



STORFORS AIK

Piteå

Föräldramöte – födda 2008 Välkomna!

2016-09-17

Ledargruppen

- Patric Jonsson (Wilmer)
- Urban Lundberg (Carl)
- Mattias Lundkvist (Gustav)
- Torbjörn Skarin (Theo S)
- Jens Johansson (Theo L)
- Mikael Berglund (Mille)
- Andreas Johansson (Edwin)
- Thomas Hofslagare (Albin)
- Lars Josefsson (Hugo)
- Daniel Forsberg – Material (John) – Material
- Björn Hällis – Material (Herbert) – Material

Sammanfattning säsongen 2014/2015

- Hockeyns Dag
- Lagfotografering
- 30 isträningar
- 7 Björnligor + 1 Cup i Sunderbyn
 - 3 matcher varje gång.
- Avslutning med lek på Nimbys Värld (skeppet)

- Genomgående tema under hela året
 - Ha roligt!
 - Vara bra kompis!
 - Åka skridskor!
 - Kämpa!

40 gånger har vi haft kul
tillsammans!

Träningsstider

- Nolia
 - Lördag, 10.00 – 11.00
 - Onsdag, 16:30 – 17:30
- Heden,
 - Prel Måndag, 18.00 – 19.00 (uteis)
- **OBS!** anmäl frånvaro från träning på laget.se
- Samling i omklädningsrummet 10 minuter före.
 - Info
 - Tröjor
 - Vara tillsammans
 - Viktigt att vi använder anvisade omklädningsrum

Lagfoto

Onsdag 5 oktober, kl
16:30

Nolia Ishall

*Föräldraansvar!!
Onsdagar ok att
"komma sent"*

Björnligan

- Söndag 23 oktober i Älvsbyn (ÄIF arrangör, yngsta fm, äldre em)
- **Lördag 5 november i LF (P08 arrangör, äldre fm, yngsta, em)**
- Söndag 27 November i Rosvik (Rosvik arrangör, äldre fm, yngsta em)
- Söndag 18 december i LF (P09 arrangör, yngsta fm, äldre em)
- Söndag 15 januari i Älvsbyn (ÄIF arrangör, äldre fm, yngsta em)
- XXXXXXXX februari i LF, (P10 arrangör, yngsta fm, äldre em)
- Söndag 19 februari i Rosvik (RIK arrangör, yngsta fm, äldre em)

- **OBS!** Viktigt att anmälan till cuperna görs på utsatt tid på ”laget.se”. Vi vill spela med lagom många spelare och kan inte i efterhand anmäla fler lag. Vänligen respektera anmälningstiden!

Tomas Holmström Cup

- Prel Lördag 18/3 eller Söndag 19/3
- Vi arrangerar!
- Helplan!

Kommunikationsväg

- **Laget.se – Piteå HC - 08**
 - Här läggs info om träningar och matcher ut
 - Vid ändringar av träningstider meddelas det på laget.se
 - Frånvaro från träning meddelas i gästboken

Utrustning

- PHC:s färger – Svart hjälm, svart byxa, röd damask
- Målvakter
 - Utrustning finns – vi roterar – alla får prova.
- Lånetrunkar
 - -09 och -10 är prioriterade
 - PHC
 - 500 kr i deposition
 - Åter 200 kr vid återlämnande.
 - SAIK
 - Deposition , hela beloppet åter.

Istränings- o matchupplägg

Träningar

- Vi spelar med blå puckar
- Träning bedrivs i mindre grupper
- Övningar samtidigt i 3 zoner,
 - ledaren följer med sin grupp
 - ledaren stannar i zonen
- Pucklekar, skridskoåkning och spel

- Föräldrarna är på läktaren/värmestugan – ej i båset

Björnligan – Fair play

- Alla barn får spela lika mycket och inga resultat räknas.
- Vi hämmar inte barnens kreativitet genom att spela med fasta positioner som backar och forwards utan låter alla ha helt fria roller.
- Rent spel – klubborna på isen och givetvis inga tacklingar.
- Rent snack – inga nedlåtande ord om vare sig lagkamrater, motståndare eller domare. Gäller både ledare, spelare, föräldrar och övrig publik.

