



## Covid-19 restriktioner Strömnäs GIF HK

För spelare från 2004 och äldre ska all träning och seriematcher pausas fram till 8 december.

För ungdomar från 2005 och yngre är seriematcher pausade, men man får fortsätta träna.

Detta gäller för lagen som väljer att fortsätta träna inom Strömnäs GIF handbollsklubb

- Vi byter om hemma och duschar hemma
- Vi använder olika upp och ner gåingar, olika sidor av läktaren (lagen kommer överens)
- Minimerar fysisk kontakt (tränarnas ansvar)
- Vi tvättar händerna före och efter träning (det finns handsprit i bollförrådet)
- Man kan träna utomhus om det går
- Hämtning och lämning sker **utanför** hallen
- Ingen publik i hallen eller foajén under träning
- Har man det minsta symtom eller att någon i sin familj har symtom så ska spelaren stanna hemma från träningen
- Det är frivillig närvaro och känns det bättre att stanna hemma från träningen så ska man självklart göra det
- Om det uppstår smittspridning inom laget så måste träningarna pausas i samråd med tränarna/styrelsen
- Vid smitta så meddelar man sin tränare och tränarna meddelar i sin tur styrelsen

Tränarna beslutar själva om man vill pausa eller fortsätta träna fram till 8 december.

Vi följer folkhälsomyndigheten och svenska handbollsförbundets rekommendationer och nya restriktioner kan komma med kort varsel.

//Styrelsen i Strömnäs GIF HK