Verksamhetsberättelse PiteRunners LDK 2022

Inledning

Då summerar vi verksamhetsåret 2022. Glädjande är att vi fortfarande får nya medlemmar! PiteRunners LDK är en löparförening som syns både på hemmaplan och runt om i världen. Vi är en förening för alla löpare, nybörjare, vana motionärer och för de mer drivna. Det finns en stor tränings- och tävlingslust i föreningen. Vilket är väldigt roligt och genomsyrar vad PiteRunners LDK står för. Gemenskap och glädje! Ett år har gått där vi haft ett antal trevliga sammankomster både idrottsligt och socialt. Vi avslutade året med en gemensam middag på O´lerys med bra uppslutning. Trevligt som vanligt! Vi har tillsammans med Strömbackaskolan sökt och fått pengar från almänna arvsfonden, Piteå Kommun och sparbanken Nord till att bygga en OCR-bana nedanför Strömbackaskolan. Kajsa Hedberg Askenryd och Per Boman är initiativtagare. Vi kände att detta var något positivt att få vara med om att främja folkhälsan genom denna hinderbana och en fysisk aktivitet som förhoppningsvis tilltalar många ungdomar!

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

* Thomas Bjernhagen, ordförande
* Stefan Dahlberg, kassör
* Linda Mikaelsdotter Sälldin, sekreterare
* Sammy Pergament, ledamot
* Johan Grahn, ledamot
* Elin Vikström, ledamot
* Ann-Jeanette Törgren Norberg ledamot
* Magnus Ovefalk, suppleant
* Patrik Lundgren, suppleant
* Mats Öhrberg, revisor
* Valberedningen har bestått av Alexander Cavén.

Styrelsemötena har hållits på Tenorgränd 27. Styrelsen har sammanträtt regelbundet. Vissa beslut har även tagits via mail och via telefonmöten.

Årsmötet hölls 28/3 på herrgår`n Strömbackaskolan. Vår hemsida uppdateras regelbundet med både bilder och texter. Många medlemmar har varit framstående på tävlingar, vilket också har uppmärksammats i den lokala tidningen PT.

Träningsverksamhet

Den gemensamma träningen har varit ett långpass per vecka utomhus (söndagar) med utgångspunkt från Piteenergi Arena. Även ute i omnejden. Utomhuslöpning i form av intervaller har skett under vår/höst/vinter. Martin har på ett föredömligt sätt planerat och genomfört träningarna. Under Juli månad på torsdagar har det funnits möjlighet att springa träningstävlingar på Grisberget. Martin Taaler med hjälp av Christer Sandström höll i tävlingarna. Magnus Ovefalk har under sommaren bjudit in till löpning och bjudit på diverse tilltugg efter solanderleden med början vid Kallax och mål i Jävre. Där medlemmar har kunnat anmäla sig till. Ordnad transport till och från. Både Magnus och Jesper Pettersson sprang alla 8 sträckor. Tack och bra jobbat Magnus och Jesper!

Tävlingsverksamhet

Många av våra medlemmar har sprungit tävlingar på hemmaplan, inom landet och utomlands. Olika distanser från 5 km och upp till maraton. Alla löpare har representerat PiteRunners LDK på ett föredömligt sätt! Bra jobbat allihopa! De som inte har tävlat under året har ändå bidragit med sitt stöd och engagemang på träningar, i olika forum på internet samt vid våra olika sammankomster. Tack allihopa för ett roligt och lärorikt 2022!