



RCD Espanyol de Barcelona Academy Stockholm dokument

Detta är Espanyols viktiga dokument som beskriver vilka riktlinjer och vilket ansvar varje spelare, ledare och föräldrar har i RCD Espanyol de Barcelona academy Stockholm. Samt vilket uppträdande klubbens alla medlemmar förväntas ha när han eller hon representerar klubben.

I detta dokument som gäller from den 28/9 2019 har nödvändiga uppdateringar och förtydligande gjorts utifrån Rules RCDE Academy. Dokumentet ska ses som ett stöd och regelverk för alla som är engagerade i RCD Espanyol de Barcelona Academy Stockholm. Klubbens förväntan är att detta dokument ska ge alla en vägledning i hur RCD Espanyol de Barcelona Academy Stockholm ska bedrivas i både stort och smått för att skapa en gemensam grund att stå på.

Upprepade överträdelser eller allvarliga händelser av Espanyols riktlinjer leder till disciplinärenden och kan innebära påföljder som att avskiljas från sitt engagemang eller uppdrag i RCD Espanyol de Barcelona Academy Stockholm. Det är allas ansvar att rapporterar in händelser till styrelsen som inte går i samma riktlinjer som RCD Espanyol de Barcelona Academy Stockholm dokument.

1. Klubben
2. Tränare
3. Lag
4. Spelare
5. Föräldrar
6. Kommunikation
7. Team Leaders
8. Cuper
9. St. Ericksupen/La liga
10. Sociala medier
11. Kläder
12. Sponsorer

1. Klubben

RCD Espanyol de Barcelona Academy Stockholm är en klubb som ingår i RCD Espanyol de Barcelona. Vi följer samma filosofi och metodologi som vår moderklubb i Barcelona där alla barn är välkomna oavsett kön, etnicitet, religion, behov, kapaciteter och nivå. RCD Espanyol de Barcelona Academy Stockholm ser till varje spelares behov för att varje individ ska kunna utvecklas i en lärorik process inom fotbollen.

Alla barn är olika och utvecklas olika och utifrån vår filosofi anser vi att varje spelare ska träna på sin utvecklingsnivå tillsammans med spelare som är i samma nivå. Därför strävar vi efter att i största möjliga mån inte låta spelare som ligger längre fram i sin utveckling träna tillsammans med spelare som inte ligger lika långt fram. Detta gör vi för att främja utvecklingen maximalt för spelarna i olika nivåer. Alla spelare kommer alltid att träna utifrån samma koncept men utifrån sin nivå.

Vi ser också en stor vikt i att ha en god kommunikation mellan klubben och spelarnas familjer, detta för att kunna stötta spelarna optimalt i deras utveckling som både fotbollsspelare och person.



1.1 Vad är klubbens mål

Klubbens mål är utveckla spelarna till att bli självständiga och våga ta egna beslut grundat på egna utvecklade kunskaper. Detta kommer vi göra genom att spelarna tar hand om och håller efter sina egna tillhörigheter och lagets material. Att spelarna också tar egna beslut under träningar och matcher. För att uppnå detta mål kommer spelarna att få stöd och instruktioner under sin tid i RCD Espanyol de Barcelona Academy Stockholm.

1.2 Historia

RCD Espanyol de Barcelona, grundades år 1900 i Barcelona. Av de spanska lag som spelat flest antal säsonger i La liga ligger Espanyol på femte plats med 85 säsonger. Klubbar som har spelat fler säsonger i La Liga än Espanyol är Athletic Club Bilbao, FC Barcelona, Real Madrid med 89 säsonger.

I Espanyols A-lag kommer hela 54 % av spelarna från vår egen Academy, RCD Espanyol de Barcelona Academy i Barcelona Youth section, som också exporterar spelare ut till hela världen.

