**Packlista USM**

(Packa gärna i en kabinväska)

* IDkort
* Mobil
* Laddare
* Pengar/kort (söndag middag på t ex MAX eller liknande + om dom ev vill köpa snacks/mellanmål/kvällsfika).
* Mindre väska för att ha kläder till/från hotell – sporthall
* Shorts
* Matchtröja
* Matchsockar
* Handbollsskor
* Vattenflaska
* Sport-bh
* Trosor
* Handduk (efter sista matchen då vi duschar i idrottshallen)
* Duschkräm
* Schampoo
* Balsam
* Tandborste + tandkräm
* Hårborste
* Hårsnoddar
* 1st uppsättning ”vanliga”kläder
* Bars ca 3st t ex müslibar eller corny (som innehåller kolhydrater och inte bara protein)
* Frukost till planet
* Nattlinne
* Jacka
* Ev knäskydd
* Ev paraply (kolla väder) vi går mellan idrottshallen och hotellet
* Ev mediciner
* **Ha på sig när vi reser:**
* Strömnäs hoodie + craft/kempa/adidas byxorna.
* Gympaskor