



Verksamhetsberättelse PiteRunners LDK 2013

Inledning

Det har hänt mycket positivt under året. Vi får fortfarande nya medlemmar och många träningar och tävlingar har sprungits. PiteRunners syns världen över, runtom i Sverige och även på hemmaplan i Piteå med omnejd. Stort engagemang finns i föreningen. Vi har även anordnat Pitevarvet i år som ingick i Norrbottens GP Serie.

Ytterligare ett år där medlemmarna har svetsats samman ännu mer genom en rad trevliga sammankomster både idrottsligt och socialt.

Medlemsantalet är för närvarande ca 60 st, många är aktiva på gemensamma träningar och tävlingar.

Styrelsen

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

- Peter Nilsson, ordförande
- Katarina Lustig, kassör
- Thomas Bjernhagen, sekreterare
- Henrik Melander, ledamot
- Fredrik Lundgren, ledamot
- Camilla Nilsson, ledamot
- Jan-Erik Sandberg, ledamot

- Anna-Karin Wiklund, suppleant
- Daniel Björkman, suppleant
- Stefan Dahlberg, revisor

Valberedningen har bestått av Bengt Sabel och Christer Sandström

Styrelsemötena har hållits på elgiganten och Jössevägen Södra Pitölm.

Möten

Styrelsen har sammanträtt regelbundet. Vissa beslut har även tagits via mail. Årsmötet hölls 7/3 2013 på herrgården Strömbackaskolan.

Verksamhet

Vi har fortsatt satsningen på att synas även detta år. Vår hemsida uppdateras regelbundet med både bilder och texter.

Många medlemmar har varit framstående på tävlingar, vilket vi också uppmärksammat i lokaltidningen PT.

Nya fina klubbkläder har införskaffats (löparjacka, t-shirt och linnén) – alla med Piterunnersloggan väl synlig.

Träningsverksamhet

Den gemensamma träningen har varit ett långpass per vecka utomhus (söndagar) med utgångspunkt från Nolia. Under Jan-April har ett kvalitetspass inne i Noliahallen kunnat springas under ledning av Martin Taaler. Intervaller och tröskelpass. Noliahallen började byggas om under sommaren så vi har inte kunnat springa inomhus under hösten. Under Juli månad på tisdagar har det funnits möjlighet att springa träningstävlingar på Grisberget. Martin Taaler höll i tävlingarna och vi genomförde 4 st. Martin T tog tid och Thomas B förde protokoll. Många deltog, både medlemmar och semestrande löpsugna som hittade oss via vår hemsida.

Annette har under höst/vinter/vår hållit i ett MAQ-pass varje onsdagkväll kl. 18.30-19.30 där inte bara klubbens medlemmar utan även övriga familjemedlemmar kunnat delta. Mycket uppskattat! Stort tack, Annette! Vi har inlett ett samarbete med Korpen. Förmånliga priser på träningskort till medlemmarna. Kicki har kört spinning med oss på Korpen torsdagkvällar kl.19.30-20.30 några gånger till 21.00. Stort tack, Kicki!

I april anordnade Piterunners ett mycket uppskattat träningsläger med många deltagare under april en lö/sö Anna-Karin körde ett gympapass efter ett löppass. Vi körde spinning och ett Corepass med Kicki. Petter L hade träningsföreläsning på herrgår'n. Vi sprang naturligtvis också, 10 km på lördagmorgonen runt djupviken och 10 km på söndagmorgonen i Munksund. Stort tack till Peter och Camilla för ert arbete och engagemang till lägret!

Tävlingsverksamhet

Vi anordnade Pitevarvet söndagen den 7/7 i år. Fungerade mycket bra med många funktionärer. Det blev ett terränglopp på 10 km uppe på Grisberget som ingick i Norbottens GP Serie. Piteå IF var tvungna att dra sig ur så vi anordnade tävlingen själva. Bra uppslutning av aktiva med tanke på det varma vädret som rådde då kanske badstranden lockade mer än löpning. Många efteranmälningar i år också.

Vi är stolta över att ha fått en världsrekordhållare i föreningen under året nämligen Kristina Paltén som den 7 februari sprang 107,49 km under 12 timmar på löpband. Hon slog kanadensiska Theresa Dugwells tidigare rekord på 93,43 km med dryga 14 km! Stort grattis Kristina till en fantastisk prestation!

Många av våra medlemmar har sprungit tävlingar under året. På hemmaplan, inom landet och utomlands. Distanser från 3-4 km och upp till maraton. Alla löpare har representerat PiteRunners på ett föredömligt sätt. De som inte har tävlat under året har ändå bidragit med sitt stöd och engagemang på träningar i olika forum på internet samt vid våra olika sammankomster. Tack allihopa för ett fantastiskt och roligt 2013!