

# Råsunda IS P2015

## Verksamhetsplan & Budget 2024

### Ekonomi

Som deltagare inom Råsunda IS finns det tre olika avgifter att förhålla sig till. Medlems- och aktivitetsavgiften som hanteras av Råsunda (kansliet) samt Avgift lagkassa som hanteras av lagets lagledare/kassör. Dessa är således tre olika inbetalningar med olika mottagare. Medlems- och aktivitetsavgiften är ännu inte fastställd av Råsunda (mer info kommer från kansliet under januari).

Avgift lagkassa går oavkortat till lagets sportsliga verksamhet och hanteras av lagets Lagledare/kassör. Avgiften är satt till 500 kr per spelare och betalas in senast 29 februari 2024 (Swish till lagledare). Spelare som inte betalar in denna avgift kan endast delta i lagets träningsverksamhet och seriespel. All övrig aktivitet är beroende av en fungerande lagkassa.

80% av lagkassan ska finansieras genom \*sponsorer eller \*\*intäktsbringande aktiviteter. Den totala kostnaden per spelare för säsongen 2024 uppgår till 2 225 kr varav 500 kr dras in genom avgift lagkassan och resterande del dvs 1 750 kr behöver tas in från sponsorer och intäktsbringande aktiviteter.

*\* Med sponsoraktiviteter menas sådant där laget genom kansliet kan fakturera ett företag sponsorpengar. Dessa ska tillfalla hela laget och inte enskild spelare. Kontakta sponsoransvarig om du eller någon du känner är intresserad av att sponsra laget.*

*\*\* Med inkomstbringande aktiviteter menas sådant som klubben erbjuder i form av t.ex. försäljning av bingoletter/sverigelotten, påskägg, och gemensamma arbeten runt turneringar och liknande. Till inkomstbringande aktiviteter räknas inte aktiviteter där föräldrar behöver stå för kostnaderna.*

### Försäkringar:

Alla spelare är försäkrade hos Folksam under förutsättning att man betalat medlemsavgiften. Vid skada ska eller målsman själv kontakta Folksam Råd och Vård på telefon 020-444 111.

### Organisation

Lagets organisation bygger på att föräldrar till barnen hjälper till med det man kan. Det finns flera vakanser som behöver fyllas på av fler föräldrar för att det ska bli så bra som möjligt för barnen. Kontakta lagledare om du är intresserad av att uppdraga dig någon roll eller vid andra frågor.

Roll	Namn	Telefon	Mail
Lagledare	Therese Sundström	0704564515	<a href="mailto:therese1984@gmail.com">therese1984@gmail.com</a>
Huvudtränare	Mazdak Millares Sarraf	0727153007	<a href="mailto:mazdak@hotmail.com">mazdak@hotmail.com</a>
Tränare	Peter Lundberg	0706448708	<a href="mailto:peterlundberg80@icloud.com">peterlundberg80@icloud.com</a>
Tränare	Steve Govers	0739370875	<a href="mailto:steve.govers@mimu.be">steve.govers@mimu.be</a>
Tränare	Vasilij Potachev	0736263209	<a href="mailto:vasil.p@hotmail.com">vasil.p@hotmail.com</a>
Specialtränare (Camp)	Imad Zatarra	0737369301	<a href="mailto:imadronaldo@hotmail.com">imadronaldo@hotmail.com</a>

Sponsring	Steve Govers	0739370875	<a href="mailto:steve.govers@mimu.be">steve.govers@mimu.be</a>
Sponsring	Vakant		
Försäljningsansvarig	Vakant		
Kassör	Vakant		
Materialansvarig	Vakant		

## Spelare

Lagets trupp består av 16 spelare. Under januari månad finns det möjlighet för provträning för andra spelare. Vid intresse för provträning ska tränarna informeras i förväg.