En viktig del för Espanyol är klubbens viktiga värden där alla som representerar Espanyol och bär klubbens märke ska vara en förebild för dessa 8 värden:

- Respekt
- Passion
- Förpliktelse
- Ambition
- Samhörighet
- Långsiktighet
- Självförtroende
- Ödmjukhet

1.3 Vad betyder Academy

RCD Espanyol de Barcelona har akademier över hela världen. Förutom i Barcelona finns det akademier i USA, Algeriet, Kina, Japan, Irak och Finland. RCD Espanyol refererar Academy till främst utbildning/att lära sig.

Meningen från Cambridge Dictionary:

1. An organization intended to protect and develop an art, science, language, etc., or a school that teaches a particular subject or trains people for a particular job:

a military/police academy

the Royal Academy of Dramatic Art

2. The part of a football club that trains young players who might one day become part of the first team :

The youth academy starts training talented young players from the age of eight.



Varför finns vi i Sverige?

RCD Espanyol de Barcelona Academy är vår franchise för fotbollsakademi som syftar till att exportera varumärket och kunskapen om RCD Espanyol i Barcelona på internationell nivå. Vårt namn identifieras med en organisationsmodell baserad på integrerad bildning, professionalism och framgång för arbetsmetoderna på vår ungdomsakademi. Det innebär att spelare får möjlighet till att få träna med professionella tränare och på ett professionellt sätt och miljö. Klubben vill samtidigt skapa en passion och involvera människor i RCD Espanyol de Barcelonas känslor och värden. Genom att ha Academy i Sverige och hela världen får alla en chans till att få ta del av Espanyols fotbollsutbildning utan att behöva bo i Barcelona. Alla Academys direktörerna i världen träffar kontinuerligt träningsdirektören för RCD Espanyol de Barcelona för att hela tiden säkerställa att alla spelarna får rätt fotbollsutbildning.

2. Tränarna

Tränarna är anställda av RCD Espanyol de Barcelona Academy Stockholm och det är Espanyols ansvar att utbilda varje tränare via Academy direktören. Alla tränare ska ha samma utbildning och följa RCD Espanyol de Barcelona filosofi och metodologi. Tränarna kommer att kunna träna alla lagen i RCD Espanyol de Barcelona Academy Stockholm, dvs tränarna tillhör klubben inte ett specifikt lag. Tränarna kommer kunna alternera både träningar och matcher mellan lagen. Eftersom tränarna har olika personligheter och lär ut på olika sätt utifrån RCD Espanyol de Barcelona filosofi och metodologi anser vi att det gynnar och skapar bättre möjlighet till att spelarna utvecklas.

Alla tränarna åtar sig också att följa klubbens regler, se bifogat dokument Rules RCDE Academy.

3. Lag

Riktlinjer kring lagbildning. Det är RCD Espanyol de Barcelona Academy Stockholm som bestämmer hur lagbildningen ser ut, hur många cuper vi deltar i och hur många serier lagen ska delta i, detta beror på lagets storlek. Det är också Espanyol som bestämmer hur många tränare varje lag ska ha beroende på antal spelare.

3 manna

Lag med – 8 = 1 tränare + 1 serie

Lag med + 8 – 12 = 1 tränare + 2 serier

Lag med + 12 - 21 = 2 tränare + 3 serier

5 manna

Lag med – 11 = 1 tränare + 1 serie

Lag med + 11 – 21 = 2 tränare + 2 serier

Lag med + 21 - 31 = 3 tränare + 3 serier

7 manna

Lag med – 13 = 1 tränare + 1 serie

Lag med + 13 – 25 = 2 tränare + 2 serier

Lag med + 25 - 37 = 3 tränare + 3 serier



9 manna

Lag med - 16 = 1 tränare + 1 serie

Lag med + 16 - 31 = 2 tränare + 2 serier

Lag med + 31 - 46 = 3 tränare + 3 serier

11 manna

Lag med -25 = 2 tränare + 1 serie

Lag med + 26 - 51 = 4 tränare + 2 serier

Notera: Dessa riktlinjer kring lagbildning kan alltid förändras utifrån disponibla plantider, tränare, lagets behov, ekonomi etc. vilket RCD Espanyol de Barcelona Academy Stockholm förbehåller sig rätten till att göra vid behov.

