



Här kommer ytterligare information samt själva förutsättningar runt om och vad som kommer att gälla för de enskilda matcherna som ska startas igång from 12 februari. Allt detta utifrån det att svensk innebandy, nu har tagit beslut om att SDF får starta igång med enskilda matcher utifrån rådande läge regionalt och kommunalt och i dialog med region och kommuner.

Generellt vad syftet är med "Enskilda matcher för födda 2005 och yngre":

Tävling med syftet att stimulera barn och ungdomar med regelbundet matchspel, inte nödvändigtvis att kora en vinnare av en tabell. Utan där varje enskild match är en tävling i sig själv. Det ska gärna finnas luft före och efter match likväl som att det ska vara ansvarsfullt från alla både före under och efter matchspelet, där alla bidrar till att minska trängsel och smittrisen samt hålla avstånd och visa respekt för varandra.

Frivilligheten runt detta är också en viktig del, utifrån rådande läge samt respekt för olika individers, lags eller föreningars beslut, liksom myndigheters, regioners, kommuner beslut i detta, då vi är i prekärt läge och att förutsättningar kan skilja sig och se olika ut inom regionen.

- ✚ Varje individ, förening, hallägare och arrangör (hemmalag) har att följa det som finns beskrivet i Folkhälsomyndigheten (FHM) Allmänna råd, Pandemin-lagen och svensk innebandys protokoll och NIBF:s Riktlinjer m.m. gällande, avstånd, hygien, utrustning och information till utövarna etc.
- ✚ Undvik resor med kollektivtrafik och res individuellt i så stor utsträckning som möjligt, vid ev ordnad bussresa eller liknande för förening/lag görs en handlingsplan för hur ni kan covid-19 säkra resan och förebygga så mycket som möjligt för att minska trängsel och smittrisen samt hålla avstånd.
- ✚ Matcher sker mot lag i närområdet, i grunden utifrån geografiska skillnader i vårt stora distrikt, detta så långt det är möjligt och utifrån att alla som vill spela ska få spela. Frivillighet gäller likväl som en möjlighet för alla att spela matcher.
- ✚ NIBF bestämmer och meddelar hur matcherna ska genomföras (förutsättningar) och administreras.
- ✚ Utgångspunkten är att varje lag och enskild spelare genomför i grunden en (1) match vecka (måndag-söndag) till varannan vecka och att alla lag som vill spela ska få spela ca 4-8 matcher utspritt under perioden 12/2 – 18/4.
- ✚ Internmatcher inom föreningen är också att betrakta som enstaka match.
- ✚ Träningsmatcher utöver de enskilda matcher NIBF har planerat får inte arrangeras och genomföras utan ett godkännande från NIBF och att domare tillsatt från NIBF. Dialog runt detta tas med tävlings- domaransvarig Gustaf Vallgren vid NIBF kansli. gustaf.vallgren@innebandy.se



- ✚ Serie- och cupspel är i nuläget inte möjligt.
- ✚ Håll grupper och lag intakta så långt möjligt, undvik att spelare spelar i olika åldersindelningar.
- ✚ Endast spelare födda 2005 och yngre får delta i enskilda matcher samt nödvändiga ledare och funktionärer för genomförandet. Håll antalet på en nödvändig minimumnivå i hallarna.
- ✚ Vid spel med anpassade spelformer begränsas dessa matcher till max två föreningar/lag i arenan samtidigt (Ej sammandrag) och totalt max antal spelare och ledare enligt nedan

För Röd-nivå gäller max 15 utspelare + 2 målvakter, 3 ledare

För BLÅ 1/2 gäller max 15 utspelare + 2 målvakter, 3 ledare

För BLÅ 3 och BLÅ 4 gäller max 12 utspelare + 2 målvakter, 3 ledare

För Grön 1/2 gäller vid spel 4 mot 4 max 12 utspelare + 2 målvakter, 3 ledare

För Grön 1/2 gäller vid spel 3 mot 3 max 9 utspelare + 2 målvakter, 3 ledare

För Grön 3/4 gäller vid spel 3 mot 3 med Mv. max 9 utspelare + 2 målvakter, 3 ledare

För Grön 3/4 gäller vid spel 3 mot 3 utan Mv. max 9 utspelare, 3 ledare

- ✚ Ingen publik eller obehöriga ska finnas på plats i arenan i samband med enskilda matcher. Endast nödvändiga runt matchen samt ev representant från förbund, domarcoach eller liknande får finnas i hallen. Ledare till lagen och andra funktioner som t.ex. speaker- och utvisningsbås begränsas till så få personer som möjligt.

Nödvändiga funktionärer/funktioner:

Före matchen:

Kontakt och informationsansvarig hos hemmalag (arrangör) mot motståndare och domare samt funktionär utifrån vad som gäller runt erat matcharrangemang. Senast 2 dygn innan match bör en dialog med information ha delgetts till motståndare och domare samt ska viktig information anslås i samband med matchen.

