

Micke Renberg cup 11-12 mars **Kök**

Köksansvarig: Therese Marklund (Hugo) 070-5568967

Arbetsgruppen består av: Hugo Marklund
Nils Köpsén
Ludvig Tjernqvist
Kevin Fransson
Alfred Marklund
William Lundström
Dennis Akbari
Frank Söderlund

Arbetspass lördag:

Lunch	161 st spagetti och köttfärssås	10.15-14.45	Hugo, Nils, Ludvig, Frank
Middag	161 st kycklingryta med ris	14.45-18.45	Kevin, Alfred, William, Dennis
Kvällsfika	161 st. Mackor, smör, skinka, ost, mjölk.	18.45-22.00	Hugo och Nils

Arbetspass söndag:

Frukost	161 st frukostbuffé	06.15-10.00	Dennis, Frank, Ludvig
Nyckel till köket har THERESE. Avtala upphämtning av nyckel med henne.			
Lunch	161 st köttbullar/köttfärssås	10.00-14.00	Kevin, Alfred och William
+ Städ:	13.30 - det är klart	Alla 8	

Starttiderna är fasta men sluttiden kan ändras. Vi går hem när vi är klara.

Arbetsuppgifter:

Fylla på mat i kantiner, sallad, bröd-smör, dryck, servetter, torka bord löpande efter varje måltid. Ställa i ordning stolar och hålla rent och snyggt vid kantiner och salladsbord, bocka av att alla lag har ätit, **innan** maten plockas bort. (allt är laktos- och glutenfritt)

Kvällsmat:

Plocka fram bröd, smör, pålägg (ost och skinka) och dryck (mjölk och allergi alternativ).

Frukost:

Plocka fram bröd, smör, pålägg (ost och skinka), mjölk och fil. Flingor och sylt. Koka kaffe.

Städ:

Efter sista ätande lag på söndag återstår städningen. Köket, disken & matsalen städas o skuras, samtliga papperskorgar töms o sopor lämnas på anvisad plats i sopcontainer ute, diskmaskinerna rengörs och samtliga arbetsbänkar dito. Tänk på att vara många vid städningen under söndageftermiddag då går det fort.

LAG	BOENDE	LÖRDAG			SÖNDAG	
		LUNCH	MIDDAG	KVÄLLSMAT	FRUKOST	LUNCH
Luleå	38	38	38	38	38	38
Björklöven	40	40	40	40	40	40
Clemensnäs	20	20	20	20	20	20
Amthat	22	22	22	22	22	22
Piteå Hc	41	41	41	41	41	41
TOTAL	161	161	161	161	161	161

LAG	ALLERGIER	ÖVRIGT
Luleå		
Björklöven		
Clemensnäs	2 st som är super allergiska mot nötter. 1 gluten	
Amthat	Allergisk mot soja, mjölk och fisk	
Piteå Hc		

Lunch lördag:

11.15	Björklöven Gul och PHC/SAIK Röd
11.45	Luleå HF Vit och Ahmtat
12.15	Luleå HF Gul och Björklöven Svart
13.15	Clemensnäs och PHC/SAIK Vit

Middag lördag:

15.45	PHC/SAIK Röd och Ahmtat
16.15	Luleå HF Vit och Björklöven Gul
16.45	Björklöven Svart
17.15	Clemensnäs
17.45	PHC/SAIK Vit och Luleå HF Gul

Kvällsfika Lördag

ca 18.45 PHC/SAIK Röd och Ahmtat

Ca 19.30 Luleå HF Vit och Björklövn Gul

Ca 20.30 Björklöven Svart och PHC SAIK/ Vit

Ca 21.30 Luleå HF Gul och Clemensnäs

Frukost söndag:

07.00-09.00 Alla lag

Lunch söndag:

11.00 lag i B-semifinal 1

11.30 lag i B-semifinal 2

12.15 lag i A-semifinal 1

13.15 lag i A-semifinal 2