

Lagöverenskommelser – Regler

- Vårdnadshavare svarar/anmäler närvaro el. frånvaro, efter kallelse till träning och matcher på laget.se
- Spelaren tränar om man är hemma och frisk
- Spelare är på träning av fri vilja. Tränare kommer inte att hålla kvar barn som inte vill delta.
- Spelare som inte respekterar och håller sig till överenskommelser, kommer att bli hänvisade till att vara på sidan av träningen/planen. Om ledare behöver hjälp att hantera spelare/situationer kontaktas föräldrar och ansvaret för vägledning överlämnas till föräldrar så att barnet kan delta på träning.
- Spelare har rätt utrustning, glasögon, vattenflaska, klubba. Klockor, armband och andra smycken är inte tillåtet när vi spelar innebandy. P g a skaderisken. Godis och läsk är ej tillåtet.
- Spelare och tränare/ledare bidrar till ett bra klimat där vi jobbar utifrån dessa **gemensamma regler**;
 - Respektera varandra, motståndare, domare.
 - Mobbning/kränkning/psykning tolereras ej.
 - Tysta handen osv – signal för genomgång/prat.
 - När tränare/ledare/spelare pratar lyssnar vi
 - Vid pauser, innan och efter träning är det fritt fram för prat och lek. Under träningarna fokuserar vi på innebandy.
 - Vårdat språk
 - Främja kamratanda
 - Vara en bra lagkompis både på och utanför plan.
 - Att alltid göra sitt bästa utifrån sin förmåga
 - Fråga om man inte förstår.
 - Kommunicera om något inte känns bra.
- Alla behöver vi hjälpas åt, tränare, spelare och föräldrar för att hålla våra överenskommelser. Det är nödvändigt för att laget ska fungera och spelarna ska få möjlighet att på ett utvecklande, motiverande och roligt sätt få spela innebandy.

NOTVIKENS IK POJKAR 2010

Målsättningen med vårt lag

- Att utvecklas som lag och som innebandysspelare.
- Att spela och träna en rolig innebandy som så många som möjligt vill delta i.
- Att vi vågar misslyckas för att lyckas.
- Att spela som vi tränar och träna som vi spelar.
- Att ha roligt (Motivationsklimat)
 - Kompisandan
 - Vi känslan (glädje och sorg)
- Att vilja delta och utvecklas.

Spelare kan förvänta sig av ledarna ...

- Att få lära sig spela innebandy
- Att de ser och hälsar på alla
- Förberedda/planerade träningar
- Tydlighet kring regler och struktur på träningar och matcher.
- Genomgång och instruktioner vid träningsstart, syfte och övningar.
- Feedback, beröm och tips både individuellt och i grupp.
- Bekräftelse och uppmuntran under övningar och spel.
- Rättvisa ledare med vilja att se ALLA prata med ALLA, låta ALLA vara med.

Ledarnas förväntningar på spelare

- Respekterar ALLA; ledare, tränare, lagkamrater, domare, motståndare
- Spelaren tränar om man är hemma och frisk
- Vara i tid.
- Göra sitt bästa och vara fokuserad
- Uppträder på ett positivt kamratligt sätt.
- Kunna göra övningar med ALLA i laget.
- Följer uppsatta överenskommelser-regler.

Tränare/Ledares orimliga förväntningar på spelare och spelares orimliga förväntningar på varandra och sig själva?

- Springa fortare
- Att aldrig slå ett felpass
- Att aldrig släppa in ett mål
- "Spela som Barcelona"
- Vinna varje match
- Träna alla träningar
- Vara på två ställen samtidigt (Basket, hockey, kaninhoppning etc)
- Träna när man är sjuk eller bortrest

Föräldrar

Vi som föräldrar behövs för att våra pojkar ska få spela innebandy. Vi som tränar och leder laget är föräldrar som behöver er övriga föräldrar som stöd för få laget att fungera.

Det vi behöver er hjälp med är...

- **Anmälan om närvaro/frånvaro inför träning och match.**
- **Vara i tid –Meddela tränare om spelare ej kan komma eller vid sen ankomst**
- **Återbud lämnas då spelare ej kan medverka på träning eller match.**

- Se till att ditt barn kommer i tid till träning och matcher med rätt utrustning.
- Följ så ofta som möjligt ditt barn till träning och match, men tvinga inte barnen till aktiviteten.
- Uppmuntra i med och motgång. Kritisera inte utan ge positiv och vägledande kritik.
- Fråga om matchen var spännande och rolig – inte bara om resultatet.
- Uppmuntra alla spelarna i matchen, inte bara ditt eget barn. Tänk på att det är ditt barn som spelar innebandy – inte du.
- Se domaren som en vägledare. Kritisera inte hans/hennes beslut
- Låt föreningens utbildade ledare ansvara för barnet under match och träning. Din inblandning kan verka förvirrande för barnet.
- Låt barnet och dig själv ha roligt tillsammans med ledarna i NIK.

- Hjälpt föreningen med de små tjänster som de ber dig om, t. ex. bilkörning, lotteriförsäljning mm. Stöd vår verksamhet genom familjemedlemskap. Många av aktiviteternas förtjänst går direkt till vårt lag. Denna intäkt behöver vi för att kunna delta i cuper mm.
- Ta del av den information som kommer från föreningen i form av lappar, klubbtidning, hemsida mm.
- Större frågor, kritik etc tas upp med ansvarig ledare men helst på annan tid än när laget har match eller träning. Det går även bra att vända sig till andra ansvariga i NIK.

Vi behöver tillsammans påminna oss om att...

Vårt föräldraengagemang behövs annars kan vi inte ha ett lag – Men det är spelarna som är huvudpersoner.

Vi föräldrar vid match

- Stöttar alltid vårt eget lag och alla spelare
- Vi hejar och klappar
- Vi klagar ALDRIG på domaren
- Vi klagar ALDRIG på motståndarens ledare eller spelare.
- Vi skyller aldrig ifrån oss
- Vi inser att detta inte är på liv & död för föräldrarna.
Barnen vill vinna!
- Vi är ALLTID stolta över våra barn oavsett resultatet!!
- Ledarna coachar (leder laget), inte vi föräldrar på publikplats.