

Verksamhetsberättelse PiteRunners LDK 2014

Inledning

Verkligen roligt att PiteRunners växer! Vi får fortfarande nya medlemmar. PiteRunners syns världen över, runtom i Sverige och även på hemmaplan i Piteå med omnejd. Stor tränings- och tävlingslust finns i föreningen. Ett extra stort grattis till vår nya världsrekordhållare på 48-timmarslöpning på löpband nämligen **Kristina Paltén!** Vi fick också två Svenska Mästare i respektive åldersklass i 1-timmarslöpning på LF-arena. **Martin Taaler** och **Camilla Nilsson**. Stort grattis till er båda!

Ytterligare ett år där medlemmarna har svetsats samman ännu mer genom en rad trevliga sammankomster både idrottsligt och socialt. Under träningslägret i maj och Eko-logen i Lågnäs i november. Catering från Lemon Tree. Mycket trevligt!

Medlemsantalet är för närvarande ca 60 st, många är aktiva på gemensamma träningar och tävlingar.

Styrelsen

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

- Peter Nilsson, ordförande
- Katarina Lustig, kassör
- Thomas Bjernhagen, sekreterare
- Henrik Melander, ledamot
- Fredrik Lundgren, ledamot
- Camilla Nilsson, ledamot
- Jan-Erik Sandberg, ledamot

- Anna-Karin Wiklund, suppleant
- Daniel Björkman, suppleant
- Stefan Dahlberg, revisor

Valberedningen har bestått av Bengt Sabel och Christer Sandström

Styrelsemötena har hållits på Jössevägen Södra Pitölm och på Trummagatan i Öjebyn.

Möten

Styrelsen har sammanträtt regelbundet. Vissa beslut har även tagits via mail. Årsmötet hölls 18/3 2014 på herrgården Strömbäckskolan.

Verksamhet

Vi har fortsatt satsningen på att synas även detta år. Vår hemsida uppdateras regelbundet med både bilder och texter.

Många medlemmar har varit framstående på tävlingar, vilket vi också uppmärksammat i lokaltidningen PT.

Nya fina klubbkläder har införskaffats löparjacka, t-shirt, linnén, buffar och mössor – alla med Piterunnersloggan väl synlig samt våra sponsorer.

Träningsverksamhet

Den gemensamma träningen har varit ett långpass per vecka utomhus (söndagar) med utgångspunkt från Nolia. Inomhuslöpning i form av intervaller har skett under hösten i den ombyggda friidrottshallen. Under Juli månad på tisdagar har det funnits möjlighet att springa träningsstävlingar på Grisberget. Martin Taaler höll i tävlingarna och vi genomförde 4 st. Martin T tog tid. Många deltog, både medlemmar och semestrande löpsugna som hittade oss via vår hemsida. Annette har under höst/vinter/vår hållit i ett MAQ-pass varje onsdagkväll kl. 18.30-19.30 under våren. Under hösten torsdagar 20.00-21.00 där inte bara klubbens medlemmar utan även övriga familjemedlemmar kunnat delta. Mycket uppskattat! Stort tack, Annette! Vi har både hunnit inleda ett samarbete med Korpen och avsluta det under året. Kicki har kört spinning med oss på Korpen under januari-mars torsdagkvällar kl.19.30-20.30 några gånger till 21.00. Stort tack, Kicki! Vi har haft löpargrupp med Korpenmedlemmar både vår och höst. Väldigt roligt att några har hittat till PiteRunners från detta samarbete.

Piterunners anordnade ett mycket uppskattat träningsläger med många deltagare under helgen 17-18 maj. Vi började med en morgonjogg på lördagen för att sedan köra MAQ med Annette sen avslutade vi med middag på Golden Dragon. Spinning med Kicki på söndagmorgon och sen höll Kristina Paltén en föreläsning på herrgården om ultralöpning. Stort tack till Henrik och Kicko för ert arbete och engagemang till lägret!

Tävlingsverksamhet

Vi anordnade 1 timmes löpning på LF Arena under sommaren där både Martin Taaler och Camilla Nilsson slog Svenskt rekord i respektive åldersklass. Stort grattis!

Vi är stolta över att ha en världsrekordhållare på 48-timmarslöpning på löpband i föreningen nämligen **Kristina Paltén!** Med slutresultatet 322,9 kilometer slog hon även det Nordiska herrekordet på löpband. Stort grattis till en fantastisk prestation!

Många av våra medlemmar har sprungit tävlingar under året. På hemmaplan, inom landet och utomlands. Distanser från 3-4 km och upp till maraton. Alla löpare har representerat PiteRunners på ett föredömligt sätt. De som inte har tävlat under året har ändå bidragit med sitt stöd och engagemang på träningar i olika forum på internet samt vid våra olika sammankomster. Tack allihopa för ett fantastiskt och roligt 2014!