



STORFORS AIK

Piteå

# Föräldramöte – födda 2008 Välkomna!

2015-09-09

# Ledargruppen

- Patrik Jonsson (Wilmer)
- Urban Lundberg (Carl)
- Mattias Lundkvist (Gustav)
- Torbjörn Lindberg (Theo S)
- Jens Johansson (Theo L)
- Mikael Berglund (Mille)
- Andreas Johansson (Edwin)
- Daniel Forsberg – Material (John)

# Sammanfattning säsongen 2014/2015

- Hockeyns Dag
- 25 isträningar
- 7 Björnligor – med 3 matcher varje gång.
- Avslutning med lek på Nimbys Värld (skeppet)
  
- Genomgående tema under hela året
  - Ha roligt!
  - Vara bra kompis!
  - Åka skridskor!
  - Kämpa!

# Träningstider

- Nolia, Lördagar, 11.15 – 12.15
- Heden, Onsdagar, 18.00 – 19.00 (uteis)
- **OBS!** anmäl frånvaro från träning på laget.se
- Samling i omklädningsrummet 10 minuter före.
  - Ev info
  - Tröjor
  - Vara tillsammans

*Nytt för i år – alla  
föräldrar med på  
detta??*

# Björnligan

- Söndag 18 oktober i Älvsbyn (ÄIF arrangör, yngsta fm, äldre em)
  - Söndag 1 november i LF (P07 arrangör, äldre fm, yngsta, em)
  - Söndag 29 November i Rosvik (Rosvik arrangör, yngsta fm, äldre em)
  - **Söndag 20 december i LF (P08 arrangör, yngsta fm, äldre em)**
  - Söndag 10 januari i Älvsbyn (ÄIF arrangör, äldre fm, yngsta em)
  - Söndag 7 februari i LF, prel datum (P09 arrangör, yngsta fm, äldre em)
  - Söndag 21 februari i Rosvik (RIK arrangör, äldre fm, yngsta em)
- **OBS!** Viktigt att anmälan till cuperna görs på utsatt tid på "laget.se". Vi vill spela med lagom många spelare och kan inte i efterhand anmäla fler lag. Vänligen respektera anmälningstiden!

# Kommunikationsväg

- [Laget.se](http://laget.se) – Piteå HC - 08
  - Här läggs info om träningar och matcher ut
  - Vid ändringar av träningstider meddelas det på [laget.se](http://laget.se)
  - Frånvaro från träning meddelas i gästboken

# Utrustning

- Hjälms – Märk med barnets namn
- Halsskydd
- Skridskor – knyt ej i översta hålet, plösen under benskyddet
- Benskydd
- Klubba ~ längd till näsan
- Vattenflaska – gärna med ”rör” så de kan dricka utan att ta av hjälmen
- Övrig utrustning frivillig
  
- PHC:s färger – Svart hjälm, svart byxa, röd damask
- Lånetrunkar
  - PHC
    - 500 kr i deposition
    - Åter 200 kr vid återlämnande.
  - SAIK
    - Deposition , hela beloppet åter.

# Istränings- o matchupplägg

## Träningar

- Vi spelar med blå puckar
- Träning bedrivs i mindre grupper
- Övningar samtidigt i 3 zoner,
  - ledaren följer med sin grupp
  - ledaren stannar i zonen
- Pucklekar, skridskoåkning och spel
  
- När barnen är trygga på isen får föräldrarna gärna vara på läktaren/värmestugan

## Björnligan – Fair play

- Alla barn får spela lika mycket och inga resultat räknas.
- Vi hämmar inte barnens kreativitet genom att spela med fasta positioner som backar och forwards utan låter alla ha helt fria roller.
- Rent spel – klubborna på isen och givetvis inga tacklingar.
- Rent snack – inga nedlåtande ord om vare sig lagkamrater, motståndare eller domare. Gäller både ledare, spelare, föräldrar och övrig publik.



# Föräldragrupp

- Pernilla Hofslagare (Albin)
- Daniel Forsberg (John)
- Daniel Nilsson (Rasmus)
- Ann-Louise Keskitalo (Wilmer)
  
- Kassör – Christina Pettersson (Jalmar)
  - Hålla i arrangemang
    - Ex när vi skall arrangera Björnligan

# Lagkassa

- Pengar i lagkassan är lagetts
- Inga pengar ”tillbaka” om man slutar
- Inga pengar betalas in när man börjar
- Vad ska lagkassan användas till?
  - Framtida cuper, avslutningar etc
- Intäkter från när vi arrangerar Björnligan går till lagkassan
- Behållning ca 28 000 kr.

