



PROTOKOLL FÖRÄDRAMÖTE

Tunahallen kl 19.40

Deltagare: 6st föräldrar och 2st ledare

1. TRÄNINGAR

Det ska vara roligt att komma på träningen. Vårt mål är att det ska vara meningsfulla och kvalitativa träningar som även innehåller utrymme att prata med kompisarna. För att uppnå detta strävar vi efter att strukturera och planera träningarna med givande och roliga övningar. Samtal mellan kompisarna får utrymme då vi lägger in gott om vattenpauser.

Säsongen 20/21 tränar vi tre gånger i veckan:

Onsdagar	18:00 – 19:45	Samling 17:45
Fredagar	16:00 – 17:00	Samling 15:50
Söndagar	17:00 - 18:30	Samling 16:45

Det har hänt att vi slutat träningarna tidigare än utsatt klockslag. Om det händer finns vi tränare kvar i hallen till utsatt tid, ingen spelare behöver gå ut och stå i mörkret eller kylan och vänta på transport hem. Det går bra att vänta inomhus, brukar vara en del kul eftersnack mellan spelarna efter träningarna då en del dröjer sig kvar.

1.2 Ordning och reda

- Vi tränare upplever att de flesta spelarna vill träna och försöker fokusera. Om det stundvis blir ofokuserat och surrigt räcker det oftast för de flesta med en påminnelse om uppdraget.
- Ibland är det dock några som pratar väldigt mycket och drar med sig fler i sina samtal. Detta påverkar hela gruppen/laget eftersom det tar lång tid innan det blir tyst och det skapar irritation hos de som vill lyssna, spela och träna. Det blir allmänt oroligt i gruppen.
- Vi upplever även att det ibland kan komma signaler om att vissa inte behöver lyssna på samling o instruktioner, eftersom att de redan kan. Absolut kan de ha hört saker tidigare, då vi behöver upprepa/repetera vissa saker ett flertal gånger och det kan upplevas som tjatigt. Upprepandet/repeterandet kan bero på ex positiv förstärkning av något bra, moment som bygger på varandra, vilka vi tycker behöver förtydligas för att bygga ihop sammanhanget.

Ni där hemma behöver hjälpa oss! Prata med barnen om att de behöver ha tålamod och att vi alla lär oss i olika takt, vi är ett lag. Alla ska vara med! Och samtala med era om hur de kan bidra till få meningsfulla och roliga träningar genom att ta med sig en god inställning till träningen och varandra när vi träffas.



För att få fungerande och trivsammare träningar, där alla känner sig välkomna behöver vi mer hjälp av er. Samtala kring hur de kan...

- Lyssna på genomgångar. Även om de tycker de har hört det förut och tycker sig kunna det som tränarna går igenom. Uppmana dem att visa vad de kan och har förstått i genomförandet av övningen istället för att med gester och ord visa att de tycker att det är tjatigt, ju fler som kan och är fokuserade så hjälper de sina lagkompisar att bli bättre.
- Att fokusera, göra sitt bästa på övningarna. Vi har inte så långa övningar så håll ut! Mer fokus mer tid för vattenpauser och för spel.
- Övningar kräver instruktioner, vilket innebär att det blir prat för att de ska få ett samband.
- Komma i tid –Meddela tränare om du ej kan komma eller sen ankomst
- Följa uppsatta regler
- Alltid komma på träning om man är hemma och frisk.
- Lyssna när tränaren eller ngn annan pratar. Vi pratar en i taget.
- Fråga om man ej förstår
- Springa utifrån sin egen förmåga
- Försöka göra sitt bästa, ALLTID
- Vara en god lagkompis på och utanför plan
- Prata med ngn tränare om ngt inte känns bra

1.3 Träningsdagar

Vi försöker få spelarna själva att hjälpa till så mkt det är möjligt vid sargbygge osv. Vi har olika upplägg på träningarna respektive dagar men det underlättar absolut om några föräldrar vill hjälpa till att bygga sargen.

Onsdagar; Sargbygge inför träningen, gärna med hjälp av er föräldrar.

Träning tillsammans med 2009, många spelare, högt tempo, för oss många nya övningar.

Fredagar; Sargbygge och rivning, gärna med hjälp av er föräldrar.

En kortare träning, bara 2010 spelare, lite lugnare färre övningar inte så mycket prat, mycket spel tanken är att de ska vara en rolig avslutning på veckan.

Här hade vi gärna sett att fler spelare kom, kan vara en bra övning för de som är ensamma hemma en stund efter skolan, att ta sig själva iväg till träningen.

