# LOGGA pite_runners

# Verksamhetsberättelse PiteRunners LDK 2011

## Inledning

**Föreningen har i nu funnits ett helt verksamhetsår (drygt)!**

**Ett år som kantats av många tävlingar där klubbens medlemmar hållit fanan högt och satt Piterunners på kartan.**

**Ett år då medlemmarna också svetsats samman ännu mer genom en rad trevliga sammankomster både idrottsligt och socialt.**

Medlemsantalet är för närvarande 50 st, de flesta aktiva på både gemensamma träningar och tävlingar.

## Styrelsen

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

* Peter Nilsson, ordförande
* Angela Nilsson, kassör
* Annette Askenryd, sekreterare
* Rolf Svanold, ledamot
* Fredrik Lundgren, ledamot
* Camilla Grankvist, ledamot
* Kurt Lundberg, ledamot
* Anna-Karin Wiklund, suppleant
* Jessica Lundkvist, suppleant

Till revisor valdes på årsmötet Stefan Dahlberg

Valberedningen har bestått av Sofia Pettersson (sammankallande), Peter Hellström och Jan-Erik Sandberg

Styrelsemötena har hållits i sammanträdesrum på Elgiganten.

## Möten

Styrelsen har sammanträtt regelbundet. Vissa beslut har även tagits via mail.

Årsmöte hölls 3/3 2011 på Strömbackaskolan. 19 medlemmar deltog.

**Verksamhet**

Vi har satsat ytterligare på att synas i detta år. Vi har en väl fungerande hemsida, som regelbundet uppdaterats med både bilder och texter.

Många medlemmar har varit framstående på tävlingar, vilket vi också uppmärksammat i lokaltidningen PT.

Nya fina klubbkläder har införskaffats (jacka, t-shirt och korta tights) – alla med Piterunnersloggan väl synlig.

## Träningsverksamhet

Den gemensamma träningen har varit ett kvalitétspass inomhus på Nolia höst, vinter och vår, samt utomhus juni – aug på LF Arena. Dessutom ett långpass per vecka utomhus (söndagar) med utgångspunkt Nolia. Båda passen med fokus på långdistans.

 Under sommaren fanns möjlighet att springa sk ”testlopp” under ledning av Martin Taaler varje fredag på Grisberget, något som många utnyttjade!

 Annette har sedan sen höst hållit i ett Pump-pass varje tisdagkväll kl 19, där inte bara klubbens medlemmar utan även övriga familjemedlemmar kunnat delta. Mycket uppskattat! Stort tack, Annette!

Martin Taaler är även den som haft en tanke och plan på intervallpassen – och har drillat de som velat bli drillade. Tack till dig också, Martin!

## Tävlingsverksamhet

Medlemmarnas ambitioner är varierande, men flera har valt att tävla både i kommunen, utanför och utomlands.

Här följer de tävlingar där klubbens medlemmar deltagit i 2011:

Februari

**UI**: Här segrade Peter Nilsson och Stefan Dahlberg kom på en fin 3:e plats. Klubben övriga deltagare:

Rolf Svanold, Fredrik Lundgren, Camilla Grankvist, Annette Askenryd, Patrik Öberg, Angela Nilsson

April:

**London Marathon**: Peter Nilsson

Maj:

**Luleå Stadsmara**: Sofia Pettersson, Camilla Grankvist, Angela Nilsson, Urban Holmdahl, Peter Hellsten, Martin Tegenlöv, Rolf Svanold, Henrik Melander, Alexander Cavén och Martin Taaler

**Göteborgsvarvet**: Stefan Dahlberg, Hasse Lindbäck, JanE Sandberg

**Älvsbyn runt**: Här ställde klubben upp med två lag; ett damlag och ett herrlag! En rolig och välarrangerad stafett och där klubben betalade startavgiften!

**Stockholm Marathon**: Fredrik Lundgren, Patric Öberg, Jessica Lundkvist, Stellan Rönnkvist, Rolf Svanold.

**Vårruset**: AK, Malin Israelsson, Angela Nilsson

**Kommunjoggen**: Annette Askenryd, John Lagerskog

**Hallsta Triathlon:** Stefan Dahlberg

**Blodomloppet**: Alexander Cavén

**STiL-loppet**: Angela Nilsson

Juni:

**Starloppet**: Urban Holmdahl, Camilla Grankvist, Stefan Dahlberg, Sofia Pettersson, Birgitta Holmström, Marie Lundberg-Rönnkvist, Jonny Sundström, Erika Holmkvist

**Svanlunken**: Camilla Grankvist, Stefan Dahlberg, Annette Askenryd, Patrik Öberg, Fredrik Lundgren, Kurt Lundberg, Martin Taaler, Henrik Melander

