

Välkommen till vår BHC hockeycamp 2020

Campen kommer pågå från måndag morgon till fredag eftermiddag. Exakt vilka tider som gäller kommer ni kunna se i schemat som läggs ut på laget.se veckan innan campen.

Normalt kommer dagen börja med samling runt 7:30 och avslutas någon gång mellan 16:00-18:00. Oavsett vilka tider som gäller för den grupp barnet är med i kommer campen vara öppen från ca 07:00 till 18:00 alla dagar. Gruppindelning kommer också läggas ut veckan innan på laget.se.

För utespelare kommer Nils Ekman leda träningsverksamheten måndag-onsdag, torsdag-fredag kommer Jörgen Svahn leda träningarna.

Målvaktsräningen, födda 2011 och äldre, kommer ledas av Erik Ladhe.

Under veckan kommer SISU, idrottsutbildarna, komma och ha utbildning i hemmaplansmodellen.

Förutom att ha kul och få en bra start på säsongen vill vi såklart att spelarna ska lära sig:

- att passa tider
- byta om själva
- goda vanor vid träning och match
- lyssna till instruktioner
- hålla ordning och reda på sina saker
- vad som är bra och nyttig mat
- att vara en god kamrat

Några praktiska detaljer

Betalning: Betalning för campen skall vara gjord senast sista juli.

Anmälan innan 20/6 (midsommar): 2000 kr

Anmälan 20/6 till 31/7: 3500 kr

Spelare från andra klubbar betalar +500kr på priserna ovan.

Avanmälan med återbetalning av hela beloppet kan göras fram till 20/6. Vid avanmälan mellan 20/6 till 31/7 erhålls 50% av anmälningsavgiften. Efter 31/7 går det ej att avanmälan sig och få pengar tillbaka om man inte har läkarintyg.

Om campen skulle bli inställd på grund av covid-19 återbetalas hela beloppet.

Inbetalning skall göras till BG nr: 5820-1153. OBS gör en inbetalning på barn.

Märk inbetalningen med Camp20 och barnets födelsedatum + namn t.ex:

"Camp20 100420 Greta Andersson"

De föräldrar som är ledare på campen 4 dagar eller fler får ha med ett barn gratis på campen.

Campens öppettider: måndag-fredag 07.00-18.00. Kvällsaktivitet under onsdagen.

Covid-19: På grund av rådande omständigheter kommer vi anpassa campen för att minimera riskerna för smittspridning. Vi kommer i år dela upp oss så att några grupper kommer få byta om i Fridegårdsgymnasiet. Vi kommer försöka hålla barnen utomhus så

mycket det går utanför passen. Vi ser också att föräldrar vilka inte är ledare på campen inte vistas inom campens område (Ishallen och Fridegård) under veckan.

Gruppindelning: Gruppindelningen är i dagsläget inte klart men kommer ut veckan innan campen på laget.se.

Inskrivning: Måndagen den 10 augusti. Tider för inskrivning för de olika grupperna kommer veckan innan campen finnas tillgänglig på laget.se.

Mat: deltagarna äter tillsammans med sina gruppledare. Det är viktigt att spelarna äter ordentligt eftersom det intensiva programmet kräver mycket energi. Under dagarna är det inte tillåtet att dricka läsk, äta godis, glass eller andra sötsaker. Maten kommer levereras av Åhmans kök.

Mellanmål: Kommer finnas både på för och eftermiddag och serveras i klubbbrummet.

Kontakt:

Du når oss via e-mail: bhcteam10@gmail.com

Kontakt gällande administrativa frågor: Daniel Flordal, 070-399 82 81

Campvärd (kontaktperson på plats under veckan): Roger Sjölund 070-9973332

Kontakt gällande det sportsliga: Peter Norelius, 070-665 74 36

Kvälls-/eftermiddagsaktivitet: onsdagen den 14 augusti 15:30-18:30 då Intersport kommer finnas på plats för att prova klubbkollektion samt vi bjuder alla deltagare på hamburgare. Vi kommer hålla till utomhus på en avskild plats vilket gör att föräldrar kan komma och vara med och prova kläder, trots rekommendationen ovan gällande Covid-19.

Schema: Kommer läggas ut på laget.se. samt finnas uppsatt på anslagstavlan i hallen.

Slipning: Materialare kommer finnas tillgänglig delar av veckan för att slipa skridskor, behövs slipning innan campen får du vända dig till respektive lagorganisations materialare. Det kommer inte att slipas några skridskor på måndagsmorgon!

Utrustning: fullständig ishockeyutrustning, träningströja får lånas av Bålsta HC.

Ute- och inne kläder för träning och lek, handduk, regnkläder (vid behov), ombyteskläder och saker för din hygien, klubb för barmarksträning, teknikboll alt. green biscuit samt innebandyklubba.

Varmt välkommen!