

The background features a large, semi-transparent logo for PHC/SAIK Hockey. The logo is circular with a red and white color scheme. At the top, the year '1980' is visible. The word 'PHC/SAIK' is written in a large, stylized font across the middle, and 'HOCKEY' is written in a smaller font at the bottom. A hockey stick is depicted diagonally across the logo.

# PHC/SAIK – U11 (07) 17/18

Fredrik Davidsson, tränare

Hans Forsell, mv-tränare

Tobias Mård, lagledare

Daniel Olofsson, tränare

Jörgen Tjernqvist, tränare

Magnus Viklund, tränare

Thomas Lundmark, materialförvaltare

Svante Fransson, materialförvaltare

Anna Boström, f-grupp

Stina Forsell, f-grupp, kassör

Dennis Bergström, f-grupp

Mattias Andersson, f-grupp

# Agenda

- Värdegrund
- Träningsupplägg
- Seriespel
- Cuper
- Matchspel (extraspelare, istid)
- Individuella samtal
- Övriga frågor

The background of the slide features a large, semi-transparent watermark of the Pittsburgh Penguins Hockey logo. The logo is circular with a red background and a white border. At the top, the year '1980' is written in white. In the center, a white hockey stick is positioned diagonally. Below the stick, the word 'PITTSBURGH' is written in large, white, stylized letters with a grey outline. At the bottom, the word 'HOCKEY' is written in smaller, white, stylized letters with a grey outline.

## Värdegrund - Mål

- Vi skall utbilda och utveckla goda medmänniskor med goda erfarenheter och positiv känsla för föreningen och ishockeyn.
- Skapa glädje, lust så att en stark gemenskap uppstår!
- Fokusera på att leta talanger i alla.

## ...som ledare

- Ansvarar jag för att inkludera värdegrund i så väl planering som genomförande av samtliga våra aktiviteter.
- Agerar jag som en god förebild för barn/ vuxna.
- Byter jag om med spelare på såväl träning som match.
- Verkar för att reglerna följs och efterlevs.
- Använder jag ett vårdat, vänligt och enkelt språk.
- Hanterar jag mina känslor vid såväl med- som motgång.
- Uppmuntrar jag och berömmar mina spelare både på och vid sidan av rinken.
- Följer jag föreningarnas regler och policy.

The background features a large, semi-transparent logo for 'PILIBAR HOCKEY'. The logo is circular with a red and white color scheme. At the top, the year '1980' is visible. The word 'PILIBAR' is written in large, white, stylized letters with a grey outline, and 'HOCKEY' is written below it in a similar style. A hockey stick is depicted horizontally across the center of the logo.

## ... som spelare

- Ansvarar jag för omklädningsrum samt mina egna och andras saker.
- Använder jag ett värdat och vänligt språk-
- Hanterar jag mina känslor vid såväl med som motgång.
- Skall jag med ett bra uppförande vara en god förebild för andra/ yngre i alla sammanhang i såväl föreningsverksamhet som skola och fritid.
- Följer jag föreningarnas regler och policy.

## ... som förälder

- Låter jag barnen få spela på deras egna villkor genom att stötta och uppmuntra deras framfart på isen.
- Hanterar jag mina känslor vid såväl med som motgång.
- Skall jag lämna ev. åsikter kring verksamhet till ansvarig huvudtränare/lagledare.
- Hjälpa barnen att komma i tid till träningar och matcher.
- Uppmuntrar jag och berömmar alla spelare utifrån deras individuella förmåga.
- Följer jag föreningarnas regler och policy.



## Om problem..

Om problem uppstår i laget: Arbeta fram en lösning – pröva – utvärdera.

1. Lösa det inom laget. (kan vara genom att söka stöd från äldre/yngre årskullar)
2. Samla berörda parter med ungdomsråds representanter för att finna en lösning och informera berörda om överenskommet beslut.

The background of the slide features a large, semi-transparent logo for Frustrated Hockey. The logo is circular with a red background and a white border. It contains the year '1980' at the top, a stylized hockey stick in the center, and the words 'FRUSTRATED' and 'HOCKEY' in large, white, outlined letters at the bottom. The logo is tilted slightly to the right.

# Agenda

- Värdegrund
- Träningsupplägg
- Seriespel
- Cuper
- Matchspel (extraspelare, istid)
- Individuella samtal
- Övriga frågor



# Träningsupplägg

- Vi ser gärna att barnen byter om tillsammans, före och efter inkl dusch på samtliga träningar
- Tre träningar/vecka (måndag, onsdag och lördag) på Nolia och LF (kalendern på laget.se är facit)
- Ofta internmatcher på lördagar.
- Alltid kort samling i omklädningsrum efter varje träning.
- Röd/vit träningsgrupp som vi kastar om månadsvis (ca).
- Skills-test i början, mitten och slut av säsongen. Endast för individen.
- Hemläxa i KRT för barnen, utföras 1 ggr/vecka hemma (10 min)
  - Vem kan bra Kondtion, Rörlighet, Teknik-övningar?

The background of the slide features a large, semi-transparent logo for the Pittsburgh Penguins Hockey team. The logo is circular and contains the year '1980' at the top, a stylized penguin in the center, and the words 'PITTSBURGH' and 'HOCKEY' in large, bold, white letters with a grey outline. The entire logo is set against a red background.

