Protokoll Sommarträning 2022 för: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Fyll i siffran 1-6 för vilken träning du utfört, under den dag du tränat.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Vecka  | Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag  | Fredag | Lördag | Söndag |
| 24 |  |  |  |  |  |  |  |
| 25 |  |  |  |  |  |  |  |
| 26 |  |  |  |  |  |  |  |
| 27 |  |  |  |  |  |  |  |
| 28 |  |  |  |  |  |  |  |
| 29 |  |  |  |  |  |  |  |
| 30 |  |  |  |  |  |  |  |

**Sven kommer att göra om militärtestet i augusti. De tre som förbättrat sig mest procentuellt utifrån vårens test kommer att få pris!!**

*Lycka till!!*