# Åtaganden gentemot PHC

- Medlemsavgift, 150 SEK
- Deltagaravgift, 650 SEK
- Summa 800 SEK
  
- Avgifter betalas till: (senast 30/9)

**Piteå Hockey Club Bankgiro: 607-1377.**

**OBS! Märk betalningen med ungdomens namn och årskull (t.ex: Gustav Lundkvist Börjesson, P08)**

- P08 ska arrangera en Björnliga – pengarna går till vår egna lagkassa

# Åtagande gentemot SAIK

- Medlemsavgift, 200 SEK
- Deltagaravgift, 200 SEK
- Summa                   400 SEK
  
- Barn som bor på Södra sidan av älven tillhör SAIK och betalar medlems- och spelaravgift till SAIK.
  
- SAIK sänder ut inbetalningskort till Er
  
- Arrangerar Björnligan gör vi tillsammans i laget oberoende vilken klubb barnet är medlem i.
  
- Föräldrar till barn inom SAIK kan komma att åläggas vissa arbetsuppgifter, dessa omfattar ett fåtal timmar. För kommande säsong består uppdraget i att vara parkeringsvakt under nästa års upplaga av Piteå Summer Games.

# Klubbkväll, Lånetrunkar, Hockeyloppis, Lagfoto, Hockeyns Dag

- Utlämning lånetrunkar
  - Tisdag 15 september, kl 18.00
  - LF Arena, Åke Eklöf
- Klubbkväll Sportringen
  - Tisdag 15 september, kl 1800 – 19.00
  - Sportringen
  - Rabatt på hockeygrejor och övrigt i butiken.
- Hockeyloppis
  - Lördag 19 september, kl 12.00
  - LF Arena
- Lagfoto
  - Onsdag 16 september, kl 17.15 – 18.00
  - Nolia Ishall
- Hockeyns Dag
  - Söndag 4 oktober, kl 09:30 – 11:30
  - LF Arena

# PHC Ungdom – Vad vill vi?!

- Öka den positiva känslan för Piteå Hockeys Ungdoms verksamhet. *Upplevelsen skall vara enklare, roligare och inkluderande med känslan delaktighet och tillhörighet.*
- Mål
  - Öka den positiva känslan av Piteå Hockeys verksamhet.
  - Få fler att fortsätta spela hockey längre.
  - Få fler att börja spela hockey.
  - Fler lokalt fostrade spelare ändå upp till seniorålder.

# PHC Ungdom – Policy Sport

- Huvudmål
  - Skapa en attraktiv aktivitet.
  - Aktiviteten skall i möjligaste mån anpassas till individen.
  - Vi skall utbilda hockeyspelare.
  - Vi skall ha ett gott rykte i Piteå och Hockey Sverige.
  - Vi skall utveckla människorna, spelare såväl som ledare.
  - Minst 20 utspelare och 2 målvakter välutbildade från U-16 fortsätter i J-18 varje år.

# PHC Ungdom – Policy Sport

- Lagspelare: Träna och utveckla jaget **för** laget.
- Skridskoåkning: Träna och utveckla skridsko-tekniken på ett lustfyllt sätt genom hela ungdoms-utbildningen.
- Vårda puck: Utbilda spelarna att hålla pucken inom laget och spela konstruktivt.
- Kämpa/Tävla: Träna spelarna i att kunna maximera sin ansträngning



# PHC Ungdom – Policy Sport

Leta talanger

eller

Leta talangen i alla!

# Värdegrunder PHC Ungdom

## Som ledare

- Ansvarar jag för att inkludera värdegrund i så väl planering som genomförande av samtliga våra aktiviteter.
- Agerar jag som en god förebild för barn/vuxna
- Byter jag om med spelare på såväl träning som match
- Verkar jag för att värdegrunderna följs och efterlevs
- Använder jag ett vårdat språk, vänligt och enkelt språk
- Hanterar jag mina känslor vid såväl med- som motgång
- Uppmuntrar jag och berömmar mina spelare både på och vid sidan av rinkens
- Följer jag PHC:s värdegrund och policy

## Som spelare

- Ansvarar jag för ett vårdat och vänligt språk
- Hanterar jag mina känslor vid såväl med- som motgång
- Ska jag med ett bra uppförande vara en förebild för andra/yngre i alla sammanhang i såväl föreningsverksamhet som på skola och fritid.
- Ansvarar jag för omklädningsrum, samt mina egna och andras saker.
- Följer jag PHC:s värdegrund och policy