Vid matchen:

Två (2st) max tre (3st) i sekretariatet, klockskötare, protokollförare/övriga funktioner
1st Matchvärd med Covid-19 ansvar att Riktlinjer följs att inga obehöriga är i arenan och upprätta smittspårningslistor osv.

Möjlighet att sprita av sig när man kommer till arenan och lämnar samt under vistelsen i arenan ska finnas lätt tillgängligt för samtlig i arenan, detta ansvarar hemmalag/arrangör för att se till att det finns.

- ✚ Så långt det är möjligt kom ombytta och undvik att nyttja omklädningsrum annat än att hänga av er. Undvik trängsel vid in/ut passage samt att föräldrar lämnar och hämtar utomhus. Långväga gäster måste få möjlighet till dusch vid behov och hemmalag/arrangör bör då kunna ordna så att dessa kan dela upp sig på flera omklädningsrum.
- ✚ Domare:
För Röda matcher så tillsätter NIBF domare och betalar dessa och fakturerar föreningen i efterhand.

För Blå och Grön matcher så ansvarar föreningen själva att tillsätta utbildade och godkända ungdomsdomare till matcherna och föreningen betalar dessa själv. Vem/vilka som dömer matchen skall meddelas in till ansvarig i DoG via domartillsattning@nibf.se i



god tid innan matchen så detta kan läggas i ibis. Har man frågor eller behöver stöttning hjälp runt detta kontaktar man ansvarig i NIBF DoG.

I **blåa** matcher ska det var två (2) domare och i **gröna** matcher en (1) domare. Domararvodet i **blåa** matcher är 150kr per/domare och i **gröna** matcher är det 120kr per/domare.

Här är det viktigt att nyttjar dem ungdomsdomare som har utbildat sig och vill döma, så att dessa får en chans att döma.

- ✚ Tabeller och statistik kommer ej att redovisas på **röd nivå**, resultat i varje enskild match redovisas.
- ✚ På **Blå** och **Grön** nivå så redovisas inget, varken resultat, statistik eller tabell får förekomma varken på förbundets hemsida eller egna förenings- och lag-sidor.
- ✚ I **Röd** får man föra online-händelserapportering i iBIS om man kan/vill så personer som inte är i hallen kan följa med i matchen. Detta är dock inte ett krav utan en möjlighet i de enskilda matcherna. Däremot ska slutresultatet rapporteras in i iBIS, så fort som möjligt efter avslutad match.
- ✚ **Ett manuellt protokoll** (Skrivs ut ur ibis) ska finnas i sekretariatet och föras under matchen i alla matcher **RÖD**, **BLÅ** och **GRÖN**. Om inget speciellt har hänt så ska hemmalaget/arrangör behålla det sedan för arkivering (ska kunna skickas in om NIBF efterfrågar det.) Om något har inträffat under matchen (Ex matchstraff 3 eller liknande) ska Domaren ta protokollet och skicka in det till NIBF kansli.
- ✚ Om möjligheten finns från arrangör eller bortalag och båda lagen vill detta så får matcher webbsändas för att anhöriga ska kunna se matcherna. Använd gärna svensk innebandys app som erbjuder denna möjlighet.

Matchtider, effektiv tid, paus, planstorlek, målburar och antal spelare på plan:

För F Röd 1 gäller:

Matchtid	3 x 20 min effektiv speltid 5 min sudden death vid oavgjort
Paus	10 min
Plan	40 x 20 m (36x18)
Mål	Seniormål 160x115
Utespelare	5 mot 5

För P RÖD 3 gäller:

Matchtid	3 x 20 min rullande speltid, sista 3min i 3e perioden effektiva Matcher kan sluta oavgjort
Paus	10 min
Plan	40 x 20 m (36x18)
Mål	Seniormål 160x115
Utespelare	5 mot 5



För P RÖD 5, 7, 9, 10 Fröd 3, 5/6 gäller:

Matchtid	3 x 15 min rullande speltid, sista 3min i 3e perioden effektiva Matcher kan sluta oavgjort
Paus	5 min
Plan	40 x 20 m (36x18)
Mål	Seniormål 160x115
Utespelare	5 mot 5

För BLÅ 1/2 gäller:

Matchtid	2 x 20min rullande speltid
Paus	5 min
Plan	40 x 20 m (36x18)
Mål	Juniormål 120x90
Utespelare	5 mot 5

För BLÅ 3 och BLÅ 4 gäller:

Matchtid	2 x 20min rullande speltid
Paus	5 min
Plan	30 x 15 m (28x14m)
Mål	Juniormål 120x90
Utespelare	4 mot 4

För Grön 1/2 gäller:

Matchtid	2 x 20min rullande speltid
Paus	5 min
Plan	20 x 10 m
Mål	Juniormål 120x90
Utespelare	3 mot 3 el testa på 4 mot 4 på 30x15m, dock måste lagen komma överens. Vill ett lag spela 3 mot 3 gäller det som grund

För Grön 3/4 gäller:

Matchtid	2 x 20min rullande speltid
Paus	5 min
Plan	20 x 10 m
Mål	Små mål utan målvakt 60x45 el juniormål 120x90 m målvakt, dock måste lagen komma överens. Vill ett lag spela med små mål utan målvakt gäller det som grund.
Utespelare	3 mot 3



Spelprogram/iBIS:

Planerade enskilda matcher hittar ni under serier på hemsidan och respektive omgjord serie före enskilda matcher samt i ibis. Det är viktigt att ni har koll på era matcher och dialog med motståndare, domare och NIBF om något skulle hända, ändrats osv.

Förhållningssätt:

Personligt ansvar samt ansvar från varje lag och förening likväl som en frihet utifrån rådande omständigheter är vad som kommer att gälla framöver.

Planerade enskilda matcher ska i nuläget fullföljas enligt den plan som ligger dock kan förändringar ske beroende på rådande läge i region, kommunalt som lokalt, från myndigheter, RF, SIBF, NIBF eller beslut som ni själva tar och där får vi också vara beredda på att de kan ske med kort varsel. Dialog/kommunikation/delandet av information är därför väldigt viktigt att det sker löpande mellan alla parter samt att varje lag och individ måste ta sitt ansvar och vara uppdaterad med all info från alla håll om vad som gäller just nu.

Frågor/kontakt runt tävling:

Gustaf Vallgren Tävlingskonsulent Norrbottens IBF
gustaf.vallgren@innebandy.se

Till sist...

Det är ett otroligt viktigt steg, att barn och ungdom har fått starta om sin verksamhet och att det går åt rätt håll samt att vi har arbetat och planerat för en uppstart av enskilda matcher för födda 2005 och yngre under vecka 6, som nu kan och kommer att starta från 12/2-2021 och framåt. Samt att ev. inom en snar framtid även födda 2002-2004 kan starta med viss tävling/matcher.

Ännu viktigare är nu de förtroende vi inom idrotten har fått och att vi tillsammans tar detta ansvar på största allvar och fortsätta minska smittspridningen, men ändå kan bedriva en meningsfull aktivitet för de unga.

Vidare så gäller att...

NIBF fortsätter att föra en tät och löpande dialog med SIBF och övriga distrikt runt detta och arbetar löpande med olika scenarion om hur och när en ev omstart kan ske samt vilka konsekvenser det får för alla inblandade. NIBF kommer att återkomma och kommunicera ut mer information kring detta så fort saker ändras eller att det kommer ny information.

Med vänliga hälsningar och en förhoppning om positiv utveckling framåt
Norrbottens Innebandyförbund

Kontakt:

norrbotten@innebandy.se

Vänligen använd mail i första hand vid kontakt och frågor runt Covid-19.



FÖR DIG SOM IDROTTAR

UNDVIK SMITTAN OCH ATT SMITTA ANDRA

**PROTECT YOURSELF AND OTHERS
FROM GETTING INFECTED WITH COVID-19**

UNDVIK NÄRKONTAKT NÄR NI IDROTTAR

KEEP YOUR DISTANCE WHEN DOING SPORTS

IDROTTA UTOMHUS OM MÖJLIGT

DO SPORTS IN THE OUTDOORS IF POSSIBLE

UNDVIK TRÄNGSEL

AVOID CROWDS AND AGGLOMERATIONS

INGA "HIGH-5" - TA EJ I HAND

NO HIGH FIVES AND HANDSHAKING



TVÄTTA HÄNDERNA OFTA!
WASH YOUR HANDS OFTEN!



**UNDVIK RÖRA VID ÖGON, NÄSA
ELLER MUN!**
AVOID TOUCHING YOUR EYES, NOSE OR MOUTH!



HOSTA OCH NYS I ARMVECKET!
COUGH AND SNEEZE INTO YOUR ELBOW!



STANNA HEMMA OM DU ÄR SJUK!
STAY AT HOME IF YOU ARE SICK!

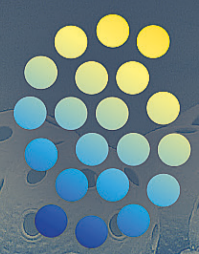
För mer information: www.folkhalsomyndigheten.se

För mer idrottsrelaterade frågor: www.rf.se/coronavirusetochidrottsrorelsen



Norrbotten

Ingen publik
är tillåten
i arenan.



Svensk
Innebandy



TA HAND OM VARANN

Gå hem om du känner minsta symtom eller på annat sätt inte känner dig helt frisk.