Söndagar; Inget behov av hjälp vid sargbygge.

En lite längre träning, bara 2010 spelare, här försöker vi få in det som vi behöver för vårt lag när vi ska spela matcher, kan vara mera genomgångar och flera övningar.

Kan ses som vår huvudträning. Om någon spelare är tidig till träningen och vi tränare inte kommit och ändrat koden till 2010, kan de prova koden 1112 så slipper de stå ute och



vänta. Men de får hålla sig i omklädningsrummet så vi inte stör de som har träningen innan.

1.4 Samlingar

Vi har samling 15min innan träning förutom på fredagarna då vi har 10min. Tiden är avsatt för att gå igenom vad vi har lärt oss, vad vi ska lära oss samt att berätta vad vi ska göra på dagens träning och varför. Vi använder halltiden mer effektivt på detta sätt och det är därför bra att spelarna kommer i tid till samlingen.

Påminn gärna barnen att vi inte ska gå in i hallen förrän vår träning börjar.

1.5 Kallelser till träningar

Från och med denna säsong skickar ut kallelse via laget.se till träningar och ni behöver hjälpa oss genom att svara. Vi behöver veta hur många spelare som kommer för att bättre kunna planera tärningarna, föra närvaroregistrering för LOK-stöd . Antalet spelare är avgörande för hur stor plan vi ska bygga. Det blir både stökigt och tar tid att bygga om sarg när spelare uteblir eller dyker upp oanmälda.

Det går nästan att ändra i sista stund innan träning, ett tips är att ladda ner appen laget.se så är det lättare att se vad som är på gång och man kan se i kalender när träningar är. Hör av er om ni inte kan komma igång med appen eller annat så hjälper vi till efter bästa förmåga.

2. SERIESPEL

Laget är anmälda till seriespel Pojkar Blå 3.

Antal spelare: 4 mot 4 + målvakter

Planstorlek: 30x15m, juniormål

Matchtid: 2x20min 5min paus

Som det ser ut just nu blir det i sammandragsform.

Fundering kom om att inte delta i seriespel för att skona vår lagkassa, men vi har ett visst ansvar mot förbundet att det ska rulla på trots pandemi.

Spelschema kommer att läggas upp i kalendern.

3. FÖRÄLDRAGRUPP

Vi har glädjen att presentera lagets aktivitetsansvarige som hade modet och räckte upp handen under mötet det tackar vi för Sofie Gustafsson (Camilo). Sofie blir sammanhållande för aktiviteter kring laget som ligger utanför den direkta innebandysverksamheten. När Sofi satt in sig i rollen får hon komma med mer information, vi vill få fler föräldrar engagerade i laget då det behövs mer engagemang ju äldre våra pojkar blir.

Vi kommer behöva en lika stark föräldragrupp som föregående säsong. Målsättningen är att engagera alla föräldrar att bidra på sitt sätt. Ju fler föräldrar som deltar, desto lättare blir ansvaret och bördan att dela vilket gynnar barnen i slutändan.



4. EKONOMI

Då det blev en i sista stund inkastad ordförande på mötet då ordinarie var på tjänsteresa som sträckte ut längre än planerat, får vi återkomma med den ekonomiska redogörelsen och ev behov av försäljning, vid ett senare tillfälle.

Medlemsavgift	200kr	(400kr familjemedlemskap)
Aktivitetsavgift	450kr	
Lagavgift	Vi får återkomma om vi behöver ta ut en lagavgift när vi gått igenom ekonomin.	

FÖRSÄLJNING

Det är olika uppdrag dels de vi får från föreningen dessa kan vi inte välja bort, sedan har vi de vi arrangerar inom laget och där avgör vi själva vad som är nödvändigt.

En fråga angående att "köpa" sig fri från försäljningar kom upp och den är skickad till kansliet, det är styrelsen som beslutar om sådana frågor. Det som är sagt tidigare att det krävs en viss volym för vissa villkor och om den minskar kan det betyda att villkoren på det som faktiskt säljs blir sämre.

Uppdrag från föreningen

B I a Idrottsrabatten

Uppdrag i laget

Här får vi titta vad som behöver göras när vi gått igenom ekonomin.

CUPER

Laget är ännu inte anmäld till någon cup i år. Många cuper är inställda idagsläget

NOTASCUPEN

Är inställd

ÖVRIGA FRÅGOR

Att köpa träningskläder, en information (Nyhet) har lagts upp på laget.se

Kansliet är för närvarande, i permitteringstider, bemannat måndagar och onsdagar mellan 09.00-13.00.