* Välkomna alla nya och gamla spelare till flickor 09/10
* Kort presentation av oss tränare. Karoline Ceder, mamma till Tove som är född 2010. Mitt andra år som tränare. Tillsammans med mig har jag Emelie Wiklund som är Tyras mamma. Hon är tidigare handbollsspelare och även hon är inne på sitt andra år som tränare. Jag och Emelie gick i våras en basutbildning för tränare. Ny för i år är Daniel Strandberg som är en gammal NIF spelare och pappa till Meja som är 09 och Minna som är född 2010.
* I år kommer f-10 samarbeta med f-09, nästa år kommer det mest troligt att skifta och f-10 samarbetar med f-11 och f-09 med f-08
* Vill man provträna får man komma 2 ggr och prova innan man bestämmer sig.
* Medlemsavgiften är 200kr (400kr familj) och Träningsavgiften är 380kr i oktober och 380kr i januari
* Vi använder oss av Laget.se för att få ut information till er föräldrar så det är viktigt att ni läser mailen och kollar laget.se och håller kontaktuppgifterna uppdaterade. Är det några frågetecken kring laget.se är ni välkomna att höra av er till oss tränare.
* Den 7/9 är det klubbkväll på Sportringen där vi kan beställa dressar och träningskläder. Mellan 18:30-20:00 är det vår tur att vara där. Har man förhinder kan man beställa fram till söndag den 10/9. Dock så är det 25% på Kempa skor och 15% på övriga (ej rea) under klubbkvällen. Vill man avvakta med träningskläder och dress är det okej.
* Den 8/10 planerar Strömnäs för en ”jippodag” men vi har ingen information om den än så vi lägger upp information om den på laget så fort vi vet.
* Den 4 september öppnade kiosken här i Pitholms Sporthall och vi kommer att hjälpa till att bemanna den i år. Det är på kvällstid runt 17:30-21:00. Kioskveckor delas ut efter hur många spelare man är i truppen och det är lagföräldrarna som fördelar ut passen.
* Vi säljer som vanligt New Body och Ullmax. New Body säljer vi i fyra veckor, t.o.m 8 oktober. Vi kommer att dela ut katalogen på första träningen, men vill man redan nu kika i katalogen kan man gå in på newbody.se. Titta i den bruna katalogen. Det är beslutat att varje barn ska sälja 10 pkt var, har man flera barn i handbollen är det 10pkt som gäller. Alternativet är att köpa sig fri för 400kr men föreningen ser helst att man säljer i första hand.
* Lagföräldrar: Maria Rask (F-10)

 Kristian Martin (F-09)

Lagföräldrarna ska vara en resurs för tränarna, laget och Strömnäs Gif. Som lagförälder ansvarar ni bla. för att lägga ut och förmedla information som skickas ut av föreningen och berör laget, fördelar arbetspassen till tex kiosken, samordna lagets aktiviteter och avslutningar.

Ni kommer att vara administratörer till lagets sida på laget.se tillsammans med tränarna.

20 september blir det lagföräldramöte i samlingsrummet kl. 18.30 och en kallelse kommer att skickas ut.

* I år kommer vi att köra med 2 träningar.

Det var många av er som tyckte att det räckte med en träning i veckan men eftersom F-10 slås ihop med F-09 i år och de tjejerna är D-ungdomar (10:orna är E) så ska de enligt handbollens policy ha 2 träningar i veckan. Handbollens policy finns att läsa på laget.se under Strömnäs Gif hemsida. Där finns det många bra dokument som ni gärna får gå in och läsa.

* Våra träningar kommer innehålla:

Hög aktivitetsgrad

Hög bollkontaktsgrad

Hög rolighetsgrad

När vi tränar era barn kommer vi att använda oss av ett system som heter fritt spel och är utformat av Svenskahandbollsförbundets. Det bygger på att barnen inte har fasta platser att stå på i anfall och försvar utan att alla får vara precis var som helst på planen. Detta gör att barnen försöker nå bollen själva genom aktivitet istället för att stå och vänta på ett pass (och kanske inte får något pass). ”Ta bollen och spring framåt och gör mål” eller ” Ta tillbaka bollen från motståndarna och spring mot mål” är enkla regler som vi ger flickorna. Så ni vet om det ser oorganiserat, ostrukturerat och lite hafsigt ut finns det alltså en väl utarbetat tanke bakom detta.

* Träningstiderna blir: Måndag: 17:30-18:30 på halv plan

*Torsdag: 17:30-18:30 hel plan*

*Onsdag: 17:30-18:30 hel plan*

Vi har fått förfrågan från ett äldre lag om vi har möjlighet att byta vår torsdagsträning till onsdag samma tid. För oss tränare är det inget problem att byta till onsdag men vi vill bara dubbelkolla med er föräldrar vad ni tycker innan vi meddelar F-07/08´s tränare. Föräldrarna på mötet godkände bytet avvaktar beslut från F-07/08´s tränare. Lägger upp informationen på laget.se när det är klart.

* Vi kör igång med träningen på torsdag (onsdag?) den 14/9 (13/9)

Vad har då vi som tränare och förening för förväntningar på er och era barn?! (föreningspolicy)

* Vi vill att barnet kommer i tid till träningen, och det ligger på förälderns ansvar. Har man svårigheter att hinna i tid, hör av er så vi vet!
* Att ni föräldrar hjälper till att vara funktionärer på föreningens arrangemang
* Och hjälper till att ställa i ordning inför träningen. Fråga oss ledare vad vi behöver hjälp med.
* Vi förväntar oss att barnet är friskt när det kommer på träningen och om barnet är sjukt att ni meddelar det till oss tränare.
* Nytt för i år är att alla tjejer ska duscha efter träningen. Så det är viktigt att ta med handduk och duschtvål. Detta väljer vi att göra för att man har sett att det stärker laget och ökar lagandan.
* När tjejerna kommer till träningen vill vi att de har kissat innan de kommer så vi slipper onödigt spring under träningen. Träningstiden är så kort!
* Vi vill också att tjejerna tar med vattenflaskan ner till hallen så vi reducerar springet upp till läktaren.
* Tänk på att ha ordentliga inneskor.

Vi är superladdade för en ny säsong med mycket handboll och cuper. Som det ser ut på arrangemangschemat så har vi dessa cuper vi kommer fara till. Men vi har inte fått inbjudan till dessa cuper ännu så vi får återkomma när inbjudningarna kommer. Det kan bli fler också men som sagt vi återkommer så fort vi vet mer.

* 2-3 december Kalix minicup
* 24 februari Mini cup i Boden
* Öjebyn, Strömnäs, Hornskroken och Norrfjärden finns med på arrangemangschemat också men jag vet inte om alla kommer kunna vara med på dessa arrangemang. Ev rör de bara 09:orna.

Vi hoppas ni är lika glada som oss tränare att handbollen äntligen drar igång. Vi ses på en vecka.

Hälsningar Tränarna