**Träningsschema**

*Vuxen på plats:*

Uppgifter: hjälpa till med mål, hjälpa till att hämta bollar, samla in bollar efter träningens slut så tränarna kan koncentrera sig på att prata med grabbarna om träningen, samla in västar, matchvärd.

Vi har ett gäng träningsglada, sportintresserade och tävlingsinriktade grabbar och då kan det bli "oroligt" under träningarna, som vuxen på plats har man ett ansvar att hålla lite koll och agera vuxen om man märker av att det är "oroligt" någonstans på plan.

*Alla:*

Hjälpa till med det föreningen ålägger oss, t ex caféterian och bollkallar vid a-lagsmatcher eller sammandrag.

Sälja (förmodligen grillkol) 

**Fikaförsäljning på hemma matcher:** Therese ser till att det finns kaffe, muggar, servetter, dryck, tillbringare etc i vårt förråd. Så många som möjligt försöker baka, kan frysas in o tas med till hemmamatcherna.   
Inplastade prislistor finns i förrådet. Vill man justera priser kan man skriva handskrivna papper. QR kod till swish finns på de som är färdiga. Ett förslag är att de som är schemalagda som ”föräldrar på plats” ansvarar den veckan för hemma matchernas försäljning. Hämtar kärra med bord och fixar kaffe samt står och säljer. Kan man inte så kommunicerar vi i Supertext appen.

**Bollkastning på hemmamatcher:** Numrerade tennisbollar säljs på hemmamatcher, i paus kastas bollar och vi delar ut 1-3 priser för de som kommer närmast utsatt markering.   
Vi behöver gemensamt ordna ett antal priser genom sponsring. Det kan vara både små och stora saker, bra om vi börjar jobba redan nu med att försöka få skapa ett litet lager av priser.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Vecka** | **Aktivitet** | **Tränare** | **Vuxen på plats** |
| 15-19 | Uppstart fys/boll | Jocke/Erik |  |
| 20 | Fotbollsträning IP | Jocke/Erik | Alfons E / Nilas T |
| 21 | Fotbollsträning + match | Jocke/Erik | Max Ö / Pontus J |
| 22 | Fotbollsträning + match | Jocke/Erik | Manfred E / Melker A |
| 23 | Fotbollsträning + match | Jocke/Erik | Malte P E / Thodor W |
| 24 | Fotbollsträning + match | Jocke/Erik | Hampus M / Oskar A |
| 25 | Fotbollsträning + match | Jocke/Erik | Museyib M / Alfons S |
| 26 | Fotbollsträning | Jocke/Erik | Gustaf S / Neo P |
|  | Uppehåll |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Vecka** | **Aktivitet** | **Tränare** | **Vuxen på plats** |
| 31 | Fotbollsträning | Jocke/Erik | Love A / Simon W |
| 32 | Fotbollsträning + match | Jocke/Erik | Sixten J / Liam N |
| 33 | Fotbollsträning + match | Jocke/Erik | Vincent B / Alfons E |
| 34 | Fotbollsträning + match | Jocke/Erik | Nilas T / Max Ö |
| 35 | Fotbollsträning + match | Jocke/Erik | Pontus J / Manfred E |
| 36 | Fotbollsträning + match | Jocke/Erik | Melker A / Malte P E |
| 37 | Fotbollsträning + match | Jocke/Erik | Theodor W / Hampus M |
| 38 | Fotbollsträning + match | Jocke/Erik | Oskar A / Museyib M |