# Värdegrunder PHC Ungdom

## Som förälder

- Låter jag barnen få spela på deras egna villkor genom att stötta och uppmuntra deras framfart på isen.
- Hanterar jag mina känslor vid såväl med- som motgång
- Uppmuntrar jag och berömmar alla spelare utifrån deras individuella förmåga
- Hjälpa barnen att komma i tid till träningar och matcher
- Ska jag lämna ev åsikter kring verksamheten till ansvarig huvudtränare/lagledare
- Följer jag PHC:s värdegrund och policy

# PHC Ungdom – Policy Match

- **U 9 och yngre (Björnligan och Tre Kronors Ishockeyskola)**
  - *Alla spelar oavsett hur mycket eller lite som barnen deltagit i träningar.*
  - *Ingen matchning får förekomma, man rullar runt på alla spelare oberoende på läget i alla matcher.*

# Övrigt

- Uppmuntra barnen till att utöva fler sporter/aktiviteter
- Sportringen är huvudleverantör till Piteå Hockey
  - Profilkläder finns att köpa
- Fotografering (om inte OK kontakta ledare)
- Övriga frågor



# Föräldrainfo – födda 2008

2015-09-09



# PHC Ungdom - Föräldraguide

- **Några viktiga frågor till föräldrar som har barn i lagsporter**
  - Spelar det någon roll hur vi som föräldrar uppför oss?
  - Varför vill vi som föräldrar att barnen skall idrotta?
  - Gör barnen som vi föräldrar säger eller som vi föräldrar agerar?
  - Är det bra att ge belöningar åt barnen när de gör mål?  
Vilka konsekvenser kan det få gentemot de andra barnen i laget?  
Slutar de att passa pucken?
  - Är det bra att som förälder skrika direktiv såsom skjut, passa eller liknade till barnen under matcher?  
Vilka konsekvenser kan det få för barnet om tränaren har sagt någonting annat?
  - Är det bra att som förälder uttala sig illa om domaren/motståndarlaget?  
Hur gör barnet om föräldrarna gör det?
  - Är det viktigaste att vinna varje match?  
Är det viktigast för barnet eller föräldrarna att vinna?  
Vad minns barnen om just "den" matchen några veckor senare?
  - Om föräldragruppen hejar hela tiden – gynnar det barnen eller stressas barnen?  
Skall jag bara heja på laget?  
Skall jag vara tyst?

- **Frågorna är många och svaren är inte alls givna på alla frågor.  
Vi inom PHC Ungdom har jobbat med frågorna och kommit fram till en föräldraguide på nästa sida!**

# PHC Ungdom - Föräldraguide

- **Föräldratips**

- Låt ditt barn få veta att Ni tycker det är kul att de spelar ishockey!
- Finns till hands! Stötta och uppmuntra i med som motgång!
- Låt barnen få spela på deras villkor, undvik att ge/skrika direktiv till barnen utan njut istället av deras framfart på isen!
- Låt ditt barn känna sig som en vinnare varje gång genom att säga att de kämpat väl och gjort sitt bästa!
- Visa respekt för domare och motståndare och uttala Er aldrig negativt/nedsättande om dem? Den goda atmosfären är idrottens själ och den bygges på ömsesidig respekt.
- Heja i positiva ordalag! Tänk dock på att det ej är någon VM-final som spelas!
- Kommunicera med ledaren på ett professionellt sätt genom att framföra åsikter direkt till ledarna och ej via barnen.
- Försök att passa tider till träningar och matcher och lär er meddela frånvaro vid matcher för att underlätta ledarnas planering.
- Låt barnen lära sig ta ansvar för sin egen utrustning genom att de tar hand om sina egna grejor och vårda dem.
- Låt inte Era förväntningar bli en börda för barnen!
- Kom ihåg att barnen spelar ishockey för deras egen glädje, ej föräldrarnas!



# PHC Ungdom - Föräldraguide

- **Slutligen (värt att tänka på)**
  - Ett barn som får mycket kritik lär sig att fördöma
  - Ett barn som får uppleva fientlighet, lär sig att slåss
  - Ett barn som görs till åtlöje utvecklar blyghet
  - Ett barn som behandlas med tolerans, lär sig tålamod
  - Ett barn som får uppmuntran, lär sig hysa förtroende
  - Ett barn som får uppleva ”rent spel”, lär sig rättvisa