Föräldragrupp + Ungdomsråd

- Föräldragruppen
 - Pernilla Hofslagare (Albin)
 - Ann-Louise Keskitalo (Wilmer)
 - Kassör – Christina Pettersson (Jalmar)
 - Planera arrangemang
 - Ex när vi skall arrangera Björnligan
- Ungdomsrådet
 - PHC har ett ungdomsråd
 - Ungdomsrådet representeras av 1 person från varje lag/årgång
 - Träffas 1 ggr/månad
 - Dialog om ungdomsverksamheten i PHC
 - Representant för P08 sökes

*Vi behöver fler i
föräldragruppen!!*

Lagkassa

- Pengar i lagkassan är lagetts
- Inga pengar ”tillbaka” om man slutar
- Inga pengar betalas in när man börjar
- Vad ska lagkassan användas till?
 - Framtida cuper, avslutningar etc
- Intäkter från när vi arrangerar Björnligan går till lagkassan
- Behållning ca 38 000 kr.

Åtaganden gentemot PHC

- Medlemsavgift, 150 SEK
- Deltagaravgift, 950 SEK
- Summa 1 100 SEK

- Avgifter betalas till: (senast 30/9)

Piteå Hockey Club Bankgiro: 607-1377.

OBS! Märk betalningen med ungdomens namn och årskull (t.ex: Gustav Lundkvist Börjesson, P08)

- P08 ska arrangera en Björnliga – pengarna går till vår egna lagkassa

Åtagande gentemot SAIK

- Medlemsavgift, 200 SEK
- Deltagaravgift, 500 SEK
- Summa 700SEK

- Barn som bor på Södra sidan av älven tillhör SAIK och betalar medlems- och spelaravgift till SAIK.

- SAIK sänder ut inbetalningskort till Er

- Arrangerar Björnligan gör vi tillsammans i laget oberoende vilken klubb barnet är medlem i.

- Föräldrar till barn inom SAIK kan komma att åläggas vissa arbetsuppgifter, dessa omfattar ett fåtal timmar. För kommande säsong består uppdraget i att vara parkeringsvakt under nästa års upplaga av Piteå Summer Games.

PHC Ungdom – Vad vill vi?!

- Öka den positiva känslan för Piteå Hockeys Ungdoms verksamhet. *Upplevelsen skall vara enklare, roligare och inkluderande med känslan delaktighet och tillhörighet.*
- Mål
 - Öka den positiva känslan av Piteå Hockeys verksamhet.
 - Få fler att fortsätta spela hockey längre.
 - Få fler att börja spela hockey.
 - Fler lokalt fostrade spelare ändå upp till seniorålder.

PHC Ungdom – Policy Sport

- Huvudmål
 - Skapa en attraktiv aktivitet.
 - Aktiviteten skall i möjligaste mån anpassas till individen.
 - Vi skall utbilda hockeyspelare.
 - Vi skall ha ett gott rykte i Piteå och Hockey Sverige.
 - Vi skall utveckla människorna, spelare såväl som ledare.
 - Minst 20 utspelare och 2 målvakter välutbildade från U-16 fortsätter i J-18 varje år.

PHC Ungdom – Policy Sport

- Lagspelare: Träna och utveckla jaget **för** laget.
- Skridskoåkning: Träna och utveckla skridsko-tekniken på ett lustfyllt sätt genom hela ungdoms-utbildningen.
- Vårda puck: Utbilda spelarna att hålla pucken inom laget och spela konstruktivt.
- Kämpa/Tävla: Träna spelarna i att kunna maximera sin ansträngning

PHC Ungdom – Policy Sport

Leta talanger

eller

Leta talangen i alla!

Värdegrunder PHC Ungdom

Som ledare

- Ansvarar jag för att inkludera värdegrund i så väl planering som genomförande av samtliga våra aktiviteter.
- Agerar jag som en god förebild för barn/vuxna
- Byter jag om med spelare på såväl träning som match
- Verkar jag för att värdegrunderna följs och efterlevs
- Använder jag ett vårdat språk, vänligt och enkelt språk
- Hanterar jag mina känslor vid såväl med- som motgång
- Uppmuntrar jag och berömmar mina spelare både på och vid sidan av rinkens
- Följer jag PHC:s värdegrund och policy

Som spelare

- Ansvarar jag för ett vårdat och vänligt språk
- Hanterar jag mina känslor vid såväl med- som motgång
- Ska jag med ett bra uppförande vara en förebild för andra/yngre i alla sammanhang i såväl föreningsverksamhet som på skola och fritid.
- Ansvarar jag för omklädningsrum, samt mina egna och andras saker.
- Följer jag PHC:s värdegrund och policy