# Agenda

- Värdegrund
- Träningsupplägg
- Seriespel
- Cuper
- Matchspel (extraspelare, istid)
- Individuella samtal
- Övriga frågor

# Seriespel

- Samma upplägg som förra året med 5 matchgrupper, 2 spelar match
- Totalt 22 matcher i 2 serier (mellan och södra) – inga resultat sammanställs.
- Ger att ca 40% av matcherna spelar resp barn
- Ev samåkning till match löses mellan föräldrar
- Grupperna görs “jämna” samt 1 mv per grupp
- Ska försöka sprida ut seriematcherna jämnt under säsongen..
- Fikalistan följer matchen, dvs ansvarig för match håller koll på när matchen spelas.

The background of the slide features a large, semi-transparent logo for 'Frischa Hockey'. The logo is circular with a red background and white text. At the top, the year '1980' is visible. The word 'FRISCHA' is written in a large, stylized, white font with a grey outline, and 'HOCKEY' is written below it in a similar but smaller font. A white hockey stick is positioned diagonally across the top of the logo.

# Agenda

- Värdegrund
- Träningsupplägg
- Seriespel
- Cuper
- Matchspel (extraspelare, istid)
- Individuella samtal
- Övriga frågor

The background of the slide features a large, semi-transparent logo for Luleå Hockey. The logo is circular with a red and white color scheme. At the top, the year '1980' is visible. The word 'LULEÅ' is written in large, white, stylized letters across the middle, and 'HOCKEY' is written in smaller white letters at the bottom. A hockey stick is depicted diagonally across the logo.

# Cuper mm

- 22-23/9 ev teambuilding med bowling, övernattnig i gympsal, träning lör morgon
- 14/10 Kristallen Cup i Rosvik, en-dags-cup (?)
- 4-5/11 Sparbanken Nord Cup (vår egen) inkl övernattnig och mat
- 6-7/1 Kopparcuppen, Clemensnäs inkl övernattnig och mat
- Mars, ev Allstar Cup i Luleå eller Handelsbanken Cup i Kalix
- Lag till cuper utses av 2 tränare och strävan är att alltid ha jämna lag!

The background of the slide features a large, semi-transparent logo for 'Frischa Hockey'. The logo is circular with a red background and white text. At the top, the year '1980' is visible. The word 'FRISCHA' is written in a large, stylized, white font with a grey outline, and 'HOCKEY' is written below it in a similar but smaller font. A white hockey stick is positioned diagonally across the top of the logo.

# Agenda

- Värdegrund
- Träningsupplägg
- Seriespel
- Cuper
- Matchspel (extraspelare, istid)
- Individuella samtal
- Övriga frågor

# Matchspel

- På match, liksom träning, byter vi om tillsammans. Värmer upp med joggning och duschar efteråt.
- Nytt för i år är - “flygande byten”. Vi byter alltid vid >40 sekunder.
- Och, tacklingar, när vi spelar matcher i Västerbotten (nästa år i Norrbotten)...
- Om äldre lag behöver förstärkning använder vi “laget.se”
- Till varje seriematch kopplas en reservgrupp

The background of the slide features a large, semi-transparent logo for 'Fruitea Hockey'. The logo is circular with a red and white color scheme. At the top, the year '1980' is visible. The word 'FRUITEA' is written in a large, stylized, white font with a grey outline, slanted upwards. Below it, the word 'HOCKEY' is written in a similar but smaller font. A hockey stick is depicted horizontally across the middle of the logo.

# Agenda

- Värdegrund
- Träningsupplägg
- Seriespel
- Cuper
- Matchspel (extraspelare, istid)
- Individuella samtal
- Övriga frågor



# Indivduella samtal

- Stämma av att barnen mår bra i gruppen
- Vad de tycker är kul, och om de vill ändra ngt.
- Genomförs i samband med Sparbanken Nord Cup

## Frågemall

- Hur mår du? Vilken skola går du på? Favoritämne? Klasskompisar i laget?
- Vad är roligast med ishockey?
- Vad är du mest nöjd med som hockeyspelare?
- Vad tycker du att du kan bli bättre på och vill träna mer på?
- Trivs du med laget och lagkompisarna?
- Har du lärt känna några nya kompisar?
- Vilken plats (MV,B,C,F) gillar du bäst att spela?



# Agenda

- Värdegrund
- Träningsupplägg
- Seriespel
- Cuper
- Matchspel (extraspelare, istid)
- Individuella samtal
- Övriga frågor

The background of the slide features a large, semi-transparent watermark of the Pittsburgh Penguins Hockey logo. The logo is circular with a red and white color scheme. At the top, the year '1980' is visible. The word 'PITTSBURGH' is written in a large, stylized, white font with a grey outline across the middle. Below it, the word 'HOCKEY' is written in a smaller, white font with a grey outline. The entire logo is set against a red background with white and grey accents.

## Övriga frågor

- Avgifter (tränings- och medlemsavgift) kommer via laget.se.
- Använd OCR vid betalning.
- Ta med träningströjor från förra säsongen till första träningen.
- Slipning kommer erbjudas innan "alla" onsdagsträningar
- Det här blir kul!!!