



Föräldramöte – födda 2007 Välkomna!

2015-09-09

Ledargruppen

- Tobias Mård (Viggo)
- David Wimander (Jack)
- Magnus Viklund (Anton)
- Hans Forsell (Filip)
- Jörgen Tjernkvist (Ludvig)
- Daniel Olofsson (Seth)

- Ngn fler som vill vara med?
- Vakant plats som materialförvaltare ..

Sammanfattning säsongen 2014/2015

- Hockeys Dag
- 30 isträningar (inne och ute)
- 7 Björnligor – med 3 matcher varje gång.
- Avslutning med föräldramatch

- Genomgående tema under hela året
 - Ha roligt!
 - Kämpa!
 - Vara bra kompis!
 - Åka skridskor!

Träningstider 2015/16

- Nolia, Onsdagar, 16.30 – 17.30
- Nolia, Lördagar, 09.50 – 11.00
- När uteis finns kör vi ute och väljer bort lördagstiden vid 4 helger under jan-mars.
- Alla träningar/aktiviteter finns i kalendern
- **OBS!** anmäl frånvaro från träning på laget.se
- Försök vara minst 10 minuter före..
 - Ev info
 - Tröjor
 - Vara tillsammans

Björnligan / Tomas Holmström Cup

- Söndag 18 oktober i Älvsbyn (ÄIF arrangör, yngsta fm, **äldre em**)
- Söndag 1 november i LF (P07 arrangör, **äldre fm**, yngsta, em)
- Söndag 29 November i Rosvik (RIK arrangör, yngsta fm, **äldre em**)
- *Söndag 20 december i LF* (*P08 arrangör, yngsta fm, **äldre em***)
- Söndag 10 januari i Älvsbyn (ÄIF arrangör, **äldre fm**, yngsta em)
- Söndag 7 februari i LF, prel datum (P09 arrangör, yngsta fm, **äldre em**)
- Söndag 21 februari i Rosvik (RIK arrangör, **äldre fm**, yngsta em)

- Tomas Holmström Cup, lördag 19 mars, Nolia, (vi arrangerar)

- **OBS!** Viktigt att anmälan till cuperna görs på utsatt tid på "laget.se". Vi vill spela med lagom många spelare och kan inte i efterhand anmäla fler lag. Vänligen respektera anmälningstiden!

Kommunikationsväg

- Laget.se – Piteå HC - 07
 - Här läggs info om träningar och matcher ut
 - Vid ändringar av träningstider meddelas det på laget.se
 - Frånvaro från träning meddelas i gästboken
 - Planering av Björnligan/Holmströms Cup, via laget.se
 - Allt via laget.se
- Se till att prenumerera på kalendern!

Utrustning

- Hjälms – Märk med barnets namn
- Halsskydd
- Skridskor – knyt ej i översta hålet, plösen under benskydd
- Benskydd
- Klubba ~ längd till näsan
- Vattenflaska – gärna med ”rör” så de kan dricka utan att ta av hjälmen

- Övrig utrustning frivillig

- Lånetrunkar
 - 500 kr i deposition
 - Åter 200 kr vid återlämnande.

Istränings- o matchupplägg

Träningar

- Vi spelar med blå puckar
- Träning bedrivs i mindre grupper
- Övningar samtidigt i 3 zoner,
 - ledaren följer med sin grupp
 - ledaren stannar i zonen
- Pucklekar, skridskoåkning, kampövningar och spel
- Rotationsschema för målvakter

Björnligan – Fair play

- Alla barn får spela lika mycket och inga resultat räknas.
- Vi hämmar inte barnens kreativitet genom att spela med fasta positioner som backar och forwards utan låter alla ha helt fria roller.
- Rent spel – klubborna på isen och givetvis inga tacklingar.
- Rent snack – inga nedlåtande ord om vare sig lagkamrater, motståndare eller domare. Gäller både ledare, spelare, föräldrar och övrig publik.