Vistas i arenan så kort tid som möjligt och byt gärna om hemma.



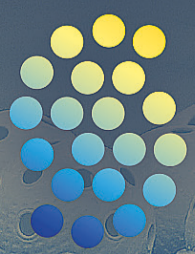
Håll avstånd och undvik fysisk kontakt.



Tvätta och sprita händerna ofta.



Dela inte vattenflaskor eller annan utrustning med andra.



Svensk
Innebandy

TA HAND OM VARANN

Gå hem om du känner minsta symtom eller på annat sätt inte känner dig helt frisk.



Vistas i arenan så kort tid som möjligt och byt gärna om hemma.



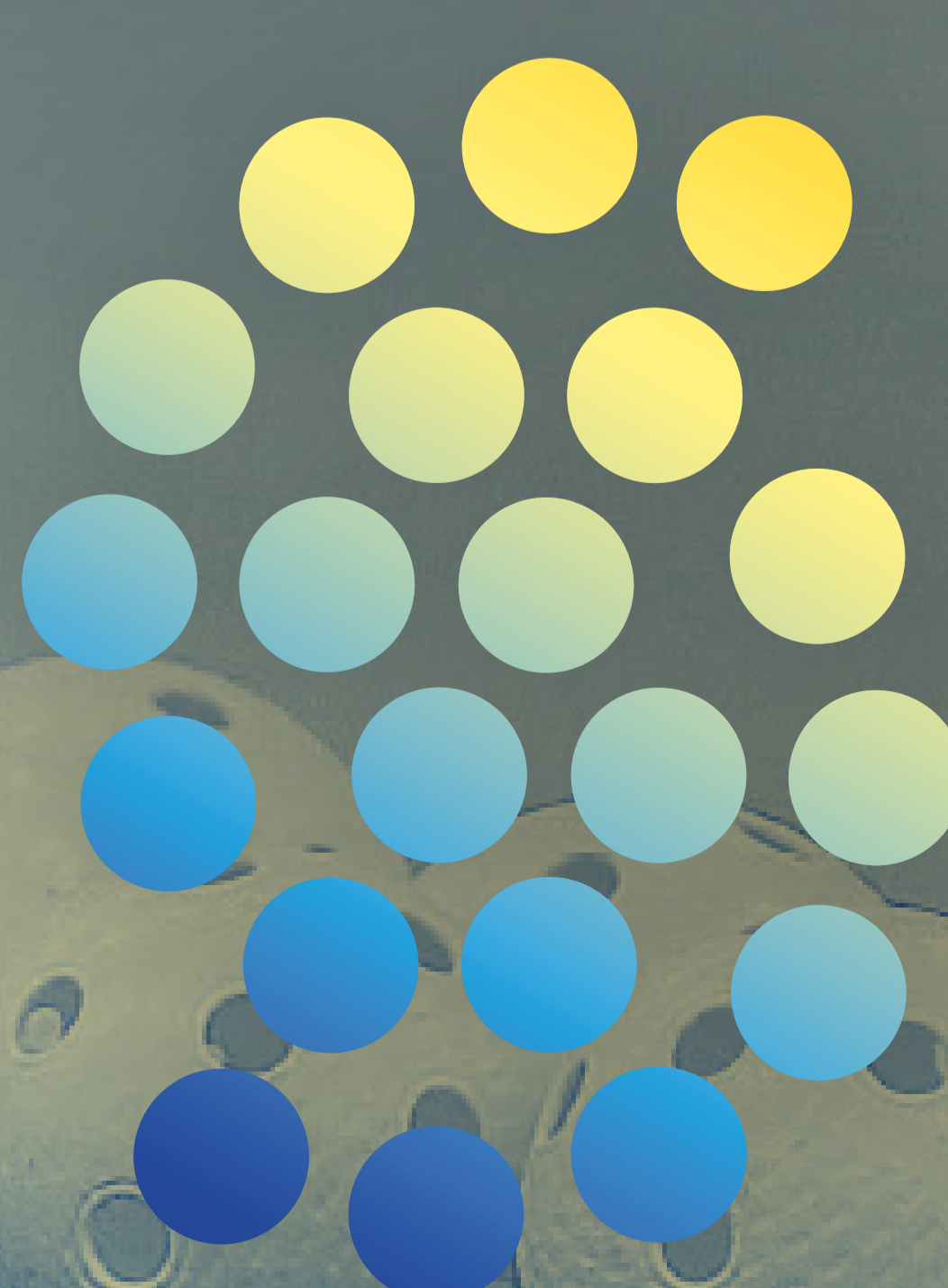
Håll avstånd och undvik fysisk kontakt.



Tvätta och sprita händerna ofta.



Dela inte vattenflaskor eller annan utrustning med andra.



Svensk
Innebandy