Namn
Adel Agering Fröstell
Adrian Hoffmann
Alessandro Millares Sarraf
Alfred Sundström
Elias Pettersson
Jack Govers
Lion Buffa
Marlon Östlund
Milo Boudree
Nikhil Raichura Wikander
Nikolas Nikolic
Ömer Seha Kanik
Vide Lundberg
Vlad Bunoiu
Vraj Bhuta
Yasin Zatara

## Säsongspanering

Tränings- och tävlingsverksamhet:

- Förväntad närvaro 100% (vid frånvaro kommuniceras detta till tränare. Andra idrotter och hobbies är helt ok givet att det finns en kommunikation).
- Alltid göra sitt bästa och bidra positivt till sin omgivning.
- S:t Eriks-cupen: vi spelar med två lag i 2015 och ett lag i 2016 serien. Max 6-7 spelare kallas till varje match. Till 2015 matcher kallas antingen endast 2015 eller mix (50/50) av 2015-2016 spelare. Till 2016 matcher kallas 2016 spelare och vid behov kallas en 2015 spelare (enligt dispens reglerna).
- Extra nivåanpassade träningsmatcher (frivilliga) erbjuds under jan-mars och okt-dec. Utöver träning med laget är ambitionen att erbjuda spelarna träningsmatcher under den period som S:t Eriks-Cupen tar uppehåll. Där ges spelarna möjlighet att utvecklas i matchspel för att utveckla individuella färdigheter och taktiskt kunnande.
- Vid cuper kallas samtliga spelare och ingen nivåanpassning görs.

## Laget fastställda aktiviteter

Aktivitet	Aktivitet detalj	Datum
- Aktivitet 1: Försäsongscup 3st med 2 lag (februari-mars)	1.1 SIK Indoor Cup (Januari 2024)	2024-01-27
	1.2 Enebyberg februaricupen (Februari 2024)	2024-02-11
	1.3 Sundbyberg Preseason Cup (Mars 2024)	2024-03-23
- Aktivitet 2: Lagaktivitet	Lagaktivitet (Landskamp)	TBD
- Aktivitet 3: S:t Eriks-Cupen 2024 (Vårsäsong v16-23)	S:t Eriks-Cupen 2024 (Vårsäsong v16-23)	2024-04-15 - 2024-06-09
- Aktivitet 4: Sommarcup 2st med 2 lag (juni)	4.1 Solnacupen (Juni 2024)	2024-06-17
	4.2 Stockholm Football Cup (Juni 2024)	2024-06-27
- Aktivitet 5: S:t Eriks-Cupen 2024 (Höstsäsong v.34-39)	S:t Eriks-Cupen 2024 (Höstsäsong v.34-39)	2024-08-19 - 2024-09-29
- Aktivitet 6: Höstcup 1st med 2 lag (oktober)	Höstlovcupen (Oktober 2024)	2024-10-27
- Aktivitet 7: Supersoccer 1gång/v, extern tränare (nov-dec)	Supersoccer center 1gång/v, extern tränare	2024-11-04 - 2024-12-16
- Aktivitet 8: Vintercup 1st med 2 lag (december)	Vasalund December Cup (December 2024)	2024-12-08
- Aktivitet 9:	Lagaktivitet (Landskamp)	TBD

## Ordningsregler

Att tänka på vid träning och match. Hjälpt ditt barn genom att:

- Få barnet att komma i tid till träningarna.
- Se till att barnet tar med sig rätt utrustning (alltid Råsunda kläder med sponsortryck)
- Få barnet att avstå träning och match vid sjukdom eller skada. Annars kan det ge allvarliga konsekvenser för barnets hälsa.
- Svare **ALLTID** kommer/kommer inte på kallelser som skickas ut för match/träning/aktivitet.
- Meddela tränarna om barnet är förhindrad att delta i träning eller match.
- Hjälpt barnet att planera andra aktiviteter och läxläsning utifrån kända tidpunkter för träning och match.

