

# Föräldramöte P-10

210506 kl 18.30-20.00



# Agenda

- Nuläge:
  - laget
  - ledare
- Träningar
  - tider, antal pass/v
  - innehåll
  - mål
  - högre krav
  - träningskläder
- Kost i samband med träning
- Våra viktiga föräldrar
  - laget.se, anmäla
  - hjälpa, inte stjälp
  - kurs?
- 
- Matchsäsong vår 2021 8/5
  - restriktioner
  - ovilja pga Corona
  - snabb återkoppling
  - P-11
- Barnkonventionen
  - Rättigheter
  - Lag
- Nya mål (Utskick gjort)
  - Gothia 2022 (om pandemin tillåter)
  - ekonomi
  - Tröjförsäljning
  - Intäkter hur
  - logistik och behov inför Gothia
- Träningsläger v 24 säsongsavslut
- V 25,26 spontanfotboll, barn och föräldrar
- Frågor, synpunkter 15 min

# Nuläge

## Ledare:

Anders- pappa till Harry (0761152305, anders.lind@strukton.se)  
Julius - pappa till Vincent (0734020710, juliusspansk@gmail.com)  
Therese - mamma till Vincent ( 0704832891, teten1@me.com)

Max (när han kan)- kusin till Oscar, spelar i herrjuniorerna/p04

Kassör: Nina- mamma till Linus

*Vi efterlyser en eller två föräldrar som kan hjälpa till med lagledarskap framförallt på matcher då det krockar.*

## Laget:

Vi har 24 spelare i laget för närvarande och en träningsnärvaro på ca 60% vilket gjort att vi fått dra ut ett lag ur Sankt Erikscupen iom osäkerhet kring hur många spelare som kan spela. Vi bör alltid ha 9-10 spelare/match och tittar vi tillbaka på tidigare säsonger har flera spelare fått dubbla samma dag vilket inte är optimalt. Det är också väldigt svårt att vara ledare när man behöver jaga och tjata inför varje match. Vi har fått fylla ut med spelare från p-11 ibland för att få mer kvalitativa träningar.

# Barnkonventionen lag i Sverige

- Alla barn är lika mycket värda och har samma rättigheter. Ingen får diskrimineras.
- Vid alla beslut som rör barn ska i första hand beaktas vad som bedöms vara barnets bästa.
- Barn har rätt att uttrycka sin mening och höras i alla frågor som rör barnet. Hänsyn ska tas till barnets åsikter, utifrån barnets ålder och mognad.
- Barn har rätt att delta i föreningar och fredliga sammankomster.

***Ett litet utdrag av rättigheterna vi tar hänsyn till och måste applicera i vår verksamhet***

# Träningar

-3 pass i veckan, måndag, onsdag och fredag. Måndag är ett väldigt tidigt pass så flera gånger har vi fått till oss att det är svårt att hinna. Positivt med den tiden är att de har hela kvällen framför sig sen. Vi tänker att vi kan bli ännu bättre på att använda oss av whats up- appen för att hjälpas åt att få killarna till träning. Jag har inget emot att hämta en eller två på vägen och inte Julle heller. Och det är ju fler som kör. Dessutom är de så stora nu och vädret blir bättre och bättre så att de kan cykla.

Vi är beroende av killarnas närvaro så att vi kan ha många och givande spelövningar på träningarna samt få ihop gemenskap i laget. Ju bättre stämning ju bättre fotboll spelar de faktiskt.

-Fokusområden är teknik i passningsspel, mottagning och skott, bollförflyttning samt possessionplay (tränar på att ha bollen och få motståndarlaget att jaga så vi orkar spela bra hela matcherna). Vårt mål i det är att känna oss trygga i varje bollkontakt så att vi vågar vårda bollen och fatta rätt beslut samt vara laget som för/leder matchen istället för de som jagar boll. Vi ser att killarna just nu är i en enorm utvecklingsperiod där de tar till sig allt man lär dom och det är ju just det vi gör, ger dem en utbildning i spelet fotboll som de kan bygga sitt framtida spel på. Vi försöker att dokumentera deras utveckling och en liten del av det lägger vi ut på lagets instagram för er att följa. Så småningom vill vi använda materialet som teorimaterial, samt att killarna själva ser sin utveckling svart på vitt. I samband med att vi startade upp Instakontot gick vi ut med frågan om era barn fick synas i sociala medier. Då fick vi ingen som sa nej men om ni känner att ni inte vill ha ert barn på film eller på sociala medier för den delen är det viktigt att ni hör av er till någon av oss ledare.