3.1 Matchning

När det gäller träningar och matcher är vår strävan att träna 3 dagar i veckan och att varje spelare får spela 1 match per helg. På matcher anser vi att vikten ligger på kvalitet inte på kvantitet.

Då Espanyols träningar bygger på tre olika koncept ser vi stor vikt att kunna närvara vid alla 3 träningar. Om spelarna utövar en annan sport de dagar klubben inte har träningar ser RCD Espanyol de Barcelona Academy Stockholm det som positivt, detta för spelarens egen personliga utveckling.

RCD Espanyol de Barcelona Academy Stockholm anser också att det är viktigt med fritid där spelarna hinner med annan fysisk aktivitet, umgås med kompisar och återhämtning. Detta för att dels förebygga skador där forskning visar på att en för enformig träning ökar risken för skador innan 13 års ålder. Klubben rekommenderar inte att göra låsta fysaktiviteter när man är under 14 år och inte utan professionell hjälp.

Under vintersäsongen kommer vi träna 2 gånger i veckan och spela 1 match i möjligaste mån. Det beror på att det är större konkurrens under vintersäsongen för att få tider då inte kommunen har tillräckligt med idrottshallar för alla som önskar aktiviteter. Vid eventuell önskan om tre gånger i veckan tillkommer en extra kostnad per grupp. Där rekommenderar vi då de som vill att utöva en annan form av idrott eller genom RCD Espanyol de Barcelona Academy Stockholm ta kontakt med tex Nebez Academy.

3.2 Aktiviteter

RCD Espanyol de Barcelona Academy Stockholm rekommenderar alla lag att göra aktiviteter utanför planen tillsammans för att skapa sammanhållning och glädje tex genom att bowla, gå på bio, titta på RCD Espanyol de Barcelona, FIFA turnering.

Dessa aktiviteter ansvarar inte RCD Espanyol de Barcelona Academy Stockholm för utan det är upp till varje lag att utföra dessa.

3.3 Lagkassa

Varje lag ansvarar vid önskemål för att ha en egen lagkassa genom att ha tex olika försäljningar som att sälja fika vid matcher. Egna lag kan inte arrangera en egen cup det sker genom hela klubben.



4. Spelarna

Som spelare i RCD Espanyol de Barcelona Academy Stockholm skapar vi de bästa möjligheter för dig att utvecklas som både fotbollsspelare och medmänniska. Alla tränare har professionell fotbollsutbildning genom Academy direktören.

Som spelare i RCD Espanyol de Barcelona Academy Stockholm är det viktigt att du lyssnar på tränarens instruktioner och litar på deras kompetens.

Spelare i RCD Espanyol de Barcelona Academy Stockholm förväntas komma till alla aktiviteter under RCD Espanyol de Barcelona Academy Stockholm klubbmärke genom att föregå med gott exempel, med sin bästa attityd, fokus och disciplin. Du ska också vara bärare av Espanyols 8 viktiga värden, se under historia.

Alla spelare ska följa klubbens regler, se bifogat dokument Rules RCDE Academy.

Nedan följer de viktigaste reglerna:

- Varje spelare måste alltid bära Espanyols kläder vid alla aktiviteter som träning och matcher.
- Som spelare ska du komma till alla aktiviteter för att ha roligt, respektera dina lagkamrater, lära nya koncept, lyssna på tränarna
- Spelarna spelar med det lag som Espanyol bestämmer då det är tränaren som ser till spelarens utveckling.
- Spelarna ska visa respekt och skaka händer med alla klubbens tränare innan och efter alla aktiviteter.
- Spelarna ska tacka alla föräldrar efter varje match genom att ta i hand
- Vid 1 missad träning under en vecka kommer spelaren inte starta matchen från början och inte heller få lika mycket speltid under hela matchen,
- Vid 2 missade träningar blir en spelare automatisk inte kallad till match, då vi ser att om en spelare tränat mindre än 35% av hela träningsveckan inte är redo fysiskt och/eller mentalt utifrån vårt träningskoncept som är uppdelad på 3 träningar och sedan sätts ihop under match. Vi anser att en spelare är redo att spela match om han/hon har deltagit minst 60% av träningen under en vecka. Samma gäller under vintersäsongen, spelaren måste komma till båda träningarna för att kunna få möjlighet att bli kallad till match. (Notera: Om en spelare deltar på en träning en dag under en vecka och sedan kommer till de andra två träningar och lyssnar och tex hjälper tränaren kan han/hon bli kallad till match eftersom tränaren då ser att han/hon tar till sig konceptet vid att lyssna. Är dock spelaren bort pga sjukdom innebär det en risk för hälsan).
- Vid U13 börjar man spela seriespel. För både spelarens men också lagets bästa kommer spelaren få speltid beroende på prestation under match. Dvs vid högre prestation mer speltid, vid lägre prestation mindre speltid.
- Vid sjukdom/skada sista träningsdagen innan match kommer en spelare inte bli kallad då spelaren inte är redo att spela match.
- Det är tränarna som ansvarar och tar beslut utifrån varje spelares fotbollsutveckling.
- Under utomhussäsongen april-oktober tillåts överlag inga övergångar mellan andra klubbar, självklart finns det alltid undantag som tex vid flytt och det är styrelsen som tar ett beslut i varje fråga.
- Spelaren måste respektera och känna sig trygg i att RCD Espanyol de Barcelona Academy Stockholm alltid ser till spelarnas bästa under sin fotbollsutveckling.



- Spelaren ska respektera Espanyols koncept för att spelaren ska kunna utvecklas i fotboll på ett självständigt sätt.
- Som spelare i RCD Espanyol de Barcelona Academy Stockholm åtar du dig att läsa och göra tester som skickas till dig genom målsman samt gå igenom video-analyserna. Testen kommer att komma 1 gång i månaden och video-analyserna ca 2 gånger i månaden. Dessa beror lite på hur kvaliteten är på filmerna. Testen är till för tränarna så de kan säkerställa att varje spelare har förstått koncepten de lär ut.
- Alla spelare åtar sig att ha läst och förstå Rules RCDE Academy.
- Spelare i RCD Espanyol de Barcelona Academy Stockholm ska inte representera/delta i andra fotbollslag, varken på träningar eller matcher.

5. Föräldrar

Espanyol anser att föräldrar är en viktig del för att kunna utveckla varje spelare och för att varje spelare ska känna sig trygg. Vi sätter ett stort värde på aktiva och engagerade föräldrar i klubben och som är ett positivt stöd för sina barn.

Vi vet att vi alla är olika och har olika åsikter där RCD Espanyol de Barcelona Academy Stockholm självklart alltid är öppna för feedback men det är viktigt att veta att det är Espanyol som alltid har sista beslutet där alla måste respektera besluten som tas. RCD Espanyol de Barcelona Academy Stockholm kan inte agera efter allas olika önskemål, ideér och tips men tar som sagt emot dem.

Regler som varje förälder måste förhålla sig till;

- Respektera att tränarna har ansvar för alla aktiviteter, både vid träning och matcher.
- Föräldrar coachar varken innan, under eller efter matcher/träningar eftersom det kan bli motstridigt med olika instruktioner för spelarna
- Respektera tränarens beslut när det gäller spelarnas kallelser till matcher. Alla kommer inte ha samma uppfattning som tränaren om vilka som ska spela därför finns det ingen anledning att ifrågasätta tränarens val.
- Respektera tränarnas beslut vad det gäller matchning av lag, speltid etc. Det är tränarna som sitter på lagets kompetens.
- Obligatoriskt att svara på laget.se vid kallalser till träningar/matcher
- Stötta och uppmuntra inte bara ditt eget barn, utan hela laget i både med och motgång
- Att aldrig kritisera andras barns insatser på matcher
- Att aldrig kritisera domare
- Även du som förälder representerar RCD Espanyol de Barcelona Academy Stockholm, tänk på att du alltid i alla situationer ska vara ett föredöme
- Det är alla föräldrars ansvar att ta del av och respektera dokumentet Rules RCDE Academy.
- Föräldrar ska uppmuntra alla spelare att fokusera och lära sig koncepten istället för att fokusera på resultat.
- Som förälder har ni ett ansvar att informera/visa testen och video-analyserna RCD Espanyol de Barcelona Academy Stockholm skickar ut för ert/era barn att svara på.
- All officiell information från klubben som aktiviteter, regler etc kommer skickas via mejl kontakt@rcdespanyol.se, det är allas eget ansvar att ta del av denna information och se till att hålla klubben uppdaterad med rätta kontaktuppgifter



