

Medlemsmöte Piterunners 2011-03-03

- **Hur stor vill vi bli?**

I dagsläget har vi ca 50 medlemmar. På träningarna har vi varit som mest ca 20 pers. Vi enades om att vi naturligtvis välkomnar nya medlemmar men att vi samtidigt värnar om den familjära känslan och sammanhållningen i föreningen som idag finns. Det är även viktigt att vi kan behålla en god kvalitet på träningarna och samtidigt kunna fokusera på vår egen träning. Av dessa anledningar kan inte klubben växa alltför mycket mer.

- **Vilka önskemål har medlemmarna?**

De önskemål som medlemmarna kom med var:

- Löpskolning
- HLR
- Allmän teori om löpning
- Styrketräning/spänstövningar
- Skadeförebyggande träningar
- Föreläsning om kost/prestation
- Styrkepass i anslutning till intervallpass

- **Träningsupplägg**

Intervallpass på LF Arena fr.o.m. 1/5- 31/8 förslagsvis onsdagar kl.19 (Peter Nilsson kollar upp och bokar tid på Kultur och fritid).

Långpass under vår/sommar söndagar kl.9 (samling 8.45 för indelning i grupper)

Camilla tipsar om **Vallsbergslöparnas** träningspass som startar i mitten av maj, fredagar kl.16.30-18 på Lindbäcks stadion(Vallsberget). Vi ska också lägga in en länk till deras hemsida på vår egen hemsida.

- **Tävlingar 2011**

Tävlingar kommer att läggas ut på hemsidan. Några tävlingar som kan vara intressanta är:

- Älvsbyn runt (stafett) i maj. PR står för startavgiften vid stafettlopp. Sträckorna är 2 km, 3 km, 5 km, 2 km, 3 km. Kanske flera lag för Piterunners?
- Halvmara i Luleå i maj
- Starloppet 2 juni. 7 km.
- Hamnmilen Luleå augusti

- **Anordnande av tävling**

Vi har fått en förfrågan från Piteå IF om att vara medarrangörer till ett stadslopp (Pitevarvet) som är inplanerat i slutet av augusti (exakt datum ännu inte fastställt). Vår uppgift blir främst att vara banfunktionärer. Detta skulle innebära ett välkommet tillskott till föreningens kassa och medlemmarna var eniga om att vi skulle tacka ja. Peter tar kontakt med Piteå IF och delger dom att vi är positiva till att medverka.

- **Sponsorer**
Peter Nilsson tar fram ett sponsorkoncept som vi kan erbjuda eventuella sponsorer. Sponsorintäkter skulle bl.a. innebära att vi kanske kan få billigare klubbjacka.
- **Kläder**
Peter Nilsson visade ett förslag på klubbjacka från Craft (rödorange) som samtliga medlemmar på mötet var intresserade av att köpa. Fanns även matchande tights med rödorange rand (lång, kort, 3/4). Han kollar upp priser, begär att få prover och tar sedan upp beställningar på någon träning. Även shorts, linnen, t-shirts kan vara aktuella för beställning. Ju större beställning desto bättre pris kan vi få från Craft.
- **Fårön Runt**
Lördagen den 5/3 arrangeras Fårön runt. De som är intresserade att springa ett varv och marknadsföra klubben på den drygt 6 km långa banan är välkomna att möta upp på Nolia kl.10. Bär gärna Piterunners reflexväst om du har en!
- **Telefonlista**
Önskemål på telefonlista över medlemmarna fanns. Jessica lägger ut denna på hemsidan.
- **Webbansvariga**
Jessica och Rolf är ansvariga för hemsidan. Maila dom om du har saker du vill lägga in där (ex träningsupplägg, övningar, träningsrundor m.m). Roligt om vi hjälps åt att ha en "levande" hemsida som är attraktiv att gå in och titta på.
- **Medlemskort**
Anna-Karins dotter har tagit fram ett medlemskort för Piterunners. Jessica fyller i medlemmarnas namn och Annette laminerar korten och levererar dom på något träningstillfälle. Frågan väcktes varför vi ska ha ett medlemskort och tanken är att det skulle kunna användas för att få rabatt på olika företag. Peter kollar med Sportringen och Annette frågar Step In om möjligheten till rabatterade priser för våra medlemmar.
- **Avslutning**
Peter tackar för ett givande möte och avslutar Piterunners första medlemsmöte.

/Annette Askenryd