Föräldragrupp

- Stina Forsell (Filip)
- Dennis Bergström (Joel)
- Mattias Andersson (Ville)
- Och här finns plats för en till .. 😊
- Kassör – Stina Forsell (Filip)

Åtagande

- Hålla i arrangemang
 - Ex när vi skall arrangera Björnligan

Lagkassa

- Pengar i lagkassan är lagetts
- Inga pengar ”tillbaka” om man slutar
- Inga pengar betalas in när man börjar
- Vad ska lagkassan användas till?
 - Framtida cuper, utrustning, avslutningar etc
- Intäkter från när vi arrangerar Björnligan går till lagkassan
- Behållning just nu: 45 198 kr

Åtaganden gentemot PHC

- Medlemsavgift, 150 SEK
- Deltagaravgift, 950 SEK
- Summa 1100 SEK

- Avgifter betalas till: (senast 30/9)

Piteå Hockey Club Bankgiro: 607-1377.

OBS! Märk betalningen med ungdomens namn och årskull (t.ex: Gustav Lundkvist Börjesson, P08)

- P07 ska arrangera en Björnliga – pengarna går till vår egna lagkassa
- Samt Tomas Holmström Cup – kioskintäkt till PHC, övrigt till lagkassan.



Åtagande gentemot SAIK

- Barn som bor på södra sidan av älven tillhör SAIK och betalar medlems- och spelaravgift till SAIK.
- I år är avgiften för U9 ; 500 kr+200 kr= 700 kr
- Arbetsuppgifter tillkommer bla i samband med PSG, därav en något lägre avgift.
- SAIK sänder ut inbetalningskort till Er.
- Arrangerar Björnligan/Holmströms Cup gör vi tillsammans i laget oberoende vilken klubb barnet är medlem i.

Klubbkväll, Lånetrunkar, Hockeyloppis, Lagfoto, Hockeys Dag

- Utlämning lånetrunkar
 - I år är 2009 och 2008 prioriterade årskullar. Vi får det som blir över..
- Klubbkväll Sportringen
 - Tisdag 15 september, kl 1900 – 20.00
 - Sportringen
 - Rabatt på hockeygrejor och övrigt i butiken.
- Lagfoto
 - Onsdag 16 september, kl 18.00-18.30 (Nolia ishall)
- Hockeyloppis
 - Lördag 19 september, kl 12.00 (LF Arena)
- Ispremiär
 - Lördag 19 september, kl 09.50 (Nolia ishall)
- Hockeys Dag
 - Söndag 4 oktober, kl 09:30 – 11:30 (LF Arena)

PHC Ungdom – Vad vill vi?!

- Att utöka den positiva känslan för Piteå Hockeys Ungdoms verksamhet. *Upplevelsen skall vara enklare, roligare och inkluderande med känslan delaktighet och tillhörighet.*
- Mål
 - Öka den positiva känslan av Piteå Hockeys verksamhet.
 - Få fler att fortsätta spela hockey längre.
 - Få fler att börja spela hockey.
 - Fler lokalt fostrade spelare ändå upp till seniorålder.

PHC Ungdom – Policy Sport

- Huvudmål
 - Skapa en attraktiv aktivitet.
 - Aktiviteten skall i möjligaste mån anpassas till individen.
 - Vi skall utbilda hockeyspelare.
 - Vi skall ha ett gott rykte i Piteå och i hockey-Sverige.
 - Vi skall utveckla människorna, spelare såväl som ledare.
 - Minst 20 utspelare och 2 målvakter välutbildade från U-16 fortsätter i J-18 varje år.

PHC Ungdom – Policy Sport

- Lagspelare: Träna och utveckla jaget **för** laget.
- Skridskoåkning: Träna och utveckla skridsko-tekniken på ett lustfyllt sätt genom hela ungdoms-utbildningen.
- Vårda puck: Utbilda spelarna att hålla pucken inom laget och spela konstruktivt.
- Kämpa/Tävla: Träna spelarna i att kunna maximera sin ansträngning

PHC Ungdom – Policy Sport

Leta talanger

eller

Leta talangen i alla!