-I samband med att killarna blir större och att de nu börjar känna att de vill utvecklas börjar de ställa högre krav på oss tränare samt kvaliteten på träningarna. Det i sig gör att vi måste ställa högre krav på killarna främst i avseendet beteende och i nästa steg närvaro.

Vi vill sätta upp ännu striktare ordningsregler kring samling, övningsbyte, fokus och mindset för att få ut så mycket vi kan av både träningstid samt det vi lär oss. Runtomkring får det gärna vara bus och skratt men när träningstiden/match/uppvärmning startat igång kommer vi att vara lite tuffare och förvänta oss lite mer fokus.

-RSF samarbetar med Intersport och därav ingår matchkläder (tröja med tryck, ett par short samt ett par gula strumpor) för två år i medlemsavgiften. Vi beställer självklart hem till de som inte fått, Anders har några ställ kvar hemma som inte delats ut ännu med tryck på.

Träningskläder däremot är inget som ingår utan man kan, om man vill vara enhetlig och har möjlighet, köpa det via föreningssidan på Intersport. Det finns svarta shorts, t-shirts och svarta strumpor dessvärre bara i herr och damstorlekar, vi tror att storlek xs passar de flesta killar i laget.

**Vi söker och undrar om det finns en sponsor som kan tänka sig hel- eller delsponsra dessa träningströjor som kostar 300kr/st med tryck (namn och nummer på ryggen)? Vi skulle vilja kombinera träningströja och bortaställ. Finns ingen sponsor så spelar vi med västar vid behov, men vi vill ändå ställa frågan.**

# Säsongen vår 2021

Kort säsong, fem veckor pga pandemin.

- två lag p2010-30  
p2010-42

Vi pratar i dagsläget inte högt om lätt eller medel men vi måste vara medvetna om att det är en stor nivåskillnad på några av våra killar. Vi har en del relativt nya spelare som kommer att få spela med p-11 en del och vi har spelare som behöver större utmaning än den de får i laget i dag och det kan bli att de får fylla på i p-09 vid behov och för att de är där i sin utvecklingsfas.

Vi försöker att fördela spelarna över båda lagen, ibland är det bra att få spela match där man känner att man får ha mycket boll och det kan vara bra att möta spelare som är längre fram i sin utveckling för att egen utveckling ska kunna ske.

I ena serien har två lag dragit sig ur vilket gör att vi har endast en planerad match de helgerna. Vi kommer dock att söka efter motstånd för att få till träningsmatcher istället.

Kallelse till match sker på måndagar efter träningen, viktigt att svara så fort man kan pga planering och omplanering. Vi har så klart förståelse för att

Känner man tveksamhet till matchspel pga pandemin så får man gärna kontakta en av oss ledare

# Mat och kost

## Kosttips:

- Ät ordentligt av typen långsamma kolhydrater t ex pasta, potatis, ris och bulgur, dagen innan träning samt till lunch samma dag som träning.
- Ät med fördel 1-2 fullkornsmackor med pålägg, yoghurt med müsli eller ett par bananer senast 1 timme före träning
- Fyll på med vatten fördelat över hela dagen, lite i taget så att kroppen får ta upp det i lagom takt.

Killarna börjar bli stora och växer fort. Det går åt otroligt mycket energi bara till det. Och ska de sen orka med att gå i skolan, på fritids, hålla på med fotboll flera dagar i veckan och kanske tom ännu en eller två sporter så kan man ju bara föreställa sig hur mycket de faktiskt behöver fylla på.

Vi vet att det är svårt att få tiden att räcka till men vi märker rätt tydligt när killarna har låg energi, särskilt i att det blir mer konflikter och dålig stämning på träningarna. Vi skickar med Vincent en dubbelmacka, en frukt och en flaska vatten till skolan att äta på hemvägen då han oftast bara hinner hem och byta om. Vissa dagar går han direkt till planen och då är man särskilt tacksam att han fått i sig något.



# Våra viktiga föräldrar .....

.....är även viktiga förebilder och medlemmar i laget!

.....måste vara just förebilder och lagspelare när de står på sidlinjen vid matcherna

.....behöver sköta och engagera sig i laget.se särskilt vad gäller närvaroanmälan och ta del av information

## Våra informations- och kommunikationskanaler

- Laget.se nyheter/kalender/kallelser/aktiviteter/närvaro
- email/sms via laget.se
- Whats up - snabb kommunikation
- Instagram - följa laget via inlägg

# GOTHIA CUP 2022

Vi skickade tidigare ut ett utskick om nya mål. Ett av dem är att spela Gotia Cup nästa år. Detta år ställdes den in pga pandemin men vi hoppas på att när alla är vaccinerade kan vi snart leva nästan som vanligt igen.