- Vid frågor ta inte tid från tränarna efter/innan träning/match. Om du som förälder önskar prata med en tränare sänd ett mail till kontakt@rcdespanyol.se så bokas ett möte in.
- Alla föräldrar kommer få ta del av varje månads koncept i en sammanfattad text för att kunna stötta sitt barn vid eventuella frågor och funderingar.
- RCD Espanyol de Barcelona Academy Stockholm kommer kalla till 2 föräldramöten per år.

6. Kommunikation

Alla kommunikationer med klubben sker via klubbens mail kontakt@rcdespanyol.se

Klubben kommer att svara vid mån av tid, viktigt att tänka på att tränarna är till för varje spelare och vid för många mail att svara på tas denna tid från varje spelares utveckling som tex att tränarna inte hinner med att skicka ut videoanalyser, tester, förbereda träningar m.m.

Klubben hänvisar först till att läsa Rules RCDE Academy och vårt dokument RCD Espanyol de Barcelona Academy Stockholm där många frågor finns besvarade.

7. Team Leaders

Inga team leaders kommer finnas i RCD Espanyol de Barcelona Academy Stockholm. Klubben rekommenderar att det ska finnas en person som tar ansvar för dessa punkter, se nedan.

Klubben anställer en person som har hand om dessa punkter. Detta kommer göra att kostnad blir något högre under betalningsterminen.

- Boka plantider
- Boka motståndare
- Domare
- Ansvara för material
- Kalla till träningar och matcher

8. Cuper

Espanyol kommer att delta i cuper. Dock har klubben riktlinjer över hur en cup är utformad där Espanyol prioriterar kvalitativa cuper, se riktlinjer nedan. Klubben godkänner inga typiska "minicuper/matchcamp" som en vanlig cup.

Till exempel: Att spela en match 3x20 minuter med ordentligt förberedelse, fokus, och kvalitativ feedback ger mer än att istället spela 4 matcher a 1x20 minuter, utan att kanske hinna med förberedelse, inte hinna äta ordentligt eller att vara på samma plats under flera timmar. Espanyol erfarenhet är att spelarna hinner tappa fokus och hinner inte heller med att träna på de tre träningskoncepten.

Ett deltagande som kommer att prioriteras även om det inte kommer vara obligatoriskt är, La Liga Experience. Där kommer RCD Espanyol de Barcelona varje år ge oss möjlighet att åka till La Liga Experience.



Syftet med denna resa är att vi ska känna att vi är en del i RCD Espanyol de Barcelona familjen. Under dessa dagar kommer spelarna få känna sig som RCD Espanyol de Barcelona fotbollsproffs, bo i högkvalitativt hotell för idrottare, skapa gemenskap inom klubben, spela matcher mot lag från Barcelona, få se A-laget träna, få träffa A-lagsspelarna och ta bilder och få autografer, titta på La liga match (om dagar och timmarna respekterar möjligheten) och mycket mer. Resan kommer oftast att ligga under påsklovet.

Riktlinjer för cuper:

- Det är laget/föräldrarna (ekonomisk del) som i samråd med RCD Espanyol de Barcelona Academy Stockholm tar fram förslag för sitt lags val av cuper.
- Inget lag deltar i fler cuper än de riktlinjer Espanyol satt upp.
- Espanyol förbehåller sig rätten till att ändra eller anpassa cup utefter lämpligt behov för att garantera rätt utbildning och lärande för laget och spelarna.