Värdegrunder PHC Ungdom

Som ledare

- Ansvarar jag för att inkludera värdegrund i så väl planering som genomförande av samtliga våra aktiviteter.
- Agerar jag som en god förebild för barn/vuxna
- Byter jag om med spelare på såväl träning som match
- Verkar jag för att värdegrunderna följs och efterlevs
- Använder jag ett vårdat språk, vänligt och enkelt språk
- Hanterar jag mina känslor vid såväl med- som motgång
- Uppmuntrar jag och berömmar mina spelare både på och vid sidan av rinkens
- Följer jag PHC:s värdegrund och policy

Som spelare

- Ansvarar jag för ett vårdat och vänligt språk
- Hanterar jag mina känslor vid såväl med- som motgång
- Ska jag med ett bra uppförande vara en förebild för andra/yngre i alla sammanhang i såväl föreningsverksamhet som på skola och fritid.
- Ansvarar jag för omklädningsrum, samt mina egna och andras saker.
- Följer jag PHC:s värdegrund och policy

Värdegrunder PHC Ungdom

Som förälder

- Låter jag barnen få spela på deras egna villkor genom att stötta och uppmuntra deras framfart på isen.
- Hanterar jag mina känslor vid såväl med- som motgång
- Uppmuntrar jag och berömmar alla spelare utifrån deras individuella förmåga
- Hjälpa barnen att komma i tid till träningar och matcher
- Ska jag lämna ev åsikter kring verkssamheten till ansvarig huvudtränare/lagledare
- Följer jag PHC:s värdegrund och policy

PHC Ungdom – Policy Match

- **U 9 och yngre (Björnligan och Tre Kronors Ishockeyskola)**
 - *Alla spelar oavsett hur mycket eller lite som barnen deltagit i träningar.*
 - *Ingen matchning får förekomma, man rullar runt på alla spelare oberoende på läget i alla matcher.*

PHC Ungdom - Föräldraguide

- **Föräldratips**

- Låt ditt barn få veta att Ni tycker det är kul att de spelar ishockey!
- Finns till hands! Stötta och uppmuntra i med som motgång!
- Låt barnen få spela på deras villkor, undvik att ge/skrika direktiv till barnen utan njut istället av deras framfart på isen!
- Låt ditt barn känna sig som en vinnare varje gång genom att säga att de kämpat väl och gjort sitt bästa!
- Visa respekt för domare och motståndare och uttala Er aldrig negativt/nedsättande om dem? Den goda atmosfären är idrottens själ och den bygger på ömsesidig respekt.
- Heja i positiva ordalag! Tänk dock på att det ej är någon VM-final som spelas!
- Kommunicera med ledaren på ett professionellt sätt genom att framföra åsikter direkt till ledarna och ej via barnen.
- Försök att passa tider till träningar och matcher och lär er meddela frånvaro vid matcher för att underlätta ledarnas planering.
- Låt barnen lära sig ta ansvar för sin egen utrustning genom att de tar hand om sina egna grejor och vårdar dem.
- Låt inte Era förväntningar bli en börda för barnen!
- Kom ihåg att barnen spelar ishockey för deras egen glädje, ej föräldrarnas!



PHC Ungdom - Föräldraguide

- **Slutligen (värt att tänka på)**
 - Ett barn som får mycket kritik lär sig att fördöma
 - Ett barn som får uppleva fientlighet, lär sig att slåss
 - Ett barn som görs till åtlöje utvecklar blyghet
 - Ett barn som behandlas med tolerans, lär sig tålamod
 - Ett barn som får uppmuntran, lär sig hysa förtroende
 - Ett barn som får uppleva ”rent spel”, lär sig rättvisa

Övrigt

- Sportringen är huvudleverantör till Piteå Hockey
 - Profilkläder finns att köpa
- Fotografering (om inte OK kontakta ledare)
- Övriga frågor?



Föräldrainfo – födda 2007

2015-09-09