Vad är Gothia Cup?

- Gothia spelas i Göteborg v 29 varje år och mer än 1700 lag från hela världen deltar. Det är världens största ungdomsturnering och "most internationell" i hela världen. Laget åker ner på söndagen v 28 och hem lördag v 29. Man betalar en summa på ca 3000-3500kr/deltagare beroende på om man t ex hyr buss som kör en fram och tillbaka till matcher eller om man förköper inträde till Liseberg osv. Listan kan göras lång. En upplevelse för livet som skapar fantastiska minnen. Nästa år spelas ju också fotbolls-VM vilket brukar göra upplevelsen ännu lite större. Själv spelade jag Gothia 1994 och landlaget kom ju hem till Göteborg samma vecka som Gothia, det var galet och en helt fantastisk upplevelse!

1.

## Vad innebär detta?

1. Vi behöver ta beslut och sen behöver vi anmäla oss till en engångskostnad av 2000kr/ anmält lag som är anmälningsavgiften. Boendekostnad betalas senast 10/5 2022.
2. Vi kommer att behöva ha med fler lagledare för vi kan knappast vara 3 vuxna på 20 grabbar i en sovsal. Sen behöver vi nog anmäla två lag, vi spelar stor 7-manna nästa år och per lag är det bra med 10-11 spelare för orkens skull.
3. Vi behöver hjälpas åt att skapa förutsättningar för att nå mål rent ekonomiskt. Vi behöver hjälp med förslag på hur, var och när vi kan få in pengar till detta. Vi har också valt att låta killarna ha individuella konton när vi säljer saker och jobbar ihop pengar för att man själv ska kunna påverka hur mycket av ens biljett som blir betald. Vi tränare räknar med att vi ska kunna åka med på lagkassans "bekostnad".

## Förslag samla ihop pengar

- Sälja EM-tröjor (100kr/tröja till spelaren)
- Sälja korb och fika på hemmamatcher i höst så vi har prästboda som hemmaplan, inget café?
- Anordna Cup? (här kan man tjäna storkovan)
- Sälja skrapkalendrar till advent (50kr/lott till spelaren)
- Söka trivselbidrag av klubben 500kr/spelare/år
-

# EM-tröjorna

-vi säljer tröjor, skickar swish till Nina, får en faktura på 150kr/beställd tröja (vid leverans). När tröjorna är klara hämtar vi dem vid Intersport och delar ut vid ett träningstillfälle

-beställningar inlämnade med tydlig text senast 10/5 till Therese/Julius eller Anders

-vi skickar endast betalda beställningar på tryck för att slippa förlora pengar, skriv ett b för "betald" till höger om beställningsraden

-Swisha summa plus spelarens namn till Nina Widing som lägger in pengarna i lagkassan samt dokumenterar hur mycket varje spelare fått in i ett kalkylark.

# Frågor och synpunkter som kom upp.

- Skapa en föräldragrupp för försäljning, logistik mm (Helena J ansvarig m Anna S)
- Vi föreslår försäljning på Prästboda i samband med matcher, ser över logistiken. (Karolina)
- Vi skickar ut en kallelse på laget för att se över intresset för Gothia (Therese)
- Om intresse finns anmäler vi lag. Varje lag kostar 2000kr, förslag  
**Om alla lägger 200kr så kan vi anmäla lagen utan att det påverkar lagkassan.**
- Plan B cup om pengar inte räcker, finns.
- Senare möte på senhösten gällande Gothia och även i början av 2022 (vi kommer att behöva fler lagledare)
- Skickar ut en kallelse till kostnadsfri webbutbildning via svenska fotbollsförbundet gällande kost och idrott
- Kallelse till "träningläger" v 24 två dagar för intressekoll.
- Bra och bu med "individkonto". Alla deltagare får samla pengar i sitt namn men allt ligger ändå i en gemensam pott. Man får inte pengarna när man slutar, de tillhör lagkassan. Vi prövar.
- Hur tänker vi om:  
någon inte lyckas med att få ihop pengar? (finns att söka)  
om någon börjar precis innan? (man får betala själv som alla andra cuper)
- Prata med klubben om aktivitetspeng (Therese)