Riktlinjer cuper

| | 5 manna | 7 manna | 9 manna | 11 manna |
|-----------------------------|--|--|--|--|
| SPELTID | Minst 25 minuter | Minst 30 minuter | Minst 40 minuter | Minst 50 minuter |
| MATCHER PER DAG | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Rasttid mellan matcher | Minst 1 timme mellan matcher (från avslutning till matchstart) | Minst 1 timme mellan matcher (från avslutning till matchstart) | Minst 1 timme mellan matcher (från avslutning till matchstart) | Minst 1,5 timme mellan matcher (från avslutning till matchstart) |
| Hur många cuper per säsong? | La Liga Experience + 3 | La Liga Experience +3 | La Liga Experience +3 | La Liga Experience +2 |

Cuper

| | U10 | U11 | U12 | U13 | U14 | U15 |
|-------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------------------------|--------------------|
| Barcelona | La Liga Experience | La Liga Experience | La Liga Experience | La Liga Experience | La Liga Experience | La Liga Experience |
| Out of Sweden | | | Asia Cup | ? | Mediterranean International Cup | ? |
| Out of Stockholm | Halor Cup | Gothia Cup | ? | ? | ? | ? |
| Stockholm | ? | ? | ? | ? | ? | ? |
| Stockholm | ? | ? | | | | |



9. St. Erikscupen

Espanyol kommer att delta i St. Erikscupen. Det är tränarna som bestämmer på vilken nivå varje lag ska spela för att skapa bästa möjligheter för varje lag och spelare att utvecklas i en lärorik process i fotbollen. Klubben kan också besluta att något/några lag inte deltar i St. Erikscupen och detta då utifrån att St. Erikscupen inte skulle innebära en utveckling för laget/spelarna.

10. Sociala Medier

Då vi tillhör RCD Espanyol de Barcelona familjen finns det tydliga riktlinjer över hur och vad som vi får lägga ut på sociala medier.

Detta betyder att RCD Espanyol de Barcelona Academy Stockholm har ansvar för hela klubbens inlägg i sociala medier. Önskar ett enskilt lag lägga ut på sociala medier måste det ske via klubbens sociala media ansvariga och klubbens konto.

Vi önskar gärna få in bilder och kommentarer för att visa upp vår klubb men det måste alltid ske genom Espanyols media ansvariga.

11. Kläder

Espanyol har kläder som är obligatoriska till respektive aktiviteter klubben har, så som träning och match. Samtliga medlemmar ska bära dessa kläder vid varje aktivitet.

Inom RCD Espanyol Academy Stockholm kommer kläderna att innehas under en tvåårsperiod.

Det är bara vid undantag om RCD Espanyol de Barcelona bryter sitt kontrakt med leverantören eller byter märke som varje spelare, om detta inträffar, måste beställa nya kläder. Om så skulle ske kommer alla på informerade i god tid.

Kläder som är obligatoriska är:

- Matchtröja
- Shorts
- Strumpor
- Tränings t-shirt
- Tröja
- Regnjacka
- Overall (Träningsjacka och byxor)
- Vinterjacka
- Väska

Summa: 2000 kronor

Spelare som redan har köpt klädpaketet och vill ha nya eller extra kläder får själva beställa det via google docs. Priserna står specificerat i formulären.

Det kommer finnas 2 perioder att beställa klädpaketet på och det kommer vara i:

- November
- Augusti

Klubben kommer informera i tid när sista dag är för att beställa klädpaketet.



12. Sponsorer

Är du intresserad av att sponsra klubben och vara med att skapa en professionell utveckling för våra spelare i Espanyol, kontakta oss på kontakt@rcdespanyol.se

Läs mer i bifogat dokument RCD Espanyol Stockholm Sponsorship.

RCD Espanyol de Barcelona Academy Stockholm
30/9/2019