



P - 14

Innehåll

1. P 14 värdeord
2. Spelare i laget
3. Förälder i laget
4. Ledare i laget
5. Övrig info
6. Kontaktuppgifter



P - 14

Så här jobbar vi med laget



Vi har kul



Vi gör alltid vårt bästa



Vi är bra kompisar



Vi lyssnar på ledarna

10 – 11 år: Spel 7 mot 7

- Alla spelare ska fortfarande få testa alla positioner. Fortsatt fokus på färdigheter som att driva, vända, finta och dribbla.
- I denna ålder läggs också större vikt vid speluppbyggnad och kontring liksom återerövring av bollen och grunderna i försvarsspel
- Genom lekar och spel övas fysiska grundkvaliteter, framför allt koordination och rörlighet.
- Vi satsar på att laget spelar minst en match i veckan. Vi strävar efter att alla spelare som är kallade ska få spela ca halva matchtiden
- Laget tränar två till tre gånger i veckan.

Förväntningar på spelare i laget

- Kom i tid till samlingar vid träning & match
- Ha med dig rätt utrustning. Kläder, benskydd och vattenflaska
- Vi samlas alltid innan och efter träning/match för kort genomgång
- Bär alltid Råsundakläder vid match och gärna vid träning/lagaktiviteter
- Visa alltid hänsyn till andra lag och håll dig på avstånd från planen tills din träning/match börjar
- När vi spelar match håller vi ihop laget bredvid planen och vi hejar på våra lagkamrater

Förväntningar på vårdnadshavare i laget

Hjälp barnet genom att:

- Få barnet att komma i tid till träningar och matcher
- Säkerställ rätt utrustning (även benskydd/vattenflaska)
- Barnet ska avstå träning/match vid sjukdom/skada
- Meddela alltid tränare vid förhinder/sen ankomst

Uppträdande vid match

- Under inga omständigheter blanda dig i tränarens arbete eller ropa instruktioner till spelare.
- Kritisera aldrig domarens beslut
- Det är roligt att vinna. Men prestation och utveckling är viktigare än resultat
- Som publik står du på den långsida där ledare och avbytare inte är.
- Heja, hurra och uppmuntra spelarna.
- Uppmuntra inte bara ditt eget barn utan hela laget vid match, i med och motgång

Förväntningar på ledare i laget

- Vi är schyssta och rättvisa
- Vi ser alla barn
- Vår ambition är att alla ska känna sig trygga i laget. Ser vi en konflikt, så agerar vi!
- Vi är positiva och peppar hela laget oavsett resultat
- Vi föregår med gott exempel
- Vi tar kontakt med förälder om vi behöver förmedla något rörande enskilt barn
- Det är roligt att vinna och naturligtvis ska alla lag försöka prestera så bra som möjligt i varje match. Men ledarna sätter lagets och spelarnas individuella utveckling före resultat
- Det är viktigt att spelarna får konstruktiva råd och bedömningar för att hjälpa individen och laget att utvecklas
- Vi verkar för att skapa gemenskap inom laget genom att lära barnen att ta hänsyn, att respektera varandra och ta ansvar

Övriga riktlinjer för laget

- Vi kallar 10-13 spelare till match
- Målet är att alla ska få spela en match/vecka med så mycket speltid som möjligt
- Träningsnärvaro ger förtur till match/cup
- Kallelsen till match går ut på söndagar (6-7 dagar innan match) och är öppen i 4 dagar – sedan kan man inte längre anmäla sig. Att inte svara på kallelsen innebär att man tackat nej.
- Spelarna i laget fördelas mellan de aktuella matcherna och man kan inte byta eller själv välja match

Vi ber alla att respektera riktlinjerna som vi anser är viktiga för laget och för att underlätta verksamheten vi bedriver.

Kontaktuppgifter ledare

Tränare/ansvarig ledare:

Anna – 0704934494

Tränare:

Jimmy – 0704352261

Tränare:

Mohamed - 0736484725

Tränare:

Jonatan - 070880462

Nyheter och info:

<https://www.laget.se/rispf14>

Ladda ner appen:

Min Fotboll