

Packlista för Hudik Cup 17-19 juni 2022

Utrustning för match:

- Matchtröja
- Svarta shorts
- Fotbollsstrumpor svarta, gärna mer än 1 par så du kan byta om du blir blöt (blöta strumpor=skavsårsrisk)
- Långärmad tröja eller vindjacka och byxa (för att hålla värmen)
- Din Sidsjö-Böle ryggsäck/väska om du har – annars annan väska att packa i till match
- Fotbollsskor
- Benskydd
- Vattenflaska



För övernattnig:

- Luftmadrass max 90 cm bred (ev pump) eller liggunderlag
- Täcke eller sovsäck och kudde
- Kläder för ombyte
- Sovkläder
- Badlakan - handduk
- Badkläder
- Regnkläder
- Varm tröja (hoodie eller fleece)
- Ev. underställströja (kolla väderprognosen!)
- Skor som är sköna att gå i
- Tofflor att ha inomhus på skolan
- Fickpengar (alla måltider ingår)
- Laddare till mobilen, power bank, hörlurar till mobilen
- Necessär med hygienartiklar som tandborste, tandkräm, duschkräm och schampo, deo osv
- Egen medicin
- En plastpåse att lägga smutsiga kläder i inför hemresan

Till resan till Hudik fredag, räkna med att kunna åka senast vid 13:

Ev. mellanmål, lunch äter vi alla hemma innan vi åker! OBS! Inget godis och läsk inför matcher!

Extra tips:

- hörselproppar (för den som vill ha tyst när man sover!)
- ögonmask (för den som vill ha helt mörkt när man sover!)
- ev. skarvsladd för att nå fram till ett uttag
- Solkräm
- Myggmedel
- Vätskeersättning
- Skavsårsplåster
- Klädhängare (suveränt för att hänga upp blöta kläder på)