har luftmadrass ta med ett lakan då att ha under madrassen, det "knarrar" annars mot golvet).

Träningskläder (Packade i rygsäck, T-shirt, kortbrallor, sockar och handduk).

Handbollskor

Överdragsoverall (då vi går till och från sporthallen).

Vattenflaska

Kläder att ha på sig på kvällen efter träningen.

Underkläder.

Inneskor.

Dusch- och hygienartiklar.

Tandborste och tandkräm.

Snoddar och hårborste.

Ev mediciner

Något gott som man vill ha på kvällen när vi ska "mysa" (tex godis, helt fritt vad man vill ha med sig).