

Skogsbo Avesta IF:s policy för ungdomsfotbollen

En verksamhet för alla

Fotbollsverksamheten i Skogsbo Avesta IF är en verksamhet där alla som vill ska beredas möjlighet att delta. Barn och ungdomar ska ha roligt med sitt fotbollsspel och de ska ha möjlighet att delta utifrån sina egna förutsättningar.

Verksamheten delas in i: **Barnfotboll upp till 12 år och ungdomsfotboll från 13–17 år**

I barnfotboll låter vi barnen leka och lära sig fotboll. Vid matchlika situationer är det viktigt att alla får delta lika mycket och att prova olika platser i laget. I ungdomsfotbollen erbjuds teknikträning och stimulerande matcher. Alla ska ges möjlighet att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar.

SAIF:s fotboll följer följande ledstjärnor:

- ❖ Barn och ungdomar **ska ha roligt** i sin fotbollsverksamhet. Allvaret måste tonas ner.
- ❖ Var **positiv och uppmuntrande** – det skapar glädje och ökar förutsättningarna för god atmosfär och effektiv inläring.
- ❖ **Främja kamratandan.** Som ledare är det viktigt att du ägna tid åt alla spelare.
- ❖ Låt barn och ungdomar spela på **olika platser i laget** för att utvecklas som fotbollspelare.
- ❖ Var **försiktig med antalet matcher** i unga år.
- ❖ Endast friska och skadefria spelare ska delta i träning eller match.
- ❖ Kraven på spelare och laget ska ställas i proportion till deras kunnande, utveckling och ålder.
- ❖ Verka för **rent spel – både på och utanför planen.** I detta ligger att du själv är ett föredöme och följer de regler som gäller. Försök alltid att **entusiasmera spelare och alla runt laget** till fina insatser för SAIF:s fotboll.
- ❖ Påverka ungdomarna till **sunda levnadsvanor** utan droger, alkohol, tobak och snus.
- ❖ Ge barnen och ungdomarna information om **rätt sammansatt kost och rätt mängd sömn.** Var uppmärksam på ätstörningar.
- ❖ Planera noga så att det blir tid för **både skolarbete och fotboll.**
- ❖ Låt barn och ungdomar delta i **andra idrotter** jämsides med fotboll.
- ❖ Uppmuntra spelare på olika nivåer att åta sig **domar- eller ledaruppdrag.**

POLICY

Fair play

Svensk fotboll har slagit fast att inom barn- och ungdomsfotbollen ska vi försöka leva upp till följande:

- ❖ **Vi följer fotbollens regler!**
- ❖ **Vi respekterar domarens beslut!**
- ❖ **Vi uppmuntrar till juste spel!**
- ❖ **Vi hejar på och stöttar vårt eget lag men vi hånar inte motståndarna!**
- ❖ **Vi hälsar på varandra före matchen!**
- ❖ **Vi tackar motståndare och domare efter matchen!**
- ❖ **Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri!**
- ❖ **Vi har god stil på och utanför planen!**

Självklart ställer vi i SAIF upp på dessa regler, de ska inte gälla bara spelare utan även ledare och föräldrar.

Representation

SAIF:s barn och ungdomar ska om inte synnerliga skäl föreligger delta i sin egen åldersgrupp.

Cuper och läger

För att ungdomarna ska ha något attraktivt att uppleva även i de äldre åldersgrupperna är det viktigt att vi inte reser för långt med de mindre barnen. Följande riktvärden bör gälla vid planering av lagens cup/läger deltagande, vid önskemål om avvikelse från detta kontakta styrelsen i god tid innan.

I åldersgruppen **7-9 år** gäller deltagande i cup/läger i **Avesta** eller dess **grannkommuner**.

I åldersgruppen **10-12 år** gäller deltagande i cup/läger i **Dalarna eller angränsande distrikt**.

I åldersgrupperna **P13, P14** samt **F13,F14** gäller deltagande i valfri cup/läger i **Sverige**.

I åldersgrupperna **P 15-17** och **F 15-17** gäller deltagande i valfri cup/läger i **Sverige eller internationellt**.

Det är viktigt att poängtera att dessa riktvärden endast ska ses som ett övre gränsvärde. Det är alltså inget krav på att man ska åka utomlands i sista åldersgruppen. Tänk också på att våra unga spelare har lika roligt på en cup/läger på nära håll som långt bort.

POLICY

Vid läger/cuper och längre resor **ska** en förteckning över deltagande spelare och ledare lämnas i kansliets fack innan avresan. Detta för att underlätta arbetet vid en ev. olyckshändelse.

Lagkassa

Varje ungdomslag ges möjlighet att på egen hand skapa inkomstbringande aktiviteter. Innan företag kontaktas för sponsringsinsatser ska dock ledaren kontakta sponsorgruppen för information. För att föreningen ska kunna stå för övergripande kostnader t.ex. planhyror, domare, kansli, materiel, reseersättningar m.m. ska de inkomster ungdomslagen skapar delas mellan laget och föreningen enligt överenskommelse. Lagkassan förvaltas av kassören och pengarna kan användas till någon verksamhet knuten till fotbollen. Detta under förutsättning att ändamålet ej strider mot föreningens policy och spelarutbildningsplan.

Träning

Det är viktigt att du som ledare när du planerar träningen tar hänsyn till **barn och ungdomars psykiska och fysiska utveckling**. Anpassa övningarna till spelarnas förutsättningar. Försök att **ha med bollen i alla övningarna**, spelet ska dominera träningen. Förutom **spelträning i smålag ska träningarna innehålla teknik-, målvakts-, skott- och nickträning**. Det är viktigt att spelarna tidigt lär sig att använda både höger och vänster fot. För att utvecklas till duktiga fotbollspelare måste spelarna öva mer än de träningspass vi ger i föreningen. Uppmana spelarna **att träna på egen hand** och att organisera **spontanfotboll** tillsammans med sina kamrater. Antalet träningar bör vara dubbelt så många som antalet matcher. Sträva efter att alltid ha minst två träningar mellan matcherna.

Mängden träning styrs enligt följande:

I grunden tränar samtliga lag 2 gånger / vecka utom bollekis som har en sammankomst/vecka.

Från 13 års ålder bör de spelare som önskar ges möjlighet att träna 3 pass varje vecka.

I övrigt när det gäller träningsinnehållet hänvisas till SAIF:s spelarutbildningsplan som grundar sig på Svenska Fotbollsförbundets spelarutbildningsplan.

Toppningar

Alla som tränar ska också ha rätten att delta i match och toppningar får förekomma först i P 17 och F 17 och ska även där ske med försiktighet.