



**Information & anmälan**  
All information gällande  
laget/träning/match  
skickas ut på [Råsunda IS](https://rasunda.is)  
P-14 | [laget.se](https://www.laget.se)

### Matcher

Kallelse till match  
skickas ut på söndagar.

Du måste ha svarat på  
kallelsen senast onsdag  
för att vara garanterad  
match.

### Träning

Kallelser till veckans  
träning skickas ut på  
söndagar.

Du behöver enbart  
meddela om ni **inte**  
kommer till träningen

# Råsunda IS – P14



Vi har kul



Vi gör alltid vårt bästa



Vi är bra kompisar



Vi lyssnar på ledarna

**Lagledare/tränare:**  
Anna - 0704934494

**Tränare:**  
Jimmy - 0704352261

**Tränare:**  
Mohamed - 0765840591

**Tränare:**  
Katja - 0765807416

**Tränare:**  
Jonatan - 070880462

# Riktlinjer P14 (match & träning)



## Spelare

- ✓ Vi kämpar alltid och gör vårt bästa
- ✓ Vi peppar laget och hjälper varandra
- ✓ Vi är schyssta lagkamrater
- ✓ Vi behandlar motståndare och domare med respekt
- ✓ Vi kommer i tid
- ✓ Vi lämnar inte träning eller match innan vi är klara och avslutat med vår ramsa
- ✓ Vi lyssnar på tränarna

## Föräldrar

- ✓ Vi hejar på hela laget vid match
- ✓ Vi lämnar coachningen åt tränarna
- ✓ Vi respekterar domarens och tränarens beslut
- ✓ Vi ser till att komma i tid till träning/match med rätt utrustning
- ✓ Vi föräldrarna står på motsatta sidan om planen när det spelas match

## Tränare

- ✓ Vi är schyssta och rättvisa
- ✓ Vi ser alla barn
- ✓ Vår ambition är att alla ska känna sig trygga på våra träningar/matcher. Ser vi en konflikt, så agerar vi!
- ✓ Vi är positiva och peppar hela laget oavsett resultat
- ✓ Vi föregår med gott exempel
- ✓ Vi tar kontakt med förälder om vi behöver förmedla något rörande enskilt barn