**Tjejjoggen**: Angela Nilsson, Erika Holmkvist, Camilla Grankvist, Marie Lundberg, Malin Isaksson, Jessica Lundkvist

**SGIF** **träningstävling**: Anna-Karin Wiklund, Camilla Grankvist, Jan-Erik Sandberg, Christer Sandstöm, Kurt Lundberg, Stefan Dahlberg

**Nibbelöpet**, Norge; Erika Renberg

Juli:

**UI**: Här segrade Erika Holmkvist i damklassen och Stellan Rönnkvist i herrklassen. Övriga deltagare: Peter Nilsson, Camilla Grankvist, Jonny Sundström, Anna-Karin Wiklund, Annette Askenryd, Jan-Erik Sandberg, Urban Holmdahl, Sara Holmdahl, Erika Renberg, Martin Taaler, Henrik Melander, Christer Sandström, Kurt Lundberg, Angela Nilsson, Johnny Sundström

**Laxloppet**: Jonny Sundström

Augusti:

**Högakusten Marathon**: Stefan Dahlberg

**Hamnmilen**: Peter Nilsson, Fredrik Lundgren, Anna-Karin Wiklund, Angela Nilsson, Kurt Lundberg, Alexander Caven, Christer Sandström

**Pitevarvet**: Martin Taaler, John Lagerskog

**PDOL** **Pärsen**: Klubben hade ett damlag och ett herrlag med.

**Tjejmilen**: Jessica Lundkvist, Angela Nilsson

September:

**Lidingöloppet**: John Lagerskog, Pontus Henriksson, Alexander Caven

**Umemilen**: Fredrik Lundgren, Peter Nilsson, Petter Larsson

**Berlin Marathon**: Peter Nilsson, Camilla Grankvist, Anna-Karin Wiklund, Urban Holmdahl, JanErik Sandberg,

Stellan Rönnkvist

**Stockholm Halvmarathon :** Christer Sandström, Kurt Lundberg, Angela Nilsson

Oktober:

**Umemaran**: Erika Holmkvist, John Lagerskog

November:

**UI**: Camilla Grankvist, Anna-Karin Wiklund, Annette Askenryd, Kicki Sandberg, Peter Nilsson, Stefan Dahlberg, Thomas Bjernhagen, JanErik Sandberg, Christer Sandström, Fredrik Lundgren, Rolf Svanold

December:

**Lissabon Marathon**: Stellan Rönnkvist, Camilla Grankvist, Peter Nilsson

**Egna arrangemang**

28 augusti arrangerade vi tillsammans med PIF **PITEVARVET**!

Ett prövoår för att se om det fanns intresse för en löpartävling under hösten i Piteå.

Vi fick mycket positiv respons, och kommer att köra denna tävling 2012 också.

## Hemsidan

##  [www.laget.se/PITERUNNERS](http://www.laget.se/PITERUNNERS) Hemsidan har under året underhållits av Peter Nilsson, Camilla Grankvist, Rolf Svanold och Angela Nilsson. Kurt Lundberg har bidragit med ett stort antal bilder. I hemsidans gästbok har medlemmar kunnat göra inlägg, meddela närvaro på träningar m.m. ”Andan” i gästboken har varit positiv.

Hemsidan har i snitt haft ca 30 st dagliga besökare och med en ständig ökning. Vid mediarapportering om föreningen har antalet besökare stigit upp till drygt 45.

## Avgifter

Medlemsavgiften har under 2011 varit:

* 100 kr, vuxen

Träningsavgiften har under 2011 varit:

* 300 kr, vuxen

## Sponsring

## Vi har under året knutit till oss InterSport som gått in som Huvudsponsor och verkligen tror på vår förening !

## Klubbens övriga sponsorer är Handelsbanken, Step In, Elgiganten, Componenta Wood, och Hansens barn

## Inköp och försäljning av kläder

Klubben har under året 2011 införskaffat både klubbjacka, t-shirt, linne och korta tights. Allt från företaget Noname.

Ullmax-försäljning

**Övrigt**

Fyra riktigt mysiga samkväm i kombination med löpning har vi under 2011 också hunnit med som måste lyftas här (med förhoppning om tradition):

* Gemensamt kost och logi i samband med UI både i juli och november
* Knytkalas på Ubbes stuga i juli
* Poolbad och hamburgerlunch hemma hos Camillas föräldrar i augusti

Piteå 2012-02-18

*Camilla Grankvist, ledamot*

**Styrelsen tackar för det gångna verksamhetsåret!**

Peter Nilsson Anna-Karin Wiklund Kurt Lundberg Fredrik Lundgren

Annette Askenryd Camilla Grankvist Jessica Lundkvist Rolf Svanold

Angela Nilsson