Värdegrunder PHC Ungdom

Som förälder

- Låter jag barnen få spela på deras egna villkor genom att stötta och uppmuntra deras framfart på isen.
- Hanterar jag mina känslor vid såväl med- som motgång
- Uppmuntrar jag och berömmar alla spelare utifrån deras individuella förmåga
- Hjälpa barnen att komma i tid till träningar och matcher
- Ska jag lämna ev åsikter kring verkssamheten till ansvarig huvudtränare/lagledare
- Följer jag PHC:s värdegrund och policy

PHC Ungdom – Policy Match

- **U 9 och yngre (Björnligan och Tre Kronors Ishockeyskola)**
 - *Alla spelar oavsett hur mycket eller lite som barnen deltagit i träningar.*
 - *Ingen matchning får förekomma, man rullar runt på alla spelare oberoende på läget i alla matcher.*

Övrigt

- Uppmuntra barnen till att utöva fler sporter/aktiviteter
- Sportringen är huvudleverantör till Piteå Hockey
 - Profilkläder finns att köpa
- Fotografering (om inte OK kontakta ledare)
- Övriga frågor



Föräldrainfo – födda 2008

2015-09-09



PHC Ungdom - Föräldraguide

- **Några viktiga frågor till föräldrar som har barn i lagsporter**
 - Spelar det någon roll hur vi som föräldrar uppför oss?
 - Varför vill vi som föräldrar att barnen skall idrotta?
 - Gör barnen som vi föräldrar säger eller som vi föräldrar agerar?
 - Är det bra att ge belöningar åt barnen när de gör mål?
Vilka konsekvenser kan det få gentemot de andra barnen i laget?
Slutar de att passa pucken?
 - Är det bra att som förälder skrika direktiv såsom skjut, passa eller liknade till barnen under matcher?
Vilka konsekvenser kan det få för barnet om tränaren har sagt någonting annat?
 - Är det bra att som förälder uttala sig illa om domaren/motståndarlaget?
Hur gör barnet om föräldrarna gör det?
 - Är det viktigaste att vinna varje match?
Är det viktigast för barnet eller föräldrarna att vinna?
Vad minns barnen om just "den" matchen några veckor senare?
 - Om föräldragruppen hejar hela tiden – gynnar det barnen eller stressas barnen?
Skall jag bara heja på laget?
Skall jag vara tyst?
- **Frågorna är många och svaren är inte alls givna på alla frågor.
Vi inom PHC Ungdom har jobbat med frågorna och kommit fram till en föräldraguide på nästa sida!**

PHC Ungdom - Föräldraguide

- **Föräldratips**

- Låt ditt barn få veta att Ni tycker det är kul att de spelar ishockey!
- Finns till hands! Stötta och uppmuntra i med som motgång!
- Låt barnen få spela på deras villkor, undvik att ge/skrika direktiv till barnen utan njut istället av deras framfart på isen!
- Låt ditt barn känna sig som en vinnare varje gång genom att säga att de kämpat väl och gjort sitt bästa!
- Visa respekt för domare och motståndare och uttala Er aldrig negativt/nedsättande om dem? Den goda atmosfären är idrottens själ och den bygger på ömsesidig respekt.
- Heja i positiva ordalag! Tänk dock på att det ej är någon VM-final som spelas!
- Kommunicera med ledaren på ett professionellt sätt genom att framföra åsikter direkt till ledarna och ej via barnen.
- Försök att passa tider till träningar och matcher och lär er meddela frånvaro vid matcher för att underlätta ledarnas planering.
- Låt barnen lära sig ta ansvar för sin egen utrustning genom att de tar hand om sina egna grejor och vårda dem.
- Låt inte Era förväntningar bli en börda för barnen!
- Kom ihåg att barnen spelar ishockey för deras egen glädje, ej föräldrarnas!

PHC Ungdom - Föräldraguide

- **Slutligen (värt att tänka på)**
 - Ett barn som får mycket kritik lär sig att fördöma
 - Ett barn som får uppleva fientlighet, lär sig att slåss
 - Ett barn som görs till åtlöje utvecklar blyghet
 - Ett barn som behandlas med tolerans, lär sig tålamod
 - Ett barn som får uppmuntran, lär sig hysa förtroende
 - Ett barn som får uppleva ”rent spel”, lär sig rättvisa