## Uppträdande vid match

- Under inga omständigheter blanda dig i tränarens arbete eller ropa instruktioner till spelare.
- Kritisera aldrig domarens beslut!
- Det är roligt att vinna. Men prestation och utveckling är viktigare än resultat.
- Som publik står du på den långsida där ledare och avbytare inte är.
- Heja, hurra och uppmuntra spelarna. Men överlåt coaching till tränare och ledare.
- Uppmuntra inte bara ditt eget barn utan hela laget vid match, i med- och motgång.
- Var en god förebild för barnen genom att själv uppträda sportsligt mot motståndarlag och domare.

## Budget

Intäkter	Aktivitet detalj	Datum	Summa:
Kassa IB 2024	Bingolotto försäljning 2023		5 000
Avgift lagkassa 500 kr per spelare. Betalning senast 29 februari 2024 (Swish till Therese 0704564515)		2024-02-29	8 000
Sponsring 2024			15 000
Eget lagarbete / försäljning 1	Bingolotter jul/nyår 2024	2024-12-23	5 000
Eget lagarbete / försäljning 2	Diverse	2024-06-30	5 000
Cup-bidrag från Föreningen			-
<b>Totala intäkter</b>			<b>38 000</b>
<b>Kostnader:</b>			
Domare (träningssmatcher+serie)			-
- Aktivitet 1: Försäsongscup 3st med 2 lag (februari-mars)	1.1 SIK Indoor Cup (Januari 2024)	2024-01-27	2 900
	1.2 Enebyberg februaricupen (Februari 2024)	2024-02-11	3 000
	1.3 Sundbyberg Preseason Cup (Mars 2024)	2024-03-23	1 990
- Aktivitet 2: Lagaktivitet	Lagaktivitet (Landskamp)	TBD	2 400
- Aktivitet 3: S:t Eriks-Cupen 2024 (Vårsäsong v16-23)	S:t Eriks-Cupen 2024 (Vårsäsong v16-23)	2024-04-15 - 2024-06-09	-
- Aktivitet 4: Sommarcup 2st med 2 lag (juni)	4.1 Solnacupen (Juni 2024)	2024-06-17	-
	4.2 Stockholm Football Cup (Juni 2024)	2024-06-27	3 600
- Aktivitet 5: S:t Eriks-Cupen 2024 (Höstsäsong v.34-39)	S:t Eriks-Cupen 2024 (Höstsäsong v.34-39)	2024-08-19 - 2024-09-29	-
- Aktivitet 6: Höstcup 1st med 2 lag (oktober)	Höstlovscupen (Oktober 2024)	2024-10-27	1 900
- Aktivitet 7: Supersoccer 1gång/v, extern tränare (nov-dec)	Supersoccer center 1gång/v, extern tränare	2024-11-04 - 2024-12-16	4 800
- Aktivitet 8: Vintercup 1st med 2 lag (december)	Vasalund December Cup (December 2024)	2024-12-08	1 380
- Aktivitet 9:	Lagaktivitet (Landskamp)	TBD	2 400
			-
Övrigt 1	1 st Träningsväska + 1st mössa		10 080
Övrigt 2	Träningskläder (T-shirt, Shorts & Strumpor)		-

Övrigt 3	Träningsbollar & material		-
Övrigt 4	Prenumeration Supercoach app		1 548
<b>Totala kostnader</b>			<b>35 740</b>
<b>Resultat:</b>			
Totala intäkter			38 000
Totala kostnader			35 740
<b>Resultat</b>			<b>2 260</b>
<b>Totalkostnad per spelare:</b>			
Medlemsavgift (sista betalning 31 jan):	Ej fastställd ännu av föreningen		350
Deltagaravgift (sista betalning 31 jan):	Ej fastställd ännu av föreningen		600
Avgift lagkassa (betalningsdatum 29 feb):			500
<b>Total kostnad per spelare 2024 blir:</b>			<b>1 450</b>