

## **Protokoll Pite Runners LDK:s Medlemsmöte**

**Datum:** 2013-03-07

**Plats:** Strömbackaskolan, Herrgår'n

**Tid:** 20:00

### **Pitevarvet 2012/2013**

Vi är mycket nöjda med Pitevarvet 2012. Dels med vårt eget engagemang och med våra sponsorer. De aktiva verkade också väldigt nöjda med tävlingen och banan. Vi konstaterade att det blir mer publikvänligt med en två varvsbana 2 x 5 km och löparna syns mer än under ett varv 10 km. Vi hade önskat fler deltagare i år och sammanfattar det så att timing, tidpunkt och annonsering är viktigt i sammanhanget för att få fler deltagare. En extra krydda i år var att Maria Akra var på plats genom ett convent med Intersport. Hon höll i uppvärmningen och var prisutdelare. Mycket roligt!

Vi beslutade oss för att arrangera Pitevarvet tillsammans med Piteå IF i år också. Vi har erbjudits att vara med i en Norrbottensserie som kallas GP-serie (Grand prix) där 13 löpartävlingar ingår runtom i Norrbotten. Varje förening satsar 1000 kr i en pott som man sedan kan tävla om i dessa lopp genom att samla poäng. Då alla tävlingar har sprungits utser man den som har flest poäng och sedan i fallande ordning så prisas man från den totala prissumman.

En huvudgrupp utsågs till Pitevarvet som går söndag 7/7 2013: Peter Nilsson, Camilla Nilsson, Thomas Bjernhagen, Anna-Karin Wiklund och Thomas Larsson.

Vi ska i god tid maila ut till föreningar och anslå på olika platser då Pitevarvet är.

### **Gemensamma träningar**

Hyran av lokaler är en stor kostnad och nyttjas väldigt lite av oss samtidigt kommer Noliahallen att renoveras i höst så den blir inte aktuell. Vi beslutade att inte att hyra LF utan vi använder Grisberget istället.

På tisdagarna springer vi intervaller med start kl.19.00 på Grisberget.

Söndagar är fortsatt långpass dag med start kl.09.00 på sommaren och kl.10.00 höst/vinter/vår. Vi pratade också om att vi vill fortsätta springa långpass då och då i omnejden så att vi syns utanför stadskärnan också. MAQ/Pump på tisdagar kl.18.30 som Annette Askenryd leder fortsätter då hon har tillgång till lokal. Det sker ombyggnationer på strömbackaskolan just nu så vi som brukar delta på hennes pass kör hemma istället.

### **Träningsläger**

Förra årets läger blev mycket uppskattat och medlemmarna vill ha ett nytt i år.

Vi kör i år också. Helgen under v.16 lördag och söndag 20/21 april.

Program kommer senare. Planeringsgrupp: Peter N, Camilla N, Thomas B, Henrik M, Anna-Karin W.

### **Träningsstävling**

Martin Taalers träningsstävlingar på Grisberget springs vid 4 tillfällen under Juli månad. Torsdagar kl.19.00 (4/7, 11/7, 18/7, 25/7). Medhjälpare ska finnas varje gång. Martin efterlyste också om att ha ett klubbmästerskap exempelvis i början på september men inget beslut togs.



### **Subventionering av tävlingar**

Älvsbyn runt och S.T.A.R-loppet subventioneras detta år.

### **Övriga frågor**

Johnny lyfte fram Laxloppet 6 km som går 20/7 på Junkön.  
Det finns även barnklasser 400m-3 km. Välkomna och springa!

Önskemål om en gemensam löparresa vintertid vore roligt.

Robert Granberg informerade om diabetes som han själv har. Bra att omgivningen vet om det och ser symtom vid lågt blodsocker. Yrsel, kallsvettningar och darrighet är några tydliga signaler på att behöva agera och bistå med exempelvis druvsocker som han alltid har med sig.

Vi avtackade Kurt och Angela som avgår från styrelsen. Stort tack för ert fantastiska engagemang och arbete för PiteRunners!

Sekreterare  
Thomas Bjernhagen